



# おひさまだより



子育て支援センター おひさま 7月号 令和5年6月30日

ニセコ町字富士見 17番地 44-2739 44-2700

Eメール [kosodate@town.niseko.lg.jp](mailto:kosodate@town.niseko.lg.jp)

ホームページ <http://www.town.niseko.hokkaido.jp/kosodate/>



日に日に暑さが増し、本格的な夏がすぐそこまで来ているようです。まだまだ不安定な天候が続く、体調を崩しやすいかと思いますので、水分補給や衣服の調節、手洗いうがい等心がけて、元気に過ごしましょう。

左の写真は先日行われた出張「おひさま」で曾我・ニセコ・東山地区に行った時の写真です。3組の親子が参加し、自己紹介をしてから親子で遊んだり、栄養士が簡単なおやつを作ってくれて一緒に食べたりしてきました。

参加されたお母さん方からは「近所に住んでいる近い年齢の子を知ることができて良かった」「簡単に作れて、美味しいおやつを食べれて良かった」などとても好評でした。



## 子育て講座「はじめての歯磨きレッスン」

(一生良い歯は乳幼児が決めて)

日時 7月6日(木) 10時00分~11時30分

場所 町民センター 「和室白樺」

講師 林 衛生士

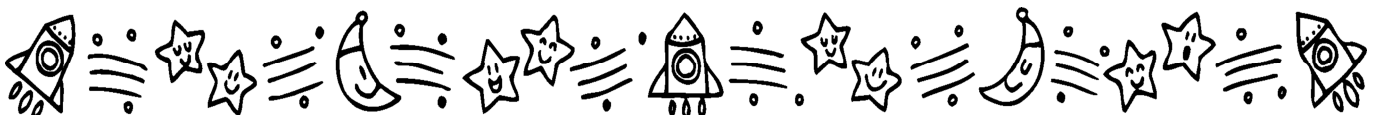
託児 町民センター 「和室羊蹄」

- 内容
- 1) 乳歯について知ろう
  - 2) 虫歯を防ぐポイント
  - 3) やってみよう仕上げ磨き

持ち物 普段使っている歯ブラシ(歯磨きされてるお子さん)

タオル

申込み 7月4日(火)



## 保育開放

幼児センターの保育開放を下記の日程で行います。  
幼児センターの保育を体験してみませんか？

**日時** 7月20日(木) 10時~11時まで

**申込み** 7月13日(木)まで

**内容** 散歩・暑い日には水遊びをしようかと思っておりますので用意をお願いします。

※クラスは希望で選べます



## 下記の日程で水遊びを行います

**日時** 7月13日(木)・18日(火) 10時~11時頃まで

**用意するもの** 水遊び用のオムツ・水着・バスタオル・飲み物

**注意事項** 水遊び最中は、子どもから目を離さないでください。



## おひさまにこにこ相談

悩みや疑問は、誰かに話すだけで随分気持ちが軽くなります。子育てに関わる皆さんの悩みや不安を一緒に考えていきたいと思えます。

「こんなこと聞いてもいいのかな？」

と思わず、どんな事でも気軽にご相談下さい。身長や体重の測定も行います。

**日時** 7月12日(水) 10時~11時30分

**場所** おひさま

