



# おひさまだより



子育て支援センター おひさま 8月号 令和5年7月31日

ニセコ町字富士見 17番地 44-2739 44-2700

Eメール [kosodate@town.niseko.lg.jp](mailto:kosodate@town.niseko.lg.jp)

ホームページ <http://www.town.niseko.hokkaido.jp/kosodate/>



蒸し暑い日が続き、汗をかくことも増えてきました。乳幼児は大人よりも熱中症になりやすいのを知っていますか？子どもは大人に比べて身体に占める水分の割合が多いため、気温が高くなると体内に溜まった熱が放出されにくいそうです。この時期は汗をかいていなくてもこまめに水分補給をすることが大切です。栄養と休息を十分にとり生活リズムを整え、短い夏を楽しみましょう！！

左の写真は先日行われた保育開放の時の写真です。りす組に3組の親子が開放に参加し、この日は暑い日だったので水遊びをしました。水遊びが初めてのお子さんもありましたが、泣いたりする子もいなくなりりす組のお友だちと一緒に楽しそうに

遊んでいました。また10月頃に保育開放を行おうと思っておりますので参加してみませんか？



## 第2回子育て講座

### 「救急講座」

とっさの時の救急対応を学ぶ救急講座を行います。心肺蘇生法などを勉強しましょう。

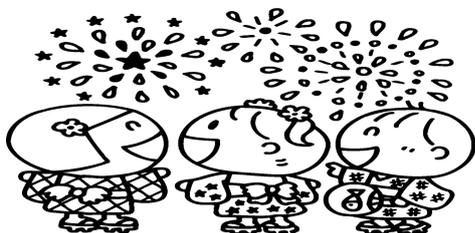
日時:8月23日(水) 午前10時~11時30分

場所:幼児センター ホール

参加費:無料

託児:おひさま

申込み:8月16日(水)まで



### 下記の日程で水遊びを行います。

日時 24日(木)

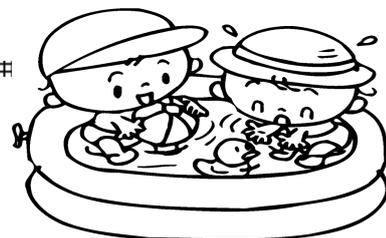
10時~11時頃まで

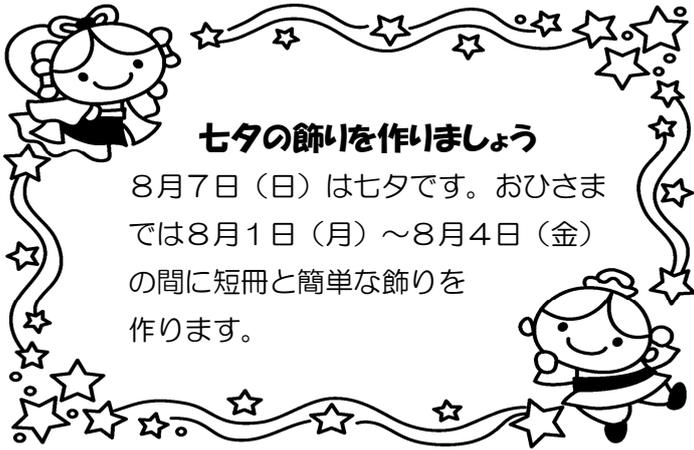
用意するもの

・水遊び用のオムツ・水着・バスタオル・飲み物

注意事項

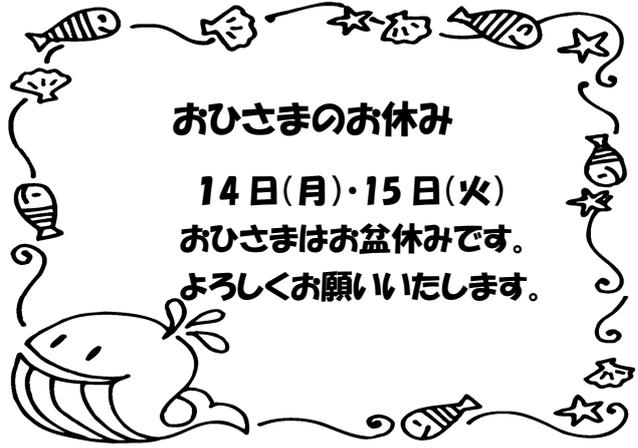
・水遊びの最中は、子どもから目を離さないで下さい。





### 七夕の飾りを作しましょう

8月7日(日)は七夕です。おひさまでは8月1日(月)～8月4日(金)の間に短冊と簡単な飾りを作ります。



### おひさまのお休み

14日(月)・15日(火)  
おひさまはお盆休みです。  
よろしくお願いいたします。

## 気をつけよう！夏の感染症



### とびひ

- 原因・・・虫刺されや湿しんをかきむしったあと黄色ブドウ球菌が感染して起こる。症状がどんどん広がっていくことからこの名称で呼ばれる。皮膚が弱いとかかりやすい。
- 症状・・・皮膚に水ぶくれができ、破けて赤くむけたような状態になる。発熱することも。
- 対応・・・主な治療法は抗生物質の使用だが、衣服を清潔に保つこともたいせつ。患部がじくじくしているときは症状が悪化しやすいので、プールは避ける。

### 咽頭結膜熱(プール熱)

- 原因・・・アデノウイルスによる飛沫感染。目やにや便からうつることも。プールの水を介して感染することがあるので、「プール熱」と呼ばれる。
- 症状・・・39℃以上の発熱と喉の痛みがあり、目のかゆみ、痛み、充血、涙など、結膜炎のような症状が出るのが特徴。
- 対応・・・感染したら、症状がなくなってから2日経過するまで登園停止。自宅で安静に過ごすように。

### 手足口病

- 原因・・・コクサッキーウイルスやエンテロウイルスによる飛沫感染。
- 症状・・・手のひらや足の裏、口の中に小さな水ほうや赤い発しんができ、熱が出ることも。
- 対応・・・3～5日で治る。元気があれば登園できるが、まれに髄膜炎などの合併症を起こすことがあるので、頭痛やおう吐を伴う発熱が3日以上続くときは、すぐに診察を。

### ヘルパンギーナ

- 原因・・・コクサッキーウイルスA群などに飛沫感染することで発症。
- 症状・・・高熱、のどの痛みが特徴。喉に水ほうや潰瘍(かいよう)ができて痛みがひどく、乳児の場合はミルクが飲めなくなるほどに。
- 対応・・・のどの痛みは、熱が下がってからも続くことがある。熱やのどの痛みがあるうちは、安静に過ごすように。