



献立表



2025年 11月

ニセコ町幼児センターきらっと

日	曜日	行事	献立名	3時のおやつ
1	土	協力保育	お弁当持参	菓子パン
2	日		休園	
3	月	文化の日	休園	
4	火		ごはん タラのケチャップ焼き 切干大根と青菜のサラダ 味噌汁 果物	肉まん
5	水		カレーライス ツナと野菜のサラダ 福神漬 果物	ミルクパン
6	木		ごはん 焼き魚(サバ) 豚肉とキャベツの味噌炒め 卵スープ 果物	フルーツヨーグルト
7	金		ラーメン かぼちゃとチーズのサラダ 果物	コーンピラフ
8	土	協力保育	お弁当持参	バナナ
9	日		休園	
10	月		ごはん ハムエッグ なめ茸和え 鶏ごぼう汁 果物	たこ焼き
11	火		いなきびごはん 煮魚(カレイ) ブロッコリーのソテー 味噌汁 果物	ジャムサンド
12	水	お誕生会	ピースごはん キスのフライ 胡麻和え シチュー 果物	芋だんご汁
13	木		ごはん のりたま納豆 大根の甘酢和え 味噌汁 果物	ゼリー
14	金		ちゃんこうどん ツナポテト チーズ 果物	しらすごはん
15	土	協力保育	お弁当持参	菓子パン
16	日		休園	
17	月		ごはん 赤魚のマヨのり焼き おかか和え 味噌汁 果物	ビスケット・バナナ
18	火		麦ごはん 鶏のおろし煮 炒り卵のサラダ 味噌汁 果物	プリン
19	水		ごはん 焼き魚(鮭) かぼちゃのそぼろあん 野菜わん 果物	レーズンパン
20	木		中華丼 もやしときゅうりの酢の物 味噌汁 果物	コーンクリームスープ
21	金		焼きそば 野菜サラダ 清まし汁 チーズ 果物	ひじきごはん
22	土	協力保育	お弁当持参	バナナ
23	日	勤労感謝の日	休園	
24	月	振替休日	休園	
25	火		ごはん 焼き魚(ホッケ) 豚しゃぶと野菜のみぞれ和え 味噌汁 果物	飲むヨーグルト
26	水		三色丼 シルバーサラダ 味噌汁 果物	さつま芋蒸しパン
27	木		ハヤシライス 野菜サラダ 果物	きな粉トースト
28	金		スパゲティナポリタン 豆腐のサラダ ワカメスープ 果物	エビピラフ
29	土	協力保育	お弁当持参	菓子パン
30	日		休園	

☆ 牛乳・果物は、毎日あります。

☆ 土曜日は、お弁当持参です。

今月の栄養量(3~5歳児)	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム
(牛乳とおやつを含みます)	548kcal	21.8g	19.8g	274g

《今月の果物》

りんご・オレンジ・みかん・キウイ・バナナなど
都合により変更する場合があります。

今年も要注意！ノロウイルス



＜主な理由＞

- ・冬場は空気が乾燥するため、乾燥に強いノロウイルスは生き残る。
- ・鍋物などで二枚貝をお食する機会が増える(経口感染の増加)
- ・体温が下がることにより免疫力の低下で感染しやすくなる。
- ・室内など人混みの中で過ごす機会が増えるため、感染しやすくなる。

最も重要な予防方法は、手洗いです！！

帰宅後、食事前には家族全員が流水・石鹸による手洗いを
しっかり行うよう心がけて下さい

日清医療食品株式会社