



# おひさまだより



子育て支援センター おひさま 12月号 令和7年11月28日

二セコ町字富士見 17 番地 44-2700 44-2739

Eメール [kosodate@town.niseko.lg.jp](mailto:kosodate@town.niseko.lg.jp)

ホームページ <http://www.town.niseko.hokkaido.jp/kosodate>



モグモグ



今年も残すところ1ヶ月となりました。今月は全国的にインフルエンザが流行しました。寒くなり免疫力が低下してくる時期なので、うがい手洗いをしっかりして、十分な栄養と睡眠をとり体調を崩さないよう気をつけていきたいですね。

先日、ニセコ町の斎藤栄養士を講師に迎え料理教室を開催しました。「エビピラフ」「タラのパン粉香草焼き」「キッシュ」「トマトのマリネ」「かぼちゃスープ」「豆乳プリン」と豊富なメニューの作り方を分かりやすく教えていただき、和やかな雰囲気で会話もはずみながら楽しく調理しました。できあがった料理は子どもたちと一緒においしく食べました。



## ～素敵にできあがり～



林歯科衛生士を講師に迎えて子育て講座『歯磨きレッスン』を開催しました。「乳歯について」「虫歯を防ぐポイント」など教えていただきました。仕上げ磨きは汚れを落とすことよりも、歯磨きは楽しいということを子どもに覚えてもらうことが大切であるとポイントも教えていただきました。そして、お子さんへの歯磨きの様子をみて指導もしてもらいました。





### 子育て講座「ベビーマッサージ」

子どもにやさしく触れることでコミュニケーションをとったり、  
ベビーマッサージの良さや方法を学びませんか。

〈日時〉 12月16日(火) 午前10時～

〈場所〉 町民センター

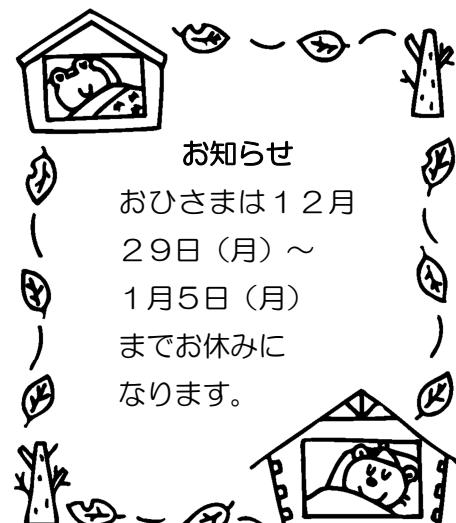
〈対象者〉 3ヶ月～1歳のお子さんと保護者 10組程度

〈参加者〉 500円(オイル代)

〈持ち物〉 バスタオル 飲み物

〈申込期限〉 12月12日(金)

申込期限内であっても定員に達しましたら  
締め切らせていただく場合があります。



### 子育て講座「味噌作り」

〈日時〉 1月30日(金) 9時30分～

〈講師〉 服部吉弘 氏

〈材料費〉 1kgあたり1300円程度

〈申込期限〉 1月26(月)

詳しくは次号おたよりでお知らせします



### クリスマス会

12月23日(火)にクリスマス会を行います。

当日はサンタさんからプレゼントを渡します。

準備する都合上、申し込みが必要となります。

〈日時〉 12月23日(火)

〈申込期限〉 12月12日(金)



### \*12月の行事予定\*

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		『編み物教室』 講座9時30分～				幼児センター 発表会
7	8	9	10	11	12	13
		『編み物教室』 講座9時30分～				
14	15	16	17	18	19	20
		ベビーマッサージ 講座 10時～				
21	22	23	24	25	26	27
		クリスマス会				
28	29	30	31			
	お休み	お休み	お休み			

