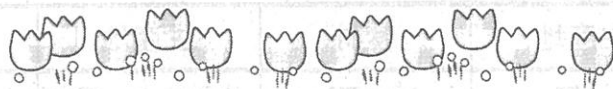




献立表



2021年 11月



ニセコ町幼児センターきらっと

日	曜日	行事	献立名	3時のおやつ
1	月		ごはん タラのケチャップ焼き 切干し大根と青菜のサラダ 味噌汁 果物	コーンフレーク
2	火		中華丼 ゆかり和え 味噌汁 果物	きな粉トースト
3	水	文化の日	休園	
4	木		ごはん ささみフライ もやし中華和え 味噌汁 果物	飲むヨーグルト
5	金		ラーメン さつま芋とチーズのサラダ 果物	コーンピラフ
6	土	協力保育	お弁当持参	バナナ
7	日		休園	
8	月		ごはん とんかつ 酢味噌和え くず豆腐汁 果物	レーズンパン
9	火		ごはん さばのカレー風味焼き 人参のそぼろ煮 味噌汁 果物	さつま芋
10	水		ごはん かわいいの唐揚げ 豚肉とキャベツの味噌炒め スープ 果物	ゼリー
11	木	お誕生会	ピースごはん シチュー イカリングフライ 胡麻和え 果物	たこやき
12	金		スパゲティミートソース きゅうりの酢の物 スープ 果物	しらす・わかめごはん
13	土	協力保育	お弁当持参	菓子パン
14	日		休園	
15	月		ごはん ハムエッグ なめ茸和え 味噌汁 果物	ミルクパン
16	火		いなきびごはん 煮魚(ほっけ) ほうれん草ソテー 味噌汁 果物	焼きビーフン
17	水		カレーライス 和風サラダ 福神漬け 果物	バナナヨーグルト
18	木		ごはん のりたま納豆 大根の甘酢和え 味噌汁 果物	ラスク
19	金		ちゃんこうどん ツナポテト 果物	ひじきごはん
20	土	協力保育	お弁当持参	バナナ
21	日		休園	
22	月		ごはん 赤魚のマヨネーズ焼き おかか和え 味噌汁 果物	プリン
23	火	勤労感謝の日	休園	
24	水		ごはん 鶏のおろし煮 炒り卵のサラダ 味噌汁 果物	肉まん
25	木		麦ごはん 鮭の磯部揚げ 高野豆腐と野菜の炊き合わせ 味噌汁 果物	コーンスープ
26	金		焼きそば グリーンサラダ きのこのスープ 果物	チキンライス
27	土	協力保育	お弁当持参	菓子パン
28	日		休園	
29	月		ごはん 焼き魚(さんま) 豚しゃぶと野菜のみぞれ和え 味噌汁 果物	野菜パン
30	火		三色丼 シルバーサラダ 味噌汁 果物	芋だんご汁

☆ 牛乳・果物は、毎日あります。

☆ 土曜日は、お弁当持参です。

今月の栄養量	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム
(牛乳とおやつ含む)	545kcal	21.2g	19.2g	275g

《今月の果物》

オレンジ・キウイ・りんご・みかん・バナナなど
都合により変更する場合があります。



今年も要注意！ノロウイルスによる食中毒

＜主な理由＞

- ・冬場は空気が乾燥するため、乾燥に強いノロウイルスは生き残る。
- ・鍋物などで二枚貝を食する機会が増える（経口感染の増加）
- ・体温が下がることにより免疫力の低下で感染しやすくなる。
- ・室内など人混みの中で過ごす機会が増えるため、感染しやすくなる。

最も重要な予防方法は、手洗いです！！

帰宅後、食事前には家族全員が流水・石鹸による手洗いを
しっかり行うよう心がけて下さい。

ニセコ町幼児センター給食食材産地調べ

9月

食材	生産地	食材	生産地	食材	生産地
じゃがいも	道内	ピーマン	幼児センター・道内	スイカ	道内
人参	道内	白菜	道内	メロン	道内
玉葱	道内	しいたけ	道内	ゴールデンキウイ	ニュージーランド
キャベツ	道内	えのき	道内	オレンジ	アメリカ
大根	道内	しめじ	道内	ぶどう	道内
長ネギ	道内	舞茸	道内	バナナ	フィリピン
ほうれん草	道内	小松菜	道内		
きゅうり	幼児センター・道内	ミニトマト	道内		
生姜	九州	ブロッコリー	道内	牛乳	よつ葉
レタス	道内	パプリカ	ニュージーランド		
トマト	道内	さつまいも	徳島	米	ニセコ産ななつぼし
きぬさや	道内	サニーレタス	道内		
かぼちゃ	道内	なす	幼児センター・道内・愛知		
		ニラ	道内		

10月

食材	生産地	食材	生産地	食材	生産地
じゃがいも	幼児センター	ピーマン	幼児センター・道内	オレンジ	アメリカ
人参	道内	白菜	道内	ぶどう	道内
玉葱	道内	しいたけ	道内	ゴールデンキウイ	ニュージーランド
キャベツ	道内	えのき	道内	柿	奈良・和歌山
大根	道内	しめじ	道内	りんご	道内
長ネギ	道内	エリンギ	道内	バナナ	フィリピン
ほうれん草	道内	なめこ	道内		
きゅうり	道内	小松菜	道内		
生姜	四国	ミニトマト	幼児センター・道内		
レタス	道内	ブロッコリー	道内	牛乳	よつ葉
トマト	道内	パプリカ	道内		
さやいんげん	道内	ニラ	道内	米	ニセコ産ななつぼし
かぼちゃ	道内	なす	四国		
マッシュルーム	道内				

※10月の食材産地は、10月28日現在のものです。