

献立表

2025年 1月

ニセコ町幼児センターきらっと

日	曜日	行事	献立名	3時のおやつ
1	水	元旦	休園	
2	木	正月休み	休園	
3	金	正月休み	休園	
4	土	正月休み	休園	
5	日	正月休み	休園	
6	月		ごはん 鶏肉のケチャップ焼き ほうれん草のおかか和え 味噌汁 果物	たこ焼き
7	火		ごはん 麻婆春雨 イカの天ぷら 味噌汁 果物	フルーツヨーグルト
8	水		ごはん スパニッシュオムレツ 大根のサラダ 味噌汁 果物	焼きドーナツ
9	木		麦ごはん タラの胡麻味噌焼き コールスロー 野菜スープ 果物	芋だんご汁
10	金		焼きそば グリーンサラダ チーズ 清まし汁 果物	わかめごはん
11	土	協力保育	お弁当持参	バナナ
12	日		休園	
13	月	成人の日	休園	
14	火		ごはん 焼き魚(ホッケ) 五目金平 味噌汁 果物	肉まん
15	水		ハヤシライス ひじきと大豆のサラダ 果物	ゼリー
16	木		ごはん あぶ玉 野菜の中華炒め 味噌汁 果物	コーンマヨトースト
17	金		和風スパゲティ キャベツのサラダ たまごスープ 果物	ゆかり・チーズごはん
18	土	協力保育	お弁当持参	菓子パン
19	日		休園	
20	月	始業日	ごはん 焼き魚(サバ) 肉大根 味噌汁 果物	コーンフレーク
21	火		ごはん のりたま納豆 しらす和え 味噌汁 果物	きな粉パン
22	水		いなきびごはん 鮭の磯辺揚げ マセドアンサラダ 生姜汁 果物	マカロニナポリタン
23	木	お誕生会	カツカレー エビと野菜のマリネ 福神漬 果物	クラッカー
24	金		しょうゆラーメン かぼちゃのチーズ焼き 果物	ピラフ
25	土	協力保育	お弁当持参	バナナ
26	日		休園	
27	月		ごはん チーズハンバーグ アサリ入りナムル 味噌汁 果物	ソフトせんべい
28	火		ごはん ささみフライ 中華サラダ 味噌汁 果物	ポタージュスープ
29	水		ごはん 煮魚(カレイ) 白菜の塩昆布和え 豚汁 果物	蒸しパンケーキ
30	木		中華丼 目玉焼き 味噌汁 果物	ラスク
31	金		ちゃんこうどん 胡麻和え チーズ 果物	卵・昆布ごはん


☆ 牛乳・果物は、毎日あります。

☆ 土曜日は、お弁当持参です。

今月の栄養量 (3~5歳児) (牛乳とおやつを含めています)	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム
	535kcal	22g	19.4g	257g

《今月の果物》

りんご・オレンジ・みかん・バナナなど
都合により変更する場合があります。



新年あけましておめでとうございます
いよいよ新しい年になりました。
ご家庭では、この年末年始をどのようにお過ごしに
なりましたか？ 給食が子供達にとって、おいしく
安心・安全であるよう日々心がけていきますので
本年もどうぞよろしくお願ひいたします

