

おひさまだより



子育て支援センター おひさま 8月号 令和8年8月1日
ニセコ町字富士見 17番地 44-2739 44-2700

Eメール kosodate@town.niseko.lg.jp

ホームページ <http://www.town.niseko.hokkaido.jp/kosodate/>



スイカ
大好き！

おいしいね

旬なものを食べて
元気に過ごそう！



子どもは汗をかく能力が未発達のため、皮膚の血流量を増加させ体の表面から周囲に熱を逃がすことで体温を調節しています。体温調節機能が十分に発達していない乳幼児は、大人よりも熱中症にかかりやすいといわれています。

乳幼児の体の水分量は70%（成人は60%）ですが代謝が活発であるため気がつかないうちにたくさんの水分を失ってしまうことがあります。発熱や下痢の症状がみられた場合は脱水症状に注意したほうがよいでしょう。

乳幼児は暑さや体の不調を十分に訴えることが難しいため、休息や水分補給をとるようにまわりの大人が気かけ見守りましょう。

夏バテせず元気よく過ごしていきたいですね。



おひさま秋遠足

バスに乗って京極町「ふきだし公園」へ行きます。

〈日 時〉 9月9日(水)

午前9時50分 町民センター集合

午前10時 町民センター出発

(予備日 9月15日(火))

〈行き先〉 京極町「ふきだし公園」

〈持ち物〉 お弁当 飲み物 敷き物 着替えなど

〈日 程〉 9時50分 町民センター集合

10時00分 町民センター出発

12時30分 ふきだし公園出発

13時00分 町民センター到着予定

解散

〈申し込み〉 9月2日(水)まで



下記の日程で水遊びを行います

〈日 時〉 8月7日(金)

10時～11時頃まで

天候、気温の状況により中止の場合もあります。

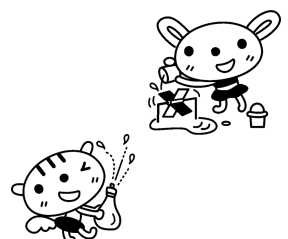
〈用意するもの〉

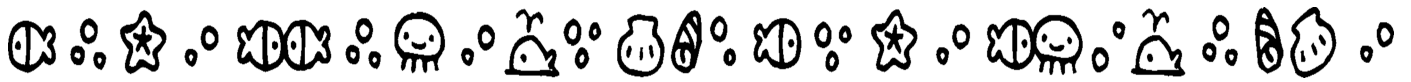
- ・水遊び用オムツ・バスタオル・着替え
- ・飲み物・持っている人はラッシュガード

※水遊び中は、子どもから目を離さないでください。

お知らせ

おひさまは8月13日(木)、
14日(金)お盆休みに
なります。





七夕の短冊を書きませんか

8月7日(金)は七夕です。

おひさまに短冊を置いてありますので願い事を書きませんか。書いた短冊はおひさまに飾ります。

7日過ぎたら、それぞれにお返しします。



願い叶うと
いいね!



子育て講座「アクセサリー教室」

〈日時〉 8月19日(水) 10時～

〈場所〉 町民センター

〈材料費〉 1800円

〈託児〉 支援センター「おひさま」

〈申込期限〉 8月12日(水)

おひさま8月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
					水遊び 10時～	
9	10	11	12	13	14	15
		山の日		お盆のため おひさまお休み	お盆のため おひさまお休み	
16	17	18	19	20	21	22
			講座10時～ アクセサリー			
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

