



2023年 5月

ニセコ町幼児センターきらっと

日	曜日	行事	献立名	3時のおやつ
1	月		ごはん 焼き魚(サバ) 金平ごぼう 味噌汁 果物	ゼリー
2	火		ごはん 赤魚のマヨネーズ焼き 五目大豆 味噌汁 果物	マカロニナポリタン
3	水	憲法記念日	休園	
4	木	みどりの日	休園	
5	金	子どもの日	休園	
6	土	協力保育	お弁当持参	菓子パン
7	日		休園	
8	月		カレーライス 春雨サラダ 果物	バナナヨーグルト
9	火		ごはん ハムエッグ 五目ひじき煮 野菜わん 果物	たこ焼き
10	水		ごはん 鶏の胡麻照り焼き コールスローサラダ 味噌汁 果物	りんご蒸しパン
11	木		いなきびごはん 焼き魚(サケ) 人参のそぼろ煮 味噌汁 果物	ラスク
12	金		五目うどん シュウマイ チーズ 果物	人参・わかめごはん
13	土	協力保育	お弁当持参	バナナ
14	日		休園	
15	月		ごはん 焼き魚(ホッケ) うの花 味噌汁 果物	コーンフレーク
16	火		麦ごはん 豚肉の生姜焼き エビフライ 味噌汁 果物	プリン
17	水		ごはん タラのカレー風味焼き 肉大根 味噌汁 果物	ミルクパン
18	木		ごはん 鶏と野菜のトマト煮 しらす和え 味噌汁 果物	さつま芋
19	金		しょうゆラーメン ツナポテト 果物	チーズ・おかかごはん
20	土	協力保育	お弁当持参	菓子パン
21	日		休園	
22	月		ごはん ホッケの味噌焼き 切干し大根煮 チキンスープ 果物	肉まん
23	火		ごはん のりたま納豆 白菜の塩昆布和え 味噌汁 果物	飲むヨーグルト
24	水	お誕生会	五目ごはん チーズハンバーグ イカときゅうりのサラダ 清まし汁 果物	胡麻トースト
25	木	きつね組親子レク	ごはん キスのフライ アスパラソテー 味噌汁 果物	焼きピーマン
26	金	たぬき組親子レク	けんちんうどん かぼちゃのサラダ チーズ 果物	卵・焼き豚ごはん
27	土	協力保育	お弁当持参	バナナ
28	日		休園	
29	月		ハヤシライス もやしナムル 果物	ビスケット・バナナ
30	火		他人丼 大根サラダ 味噌汁 果物	粉ふき芋
31	水		ごはん 焼き魚(アジ) 厚揚げとキャベツの含め煮 味噌汁 果物	きな粉パン

- ☆ 牛乳・果物は、毎日あります。
- ☆ 土曜日は、お弁当持参です。

今月の栄養量	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム
(牛乳とおやつふくめています)	526kcal	21.3g	18.6g	265g

《今月の果物》

オレンジ・キウイ・グレープフルーツ・バナナ・レッドグローブなど
都合により変更する場合があります。

新年度が始まって1ヶ月になります

そろそろ給食にも慣れてきたでしょうか？“はじめて食べるもの”
“食べにくいけど体にいいもの”など、子供の苦手な食材もありますが、
「頑張って残さず食べる」と言うよりは、「好きなものや食べたいものを少しずつ増やしていく」と言う考えのもと、楽しい
雰囲気の中での食事にしていけたらと思います。

ニセコ町幼児センター給食食材産地調べ

3月

食材	生産地	食材	生産地	食材	生産地
じゃがいも	道内	ピーマン	九州	オレンジ	アメリカ
人参	九州	白菜	愛知	キウイ	佐賀
玉葱	道内	しいたけ	道内	いよかん	愛媛
キャベツ	愛知	エリンギ	道内	バナナ	フィリピン
大根	愛知	しめじ	道内	レッドグローブ	チリ
長ネギ	道内	小松菜	九州・道内	清見オレンジ	愛媛
ほうれん草	道内	きゅうり	九州		
ごぼう	道内	ブロッコリー	九州・四国	牛乳	よつ葉
なす	四国	パプリカ	韓国		
サニーレタス	九州	水菜	道内	米	ニセコ産ななつぼし
トマト	九州	ミニトマト	九州		
生姜	四国				

4月

食材	生産地	食材	生産地	食材	生産地
じゃがいも	道内	ピーマン	九州	清見オレンジ	愛媛
人参	道内	白菜	愛知	キウイ	佐賀・ニュージーランド
玉葱	道内	しいたけ	道内	バナナ	フィリピン
キャベツ	愛知	えのき	道内	レッドグローブ	チリ
大根	四国	しめじ	道内	グレープフルーツ	南アフリカ
長ネギ	道内	小松菜	九州・道内		
ほうれん草	道内	きゅうり	九州	牛乳	よつ葉
ごぼう	道内	ブロッコリー	九州		
なす	四国	さつまいも	四国	米	ニセコ産ななつぼし
サニーレタス	九州・道内				
トマト	九州				
生姜	四国				

※4月の食材産地は、4月27日現在のものです。