



2023年 4月

ニセコ町幼児センターきらっと

日	曜日	行事	献立名	3時のおやつ
1	土	協力保育	お弁当持参	菓子パン
2	日		休園	
3	月	入園日	カレーライス もやしのみそ汁 福神漬け 果物	バナナヨーグルト
4	火		ごはん 鮭の塩焼き 金平ごぼう 味噌汁 果物	さつま芋
5	水		ごはん 目玉焼き 肉野菜炒め 味噌汁 果物	プリン
6	木		ごはん サバの味噌煮 豆腐のサラダ 清まし汁 果物	シュガートースト
7	金		ちゃんこうどん 青のりポテト チーズ 果物	コーンピラフ
8	土	協力保育	お弁当持参	バナナ
9	日		休園	
10	月		ごはん 煮魚(かれい) 白和え 味噌汁 果物	ミルクパン
11	火		ごはん 豚肉の生姜焼き 野菜の天ぷら 味噌汁 果物	ビスケット・チーズ
12	水		ごはん のりたま納豆 ゆかり和え 味噌汁 果物	焼きピーマン
13	木		麦ごはん 焼き魚(ホッケ) 高野豆腐の卵とじ 味噌汁 果物	たい焼き
14	金		スパゲティナポリタン ツナサラダ スープ 果物	わかめごはん
15	土	協力保育	お弁当持参	菓子パン
16	日		休園	
17	月		ごはん 鶏のケチャップ焼き 豆のサラダ 味噌汁 果物	コーンフレーク
18	火		中華丼 きゅうりの酢の物 味噌汁 果物	蒸しパン
19	水		ごはん タラの磯部焼き 大根のそぼろ煮 味噌汁 果物	ゼリー
20	木	栄養指導(くま組)	いなぎびごはん すき焼き風煮 イカリングフライ 味噌汁 果物	レーズンパン
21	金		焼きそば チーズと野菜のサラダ ワカメスープ 果物	しらすごはん
22	土	協力保育	お弁当持参	バナナ
23	日		休園	
24	月		ハヤシライス もやしときゅうりの中華和え 果物	フルーツ白玉
25	火		麻婆豆腐丼 青菜の酢味噌和え タマゴスープ 果物	クロワッサン
26	水	お誕生会	ピースごはん 鶏のマヨネーズ焼き なめ苺和え 味噌汁 果物	たこ焼き
27	木		ごはん ホッケのカレー風味焼き マカロニサラダ 味噌汁 果物	きな粉トースト
28	金	開園記念日 短時間児休園	親子うどん 竹輪とキャベツのサラダ チーズ 果物	ピラフ
29	土	昭和の日	休園	
30	日		休園	

- ☆ 牛乳・果物は、毎日あります。
- ☆ 土曜日は、お弁当持参です。

今月の栄養量 (牛乳とおやつつきめています)	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム
	530kcal	20.5g	18.7g	258g

《今月の果物》

オレンジ・キウイ・グレープフルーツ・バナナ・レッドグローブなど  
都合により変更する場合があります。

ご入園・ご進級おめでとうございます



センターでは、子供達の健やかな成長のため、栄養バランスを  
考えたり、旬の野菜を取り入れた献立を心がけて作っています。  
今年度も安心安全でおいしい給食を提供していきたいと思っ  
ますので、どうぞよろしくお願ひいたします。

ニセコ町幼児センター給食食材産地調べ

2月

食材	生産地	食材	生産地	食材	生産地
じゃがいも	道内	ピーマン	九州	りんご	道内
人参	九州	白菜	愛知	オレンジ	アメリカ
玉葱	道内	しいたけ	道内	はっさく	和歌山
キャベツ	愛知	えのき	道内	いよかん	愛媛
大根	愛知	しめじ	道内	ゴールデンキウイ	愛媛
長ネギ	道内	なめこ	道内	キウイ	佐賀
ほうれん草	道内・九州	小松菜	九州・道内	バナナ	フィリピン
なす	四国	かいわれ	道内		
トマト	九州	ブロッコリー	九州	牛乳	よつ葉
生姜	四国	パプリカ	韓国		
きゅうり	九州	舞茸	道内	米	ニセコ産ななつぼし
サニーレタス	九州	ごぼう	道内		

3月

	生産地	食材	生産地	食材	生産地
じゃがいも	道内	ピーマン	九州	オレンジ	アメリカ
人参	九州	白菜	愛知	キウイ	佐賀
玉葱	道内	しいたけ	道内	いよかん	愛媛
キャベツ	愛知	エリンギ	道内	バナナ	フィリピン
大根	愛知	しめじ	道内	レッドグローブ	チリ
長ネギ	道内	小松菜	九州・道内	清見オレンジ	愛媛
ほうれん草	道内	きゅうり	九州		
ごぼう	道内	ブロッコリー	九州・四国	牛乳	よつ葉
なす	四国	パプリカ	韓国		
サニーレタス	九州	水菜	道内	米	ニセコ産ななつぼし
トマト	九州	ミニトマト	九州		
生姜	四国				

※3月の食材産地は、3月23日現在のものです。