



2023年 3月

ニセコ町幼児センターきらっと

日	曜日	行事	献立名	3時のおやつ
1	水		ごはん キスと野菜の 天ぷら ポテトサラダ みそ汁 果物	ミネストローネ
2	木		ちゃんこうどん しゅうまい チーズ 果物	枝豆・しらすごはん
3	金	ひな祭り	ちらし寿司 鶏の 唐揚げ 胡麻和え 清まし汁 果物	ひなあられ
4	土	協力保育	お弁当持参	バナナ
5	日		休園	
6	月		ごはん ハンバーグ イカのサラダ みそ汁 果物	ミルクパン
7	火		いなきびごはん エビフライ 豆と野菜のトマト煮 みそ汁 果物	ポタージュスープ
8	水	お誕生会	コーンライス ハヤシ シルバーサラダ 果物	フルーツゼリー
9	木		ごはん 煮魚(カレイ) 肉野菜炒め とろろ昆布のみそ汁 果物	チーズかぼちゃ
10	金		ミートスパゲティ 野菜のマリネ わかめスープ 果物	焼きサバごはん
11	土	協力保育	お弁当持参	菓子パン
12	日		休園	
13	月		ごはん 鮭の味噌焼き 五目金平 卵スープ 果物	たい焼き
14	火		ごはん シチュー イカリングフライ おかか和え 果物	フレンチトースト
15	水		麦ごはん タラのマヨネーズ焼き なめ茸和え 豚汁 果物	フルーツヨーグルト
16	木		ラーメン ツナとブロッコリーのサラダ チーズ 果物	干しエビ・わかめごはん
17	金	お別れ会	カツカレー しらすと大根の中華和え トマト 果物	和梨ゼリー
18	土	協力保育	お弁当持参	バナナ
19	日		休園	
20	月		ごはん 手羽ぎょうざ マカロニサラダ 野菜わん 果物	ラスク
21	火	春分の日	休園	
22	水		カレーライス 白菜のサラダ チーズ 果物	さつま芋
23	木		ごはん のいたま納豆 ナムル みそ汁 果物	シフォンケーキ
24	金	卒園式		
25	土	協力保育	お弁当持参	菓子パン
26	日		休園	
27	月	協力保育	お弁当持参	菓子パン
28	火	協力保育	お弁当持参	菓子パン
29	水	協力保育	お弁当持参	菓子パン
30	木	協力保育	お弁当持参	菓子パン
31	金	協力保育	お弁当持参	菓子パン

☆ 牛乳・果物は、毎日あります。
 ☆ 土曜日は、お弁当持参です。

今月の栄養量 (3~5歳児)	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム
(牛乳とおやつを含めています)	566kcal	21.3g	20.8g	241g

《今月の果物》

いよかん・オレンジ・キウイ・バナナなど
 都合により変更する場合があります。

今月は、もうすぐ卒園するくま組さんの
 リクエストメニューが中心になっています

残り少ないセンターでの給食を楽しんで
 小学校に行っても、好き嫌いなくたくさん
 食べて元気に過ごして下さい。



ニセコ町幼児センター給食食材産地調べ

1月

食材	生産地	食材	生産地	食材	生産地
じゃがいも	道内	ピーマン	九州	りんご	道内
人参	九州	白菜	四国・愛知	ゴールデンキウイ	宮崎
玉葱	道内	しいたけ	道内	バナナ	フィリピン
キャベツ	愛知	えのき	道内	みかん	和歌山
大根	愛知	しめじ	道内	いよかん	愛媛
長ネギ	道内	なめこ	道内	はっさく	和歌山
ほうれん草	九州・道内	ミニトマト	九州		
きゅうり	九州	小松菜	九州		
トマト	九州	ブロッコリー	九州	牛乳	よつ葉
生姜	四国	パプリカ	韓国		
かぼちゃ	道内	ニラ	四国	米	ニセコ産ななつぼし
水菜	道内	みつば	愛知		

2月

	生産地	食材	生産地	食材	生産地
じゃがいも	道内	ピーマン	九州	りんご	道内
人参	九州	白菜	愛知	オレンジ	アメリカ
玉葱	道内	しいたけ	道内	はっさく	和歌山
キャベツ	愛知	えのき	道内	いよかん	愛媛
大根	愛知	しめじ	道内	ゴールデンキウイ	愛媛
長ネギ	道内	なめこ	道内	キウイ	佐賀
ほうれん草	道内・九州	小松菜	九州・道内	バナナ	フィリピン
なす	四国	かいわれ	道内		
トマト	九州	ブロッコリー	九州	牛乳	よつ葉
生姜	四国	パプリカ	韓国		
きゅうり	九州	舞茸	道内	米	ニセコ産ななつぼし
サニーレタス	九州	ごぼう	道内		

※2月の食材産地は、2月28日現在のものです。