

おひさまだより



子育て支援センター おひさま 9月号 平成5年 8月31日

ニセコ町字富士見 17番地 44-2700 44-2739

Eメール kosodate@town.niseko.lg.jp

ホームページ <http://www.town.niseko.hokkaido.jp/kosodate/>

今年の夏は、ニセコとは思えないほどの暑さでしたね。

まだまだ暑さは和らぎませんが、時折吹く風に秋の香りを感じるとほっとします。8月はお出かけが多かったり、暑くて食欲が落ちたり、寝苦しくてぐっすり眠れなかったりと夏の疲れが出やすいこの時期、食事や休息、睡眠を適度にとり健康管理に気を付け今月も元気に過ごしましょう。

左の写真は、先日、子育て講座で行った「救急講座」の時の写真です。骨折した時の救急処置の仕方や止血の仕方や誤飲の時の処置の仕方などをプロジェクターで見せてもらいました。

後半には、心肺蘇生法をやらせてもらい、消防の方に親切に教えてもらい「意外と力が必要なんだ」「実際にやってみるととても勉強になった」と参加されたお母さん方からとても好評でした。



おひさま 秋遠足

バスに乗って出かけます！

秋の遠足は、お弁当を持って留寿都村「ふるさと公園」へ行きます。

日時 9月14日(木) 午前10時00分

町民センター出発

行き先 留寿都村「ふるさと公園」

持ち物 お弁当、敷物、飲み物、ベビーカー等

日程 10時00分 町民センター出発

10時30分 ふるさと公園 到着

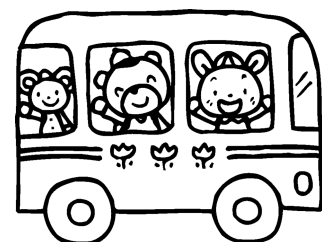
11時30分 昼食

12時30分 集合・出発

13時00分 町民センター到着・解散

※ **予備日 9月19日(火)**

申込み 9月8日(金)まで





第3回子育て講座

「ヨガ教室」



毎日の育児疲れをヨガでリフレッシュして
みませんか？

日時 9月28日(木) 10時~11時30分

場所 町民センター和室(白樺)

講師 大友 真裕美 氏

託児場所 おひさま

持ち物 飲み物・タオル・ある方はヨガマット

運動しやすい服装

申込期限 9月21日(木)

おひさまにここ相談

悩みや疑問は、誰かに話すだけで随分気持ちが軽くなります。子育てに関わる皆さんの悩みや不安を一緒に考えていきたいと思います。

「こんなこと聞いていいのかな？」と思わず、どんなことでも気軽にご相談下さい。

身長や体重の測定も行います。また栄養士さんも来てくれるので、離乳食などの不安のある方もお越し下さい。

日時：9月21日(木)

10時~11時30分

場所：おひさま

※申込みは要りませんので、ぜひ来て下さい。



幼児センターかけっこに参加しませんか？

9月9日(土)は幼児センターの運動会です。

幼児センターの未就園児かけっこに参加しませんか？

時間は10時30分前後です。

場所 ニセコ小学校グラウンド

開会式 9時30分

※9日が雨天時の時は10日(日)に延期になります。

10日(日)が雨の時は中止になります。

