



こころの病とともに暮らすニセコ町民の方へ



お茶会 inニセコのお知らせ

こころの病により、普段なかなか気軽に外出しておしゃべりできる場所がない
気軽にお話しできる場があるといいな…

町外に出かけたり、デイケアや作業所に行くのが大変だ…など
思っている方、お茶会に参加しませんか？

日 時：毎月第1・第3水曜日 10:00～11:30

今後の日程は下記のとおりです。

10月1日（水）、15日（水）

11月5日（水）、19日（水）

12月3日（水）、17日（水）

まずは気軽に見学に来てください♪
ご家族等の見学は事前にお問い合わせください。

場 所：ニセコ町民センター 2階「研修室4」

※ 10月1日・12月17日は1階「小ホール」で実施します。

料 金：無 料（飲み物は持参してください）

◎7月～9月の行事内容◎

- ・「栄養士によるひんやりデザートづくり」
- 「おしゃべりの会&レク」「お菓子パーティー」
- ・・・など、日頃のできごとをお話したり、レクを行いました。
- ・毎回スタッフ2名が参加します。



お問い合わせ・申込み先

俱知安厚生病院こころの総合支援センター PSW 黒木、中野 TEL22-1141（内線3210）

俱知安保健所 保健師 TEL23-1957

ニセコ町役場 健康づくり係 保健師 上仙、大橋、黒萩 TEL56-8840（直通）

