

# こころの病とともに暮らす二セコ町民の方へ お茶会 in 二セコのお知らせ

こころの病により、普段なかなか気軽に外出しておしゃべりできる場所がない、気軽にお話できる場があるといいな…、町外に出かけたりデイケアに行くのが大変だ… など思う方、二セコ町で交流できる場がありますので、ぜひ参加しませんか？

✿ 日	時	毎月第1・第3水曜日
✿ 場	所	二セコ町民センター 2階研修室4
✿ 利用できる方		二セコ町に住民票のある方
✿ 料	金	無料（飲み物は持参してください）
✿ 主な行事内容		おしゃべりの会、レクリエーション、お花見、体力測定、デザートづくり、クリスマス会など
✿ 令和8年度日程		4/8 4/15 5/20 6/3 6/17 7/1 7/15 8/19 9/2 9/16 10/7 10/21 11/4 11/18 12/2 12/16 1/6 1/20 2/3 2/17 3/3 3/17



……スタッフは俱知安厚生病院、俱知安保健所保健師、二セコ町役場保健師です……

見学も可能です。  
お気軽にご相談ください！



## 《お問い合わせ先・お申し込み先》

俱知安厚生病院こころの総合支援センター ソーシャルワーカー

TEL (0136) 22-1141

俱知安保健所 保健師

TEL (0136) 23-1957

二セコ町役場 健康づくり係 保健師

TEL (0136) 56-8840 (課直通)