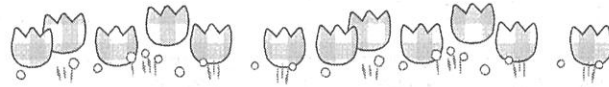




献立表



2022年 3月

ニセコ町幼児センターきらっと

日	曜日	行事	献立名	3時のおやつ
1	火		ごはん すきやき風煮 イカリングフライ 味噌汁 果物	レーズンパン
2	水		いなきびごはん 魚のフライ (キス) ポテトサラダ 味噌汁 果物	ミネストローネ
3	木	ひな祭り	ちらし寿司 鶏の 唐揚げ おかか和え 清まし汁 果物	飲むヨーグルト・ひなあられ
4	金		ちゃんこうどん かぼちゃのサラダ チーズ 果物	枝豆・じゃこごはん
5	土	協力保育	お弁当持参	バナナ
6	日		休園	
7	月		ごはん 焼き魚(あじ) ウィンナーと野菜のソース炒め 味噌汁 果物	コーンフレーク
8	火	お誕生会	親子丼 ゆかり和え すり身汁 果物	さつま芋
9	水		麦ごはん 竹輪の磯部揚げ 大豆とブロッコリーのサラダ 味噌汁 果物	焼きビーフン
10	木		カツカレー しらすと大根のサラダ 福神漬け 果物	フルーツゼリー
11	金		しょうゆラーメン シュウマイ チーズ 果物	エビピラフ
12	土	協力保育	お弁当持参	菓子パン
13	日		休園	
14	月		ごはん 赤魚のマヨネーズ焼き なめ茸和え 味噌汁 果物	シフォンケーキ
15	火		ごはん 手羽ぎょうざ マカロニサラダ 野菜わん 果物	きな粉ラスク
16	水		ごはん 焼き魚(さば) 豆と野菜のトマト煮 ほうれん草の味噌汁 果物	洋風すいとん
17	木	お別れ会	カレーライス 白菜のサラダ 福神漬け 果物	ミルクパン
18	金		焼きそば 豆腐の中華和え たまごスープ 果物	ゆかり・チーズごはん
19	土	協力保育	お弁当持参	バナナ
20	日		休園	
21	月	春分の日	休園	
22	火		ハヤシライス 春雨サラダ 果物	クラッカーサンド
23	水		ごはん のいたま納豆 ナムル 味噌汁 果物	フルーツヨーグルト
24	木	卒園式		
25	金	協力保育	お弁当持参	菓子パン
26	土	協力保育	お弁当持参	菓子パン
27	日		休園	
28	月	協力保育	お弁当持参	菓子パン
29	火	協力保育	お弁当持参	菓子パン
30	水	協力保育	お弁当持参	菓子パン
31	木	協力保育	お弁当持参	菓子パン

- ☆ 牛乳・果物は、毎日あります
- ☆ 土曜日は、お弁当持参です。

今月の栄養量	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム
(牛乳とおやつ含む)	565kcal	21.8g	21g	275g

《今月の果物》

りんご・いよかん・オレンジ・キウイ・バナナなど
都合により変更する場合があります。

今月は、もうすぐ卒園するくま組
みんなのリクエストメニューが
中心になっています。

食事はみんなの体を作る大切なものです。
何でもバランスよく食べて、元気な体を作ってくださいね。



ニセコ町幼児センター給食食材産地調べ

1月

食材	生産地	食材	生産地	食材	生産地
じゃがいも	道内	ピーマン	九州	オレンジ	オーストラリア
人参	九州	白菜	愛知	りんご	道内
玉葱	道内	しいたけ	道内	みかん	和歌山
キャベツ	愛知	えのき	道内	グレープフルーツ	アメリカ
大根	九州	しめじ	道内	いよかん	佐賀
長ネギ	愛知・道内	なめこ	道内	レッドグローブ	アメリカ
ほうれん草	道内	小松菜	九州		
ニラ	四国	きゅうり	九州		
生姜	四国	ブロッコリー	九州	牛乳	よつ葉
さやいんげん	沖縄・鹿児島	パプリカ	韓国		
水菜	道内	ミニトマト	九州	米	ニセコ産ななつぼし
みつば	愛知				

2月

	生産地	食材	生産地	食材	生産地
じゃがいも	道内	ピーマン	九州	オレンジ	アメリカ
人参	九州	白菜	愛知	りんご	道内
玉葱	道内	しいたけ	道内	グレープフルーツ	アメリカ
キャベツ	愛知	えのき	道内	いよかん	愛媛
大根	道内・四国	しめじ	道内	キウイ	和歌山
長ネギ	道内	なめこ	道内	バナナ	フィリピン
ほうれん草	道内	小松菜	道内・九州		
かいわれ	道内	きゅうり	九州		
生姜	四国	ブロッコリー	九州	牛乳	よつ葉
ごぼう	道内	パプリカ	韓国		
なす	四国	舞茸	道内	米	ニセコ産ななつぼし
サニーレタス	九州	エリンギ	道内		

※2月の食材産地は、2月25日現在のものです。