



献立表



2026年 1月

ニセコ町幼児センターきらっと

日	曜日	行事	献立名	3時のおやつ
1	木	元旦	休園	
2	金	正月休み	休園	
3	土	正月休み	休園	
4	日	正月休み	休園	
5	月	正月休み	休園	
6	火	保育始め	ごはん 鶏肉のケチャップ焼き ほうれん草のおかか和え 味噌汁 果物	たこ焼き
7	水		ごはん 麻婆春雨 イカの天ぷら 味噌汁 果物	芋だんご汁
8	木		ごはん タラの胡麻味噌焼き コールスロー 野菜スープ 果物	フルーツヨーグルト
9	金		焼きそば グリーンサラダ チーズ 清まし汁 果物	鮭・わかめごはん
10	土	協力保育	お弁当持参	バナナ
11	日		休園	
12	月	成人の日	休園	
13	火		ごはん 焼き魚(サバ) 五目金平 味噌汁 果物	きな粉パン
14	水		ハヤシライス ひじきと大豆のサラダ 果物	ゼリー
15	木		ごはん あぶ玉 エビと野菜の中華炒め 味噌汁 果物	コーンマヨトースト
16	金		和風スパゲティ キャベツのサラダ たまごスープ 果物	ゆかり・チーズごはん
17	土	協力保育	お弁当持参	菓子パン
18	日		休園	
19	月	始業日	ごはん ホッケの磯辺焼き 肉大根 味噌汁 果物	コーンフレーク
20	火		いなぎびごはん 焼き魚(鮭) マセドアンサラダ 生姜汁 果物	焼きドーナツ
21	水		ごはん のりたま納豆 ナムル 味噌汁 果物	マカロニナポリタン
22	木	お誕生会	カツカレー エビと野菜のマリネ 福神漬け 果物	ビスケット
23	金		ラーメン さつま芋といんげんの胡麻和え 果物	ピラフ
24	土	協力保育	お弁当持参	バナナ
25	日		休園	
26	月		ごはん チーズハンバーグ しらす和え 味噌汁 果物	蒸しパンケーキ
27	火		麦ごはん ささみフライ 中華サラダ 味噌汁 果物	コーンクリームスープ
28	水		ごはん 煮魚(カレイ) 白菜の塩昆布和え 豚汁 果物	肉まん
29	木		中華丼 目玉焼き 味噌汁 果物	ラスク
30	金		ちゃんこうどん ツナポテト 果物	卵・焼き豚ごはん
31	土	協力保育	お弁当持参	菓子パン

☆ 牛乳・果物は、毎日あります。

☆ 土曜日は、お弁当持参です。

今月の栄養量 (3〜5歳児)	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム
(牛乳とおやつを含めています)	538kcal	22.1g	19.4g	246g

《今月の果物》

みかん・りんご・バナナ・オレンジなど
都合により変更する場合があります。



新年あけましておめでとうございます
いよいよ新しい年になりました。

ご家庭では、この年末年始をどのようにお過ごしになりましたか？ 給食が子供達にとって、おいしく安心・安全であるよう日々心がけていきますので本年もどうぞよろしくお願いいたします

