



献立表

2024年 4月

ニセコ町幼児センターきらっと

日	曜日	行事	献立名	3時のおやつ
1	月	入園日	カレーライス もやしのみなも 福神漬け 果物	バナナヨーグルト
2	火		ごはん 鮭の塩焼き 金平ごぼう 味噌汁 果物	シュガートースト
3	水		ごはん 目玉焼き 肉野菜炒め 味噌汁 果物	プリン
4	木		ごはん サバの味噌煮 豆腐のサラダ 清まし汁 果物	さつま芋
5	金		ちゃんこうどん 膏のりポテト チーズ 果物	コーンピラフ
6	土	協力保育	お弁当持参	バナナ
7	日		休園	
8	月		ごはん 煮魚(カレイ) 白和え 味噌汁 果物	ビスケット・チーズ
9	火		ごはん のりたま納豆 ゆかり和え 味噌汁 果物	ミルクパン
10	水		麦ごはん 焼き魚(ホッケ) 卵とじ 味噌汁 果物	焼きビーフン
11	木		ごはん 豚肉の生姜焼き 天ぷら(さつま芋・なす) 味噌汁 果物	たい焼き
12	金		スパゲティナポリタン ツナサラダ スープ 果物	わかめごはん
13	土	協力保育	お弁当持参	菓子パン
14	日		休園	
15	月		ごはん 鶏のケチャップ焼き あげとひじきのサラダ 味噌汁 果物	コーンフレーク
16	火		中華丼 きゅうりの酢の物 味噌汁 果物	蒸しパン
17	水		ごはん タラの磯辺焼き 大根のそぼろ煮 味噌汁 果物	ゼリー
18	木		いなきびごはん すき焼き風煮 イカリングフライ 味噌汁 果物	レーズンパン
19	金		焼きそば チーズと野菜のサラダ ワカメスープ 果物	しらすごはん
20	土	協力保育	お弁当持参	バナナ
21	日		休園	
22	月		ハヤシライス もやしときゅうりの中華和え 果物	フルーツヨーグルト
23	火		麻婆豆腐丼 青菜の酢味噌和え 卵スープ 果物	クロワッサン
24	水	お誕生会	ピースごはん 鶏のマヨネーズ焼き なめ茸和え 味噌汁 果物	たこ焼き
25	木		ごはん ホッケのカレー風味焼き マカロニサラダ 味噌汁 果物	きな粉トースト
26	金		親子うどん 竹輪とキャベツのサラダ チーズ 果物	ピラフ
27	土	協力保育	お弁当持参	菓子パン
28	日	開園記念日	休園	
29	月	昭和の日	休園	
30	火		ごはん 煮魚(赤魚) 肉野菜炒め 味噌汁 果物	焼きドーナツ

- ☆ 牛乳・果物は、毎日あります。
- ☆ 土曜日は、お弁当持参です。

今月の栄養量 (3~5歳児)	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム
(牛乳とおやつを含めています)	526kcal	20g	18.9g	249g

《今月の果物》

オレンジ・キウイ・グレープフルーツ・バナナ・レッドグロブなど
都合により変更する場合があります。

ご入園・ご進級おめでとうございます



センターでは、子供達の健やかな成長のため、栄養バランスを考えたり、旬の野菜を取り入れた献立を心がけて作っています。今年度も安心安全でおいしい給食を提供していきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。