



おひさまだより



子育て支援センター おひさま 11月号 令和6年10月31日

ニセコ町字富士見 17番地 44-2739 44-2700

Eメール kosodate@town.niseko.lg.jp

ホームページ <http://www.town.niseko.hokkaido.jp/kosodate/>



センターの周りの木々も色づき始め、風も冷たくなり秋も深まってきました。

空気が乾燥しはじめ、感染症の流行に気をつけなければいけない季節になりました。予防には十分な睡眠や栄養をとることも効果的です。秋は食材が豊富な季節。食べ物をよく噛んで食べることで、食べ物のおいしさを感じられ消化を助けます。また、唾液に含まれるホルモンが頭の働きを良くしたり、歯やあごの骨を育てます。季節感を味わいながら、健康的に過ごしていきたいですね。



実りの秋、今年もニセコ町農業青年会のみなさんが育てた人参を収穫体験をさせていただきました。当日はとても天気が良く青空の下で大きな人参を収穫することができました。大きな人参が抜けると嬉しそうに見せてくれましたよ。葉っぱだけがとれて土の中に

どこにあるのかな

人参が残ってしまったら、一生懸命に両手で掘り出そうとしている様子もかわいかったです。



おいしそう



大きいよ!





子育て講座「料理教室」

おいしいメニューをみんなで一緒に楽しくお料理しませんか。

〈日 時〉12月10日(火) 10時～

〈場 所〉町民センター 生活研修室

〈講 師〉齋藤栄養士

〈持ち物〉エプロン 三角巾 飲み物

〈材料費〉700円程度

〈託 児〉町民センター 和室

〈申込期限〉11月29日(金)

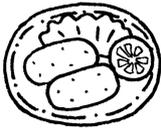
人数に限りがありますので

定員になりましたら締め

切らせていただく

場合がありますので

ご了承ください。



令和7年度幼児センター願書受付期間は
11月1日～30日です。

入園募集説明会(保育料、入園基準など)

11月1日(金) 18時30分から幼児セ
ンターで行います。

おひさまにこにこ相談

にこにこ相談を下記の日程で行います。

子育てについて悩みや疑問はありませんか。

保健師と栄養士も来てくれますので、

お気軽にご相談ください。

身長や体重の測定もします。

〈日 時〉11月14日(木)

午前10時～午前11時30分

〈場 所〉おひさま



リサイクルバザーを開催します

家庭で使わなくなった子ども服や子ども用品を持ち寄りリサイクルしましょう。

〈日 時〉11月25日(月) ～ 11月29日(金)

9時30分～

〈出品できるもの〉子ども用品(子ども服、おもちゃ、ベビーカーなど)

〈リサイクルバザーに出品する〉

- 持ってきた品物は、バザー当日午前9時30分～10時の間に各自で並べてください。
- 期間中、引き取りがなかった品物は最終日までに各自で回収をお願いします。
- 大型品物(例ベビーカー、ベビーベット、大型おもちゃなど)は出品用紙と写真での展示になります。
- 衣類以外の物(育児用品、おもちゃ、靴など)を持ってきた人は名前と電話番号を書いてもらいます。
- 洗濯していない物や汚れが目立つ衣服はご遠慮ください。

※センターでは処分できませんのでご了承ください。

※不明な点がありましたらお問い合わせください。

