



献立表

2025年 3月

ニセコ町幼児センターきらっと

日	曜日	行事	献立名	3時のおやつ
1	土	協力保育	お弁当持参	菓子パン
2	日		休園	
3	月	ひな祭り	ちらし寿司 鶏の唐揚げ しらす和え 清まし汁 果物	ひなあられ
4	火		いなきびごはん 鮭の塩焼き 白雪サラダ 豚汁 果物	蒸しパン
5	水	リズム参観日	カツカレー コールスロー 福神漬 果物	フルーツゼリー
6	木	お誕生会	ごはん ハンバーグ 卵サラダ 味噌汁 果物	たこ焼き
7	金		ちゃんこうどん イカリングフライ ミニトマト チーズ 果物	コーンピラフ
8	土	協力保育	お弁当持参	バナナ
9	日		休園	
10	月		ごはん ホッケのマヨネーズ焼き もやしのサラダ 味噌汁 果物	コーンフレーク
11	火		ごはん 鶏の味噌焼き 金平ごぼう 卵スープ 果物	フライドポテト
12	水		麦ごはん タラのケチャップ焼き なめ苺和え シチュー 果物	ジャムサンド
13	木		ハヤシライス シルバーサラダ チーズ 果物	ゼリー
14	金	お別れ会	スパゲティボリタン ゆかり和え 清まし汁 果物	枝豆・わかめごはん
15	土	協力保育	お弁当持参	菓子パン
16	日		休園	
17	月		ごはん 煮魚(カレイ) 肉野菜炒め 味噌汁 果物	ちょぼちょぼクッキー
18	火		ごはん のりたま納豆 ナムル 味噌汁 果物	フルーツヨーグルト
19	水		ごはん サバの塩焼き ごま和え さつま汁 果物	フレンチトースト
20	木	春分の日	休園	
21	金	卒園式総練習	しょうゆラーメン シュウマイ かぼちゃとチーズのサラダ 果物	ケーキ
22	土	協力保育	お弁当持参	バナナ
23	日		休園	
24	月	卒園式		
25	火	協力保育	お弁当持参	菓子パン
26	水	協力保育	お弁当持参	菓子パン
27	木	協力保育	お弁当持参	菓子パン
28	金	協力保育	お弁当持参	菓子パン
29	土	協力保育	お弁当持参	菓子パン
30	日		休園	
31	月	協力保育	お弁当持参	菓子パン

☆ 牛乳・果物は、毎日あります

☆ 土曜日は、お弁当持参です。

～今月は、くま組さんのリクエストメニューが
中心になっています～



今月の栄養量 (3～5歳児)	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム
(牛乳とおやつを含めています)	547kcal	21.3g	19.9g	247g

《今月の果物》

いよかん・キウイ・バナナなど
都合により変更する場合があります。



食事は、みんなの体を作る大切なものです。
何でもバランスよく食べて、元気な体を作り
成長して行って下さいね