



おひさまだより



子育て支援センター おひさま 9月号 令和7年8月29日

ニセコ町字富士見 17 番地 44-2700 44-2739

Eメール kosodate@town.niseko.lg.jp

ホームページ <http://www.town.niseko.hokkaido.jp/kosodate/>



8月も暑い日が続き、今年もたくさん水遊びをすることができました。水に足をつけたり手で触って気持ちよさそうにしている子、じょうろなどで水を流したり身体にかけて楽しんでいる子など夏の遊びを満喫しました。

暑い日が続き食欲がおちたり、寝苦しくしっかり睡眠がとれないなど夏の疲れがでていませんか。幼児の場合、夜だけで10時間ぐらいの睡眠が必要です。ですから朝6時ぐらいに起き、夜8時ぐらいには寝る生活をするとうまいということになります。これから涼しくなってくると気温の変化に身体がなかなか対応できず不調になってしまうことがありますので、しっかり睡眠をとって体調を整えて元気に過ごしていきたいですね。

飛ばすぞ！



わあー
雨だー！



おひさまにここ相談

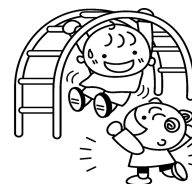
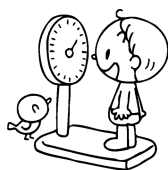
にここ相談を下記の日程で行います。子育てについて悩みや疑問はありませんか。

保健師と栄養士も来てくれますので、お気軽にご相談ください。身長や体重の測定もします。

〈日 時〉 9月11日(木)

午前10時～午前11時30分

〈場 所〉 おひさま





おひさま秋遠足

バスに乗って留寿都村「ふるさと公園」へ行きます。

〈日 時〉 9月9日(火)

午前9時50分 町民センター集合

午前10時 町民センター出発

(予備日 9月17日(水))

〈行き先〉 留寿都村「ふるさと公園」

〈持ち物〉 お弁当 飲み物 敷き物 着替えなど

〈日 程〉 9時50分 町民センター集合

10時00分 町民センター出発

12時30分 ふるさと公園出発

13時00分 町民センター到着予定

解散

〈申し込み〉 9月3日(水)まで



幼児競走「かけこ」に

参加しませんか

9月6日(土)に幼児センターの運動会があり、プログラムの中に幼児(未満児)のかけこがあります。幼児競走は10時30分前後になると思います。

〈幼児センター運動会日程〉

9月6日(土) 開会式 9時30分

・6日(土)が雨天の場合は、

7日(日)に延期になります。

・7日(日)も雨天の場合は

中止になります。



おひさま9月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
						幼児センター 運動会
7	8	9	10	11	12	13
		おひさま遠足 「ふるさと公園」		にこにこ相談 10時～		
14	15	16	17	18	19	20
	敬老の日		遠足予備日			
21	22	23	24	25	26	27
		秋分の日				
28	29	30				

