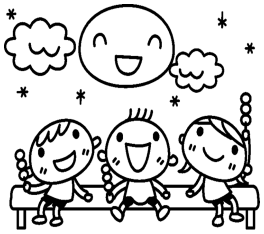
おひさまだより

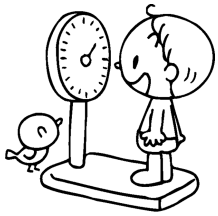
子育て支援センター　おひさま９月号　　平成６年８月２８日
ニセコ町字富士見１７番地　44-2700　44－2739
Ｅメール　kosodate@town.niseko.lg.jp
ホームページ　http://www.town.niseko.hokkaido.jp/kosodate/

８月に入って暑い日が続きましたね。
暑い日が続いたので、今年もたくさん水遊びをすることができました。おひさまの水遊びでも元気いっぱいでしたね。水の中に体ごと入ったり、タライに入っている水を触って気持ち良さそうにしている子、容器に水を汲んで流れていく様子を楽しんだり、自分の身体にかけて笑ったりして楽しんでいましたよ。暑い日は冷たい水が心地よいですね。
暑い日が続き食欲がおちたり、寝苦しくしっかり睡眠がとれないなど夏の疲れがでていませんか。これから涼しくなってくると気温の変化になかなか身体が対応できず不調になってしまうこともあります。からだを温める食材やスープなどを摂取したり、湯船にゆっくり浸かり早寝早起きを心がけ体調を整えて元気に過ごしていきたいですね。

おひさまにこにこ相談



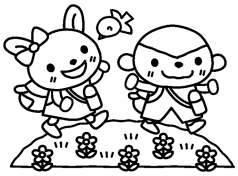
にこにこ相談を下記の日程で行います。子育てについて悩みや疑問はありませんか。
保健師と栄養士も来てくれますので、お気軽にご相談ください。
身長や体重の測定もします。

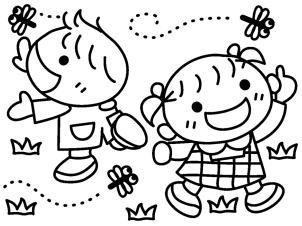


〈日　時〉９月５日（木）
　　午前１０時～午前１１時３０分
〈場　所〉おひさま

おひさま秋遠足

バスに乗って京極町「ふきだし公園」へ行きます。
〈日　時〉９月１０日(火)　午前１０時　町民センター出発
　　（予備日　９月１３日(金)）
〈行き先〉京極町「ふきだし公園」
〈持ち物〉お弁当　飲み物　敷き物　着替えなど
〈日　程〉　９時５０分　町民センター集合
　　１０時００分　町民センター出発
　　１２時３０分　ふきだし公園出発
　　１３時００分　町民センター到着予定
　　解散
〈申し込み〉９月４日(水)まで





幼児競走「かっけこ」に参加しませんか

９月７日（土）に幼児センターの運動会があり、プログラムの中に幼児(未満児)のかっけこがあります。幼児競走は１０時３０分前後になると思います。
〈幼児センター運動会日程〉
９月７日（土）　開会式　９時３０分
　　７日（土）が雨天の場合は、８日（日）に延期になります。
　　８日（日）も雨天の場合は中止になります。