



おひさまだより



子育て支援センター おひさま 2月号 令和7年1月28日

ニセコ町字富士見 17番地 44-2700 44-2739

Eメール kosodate@town.niseko.lg.jp

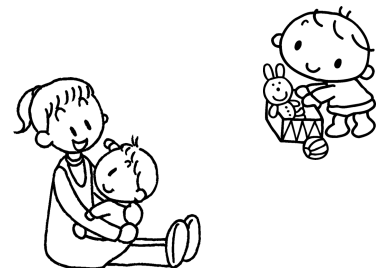
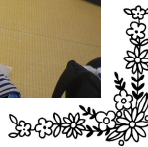
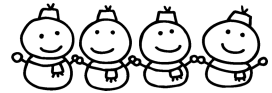
ホームページ <http://www.town.niseko.hokkaido.jp/kosodate>

暦の上では春を迎えますが、まだ寒い日が続いていきますね。

全国的にインフルエンザなどが流行しているので感染予防対策をして寒さに負けず元気に過ごしていきましょう。

先日、子育て講座「ベビーマッサージ」を開催しました。

ベビーマッサージは赤ちゃんとのコミュニケーションを取るのにおすすめで、しっかり体を動かしつつ心身共にリラックスできるため夜泣きが軽減される可能性があったり、おなかをマッサージして体を動かしてあげることで便秘軽減の効果が期待できたり、体調の変化に気付くことができるなどといわれています。講師の方からは毎日やらなければいけない、しっかりやらないといけないとなると大変なので、できるときにやるという感じですとめると良いですとお話していただき取り入れやすく感じました。





節分（豆まき）

2月3日（月） 11時～

風邪ひき鬼や泣き虫鬼などを追い払い、元気よく健康に過ごして春を迎えたいですね。



下記の日程で雪遊びを行います。

〈日 時〉 2月7日（金）

10時～11時頃

〈場 所〉 幼児センター園庭

〈用意するもの（子ども 保護者）〉

スキーウエアー・手袋・靴下・

帽子・脚絆など防寒服装

※天候や雪の状況によって

中止の場合があります。



子育て講座

「あそぶっく人形劇」

あそぶっく人形劇団の方が来てくれて、パネルシアターや人形劇を見せてくれます。お子さんと一緒に楽しみませんか。

〈日時〉 2月19日（水）

10時30分～

〈場所〉 幼児センター ホール



保育開放

幼児センターの保育開放を下記の日程で行います。

幼児センターの保育を体験してみませんか。

〈日 時〉 2月10日（月） 10時～

〈場 所〉 幼児センター

〈内 容〉 雪遊びや室内遊びなどの予定

保育内容は当日変更になる場合があります。

親子とも雪遊びできる服装で来てください。

〈申込期限〉 2月5日（水）



子育て講座

「フラワーアレンジメント」

〈日時〉 2月25日（火） 10時～

〈場所〉 町民センター

〈講師〉 三谷きよみ 氏

〈材料費〉 1500円

〈託児〉 幼児センター おひさま

〈申込期限〉 2月14日（金）

