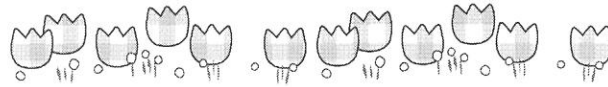




献立表



2021年 4月

ニセコ町幼児センターきらっと

日	曜日	行事	献立名	3時のおやつ
1	木		カレーライス もやしのナムル 福神漬け 果物	バナナヨーグルト
2	金		焼きそば チーズと野菜のサラダ わかめスープ 果物	しらすごはん
3	土	協力保育	お弁当持参	バナナ
4	日		休園	
5	月		ごはん 鶏のマヨネーズ焼き なめ茸和え 味噌汁 果物	ビスケット・チーズ
6	火		ごはん 鮭の塩焼き 金平ごぼう 味噌汁 果物	さつまいも
7	水		ごはん 目玉焼き 肉野菜炒め 味噌汁 果物	プリン
8	木		いなきびごはん さばの味噌煮 豆腐と野菜の中華あえ 清まし汁 果物	シュガートースト
9	金		ちゃんこうどん 枝豆 チーズ 果物	チキンライス
10	土	協力保育	お弁当持参	菓子パン
11	日		休園	
12	月		ごはん 煮魚(赤魚)白和え 味噌汁 果物	ミルクパン
13	火		ごはん 豚肉の生姜焼き 野菜の天ぷら 味噌汁 果物	飲むヨーグルト
14	水		ごはん のりたま納豆 ゆかり和え 味噌汁 果物	焼きビーフン
15	木		麦ごはん 焼き魚(さんま) 高野豆腐の卵とじ 味噌汁 果物	たいやき
16	金		スパゲティナポリタン ツナサラダ スープ 果物	わかめごはん
17	土	協力保育	お弁当持参	バナナ
18	日		休園	
19	月		ごはん 鶏のケチャップ焼き 豆のサラダ 味噌汁 果物	コーンフレーク
20	火		中華丼 きゅうりの酢の物 味噌汁 果物	蒸しパン
21	水		ごはん たらこの磯部焼き 大根のそぼろ煮 味噌汁 果物	ミネストローネ
22	木	お誕生会	ピースごはん すき焼き風煮 かぼちゃのチーズ焼き 味噌汁 果物	レーズンパン
23	金		しょうゆラーメン ブロッコリーの胡麻和え 果物	おかか・チーズごはん
24	土	協力保育	お弁当持参	菓子パン
25	日		休園	
26	月		ハヤシライス もやしとわかめの中華和え 果物	ゼリー
27	火		麻婆豆腐丼 青菜の酢味噌和え 卵スープ 果物	フライドポテト
28	水	開園記念日 短時間児休園	ごはん ホッケのカレー風味焼き マカロニサラダ 味噌汁 果物	きな粉トースト
29	木	昭和の日	休園	
30	金		親子うどん 竹輪とキャベツのサラダ チーズ 果物	ピラフ

☆ 牛乳・果物は、毎日あります。

☆ 土曜日は、お弁当持参です。

今月の栄養量	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム
牛乳とおやつ含めています	548kcal	20.5g	18.7g	282g

《今月の果物》

オレンジ・キウイ・グレープフルーツ・バナナなど

都合により変更する場合があります。



ご入園・ご進級おめでとうございます

センターでは、子供達の健やかな成長のため、栄養バランスを考えた、旬の野菜を取り入れた献立を心がけて作っています。今年度も安心安全でおいしい給食を提供していきたいと思っておりますので、どうぞよろしく願いいたします。



日清医療食品株式会社

ニセコ町幼児センター給食食材産地調べ

2月

食材	生産地	食材	生産地	食材	生産地
じゃがいも	道内	ピーマン	九州	バナナ	フィリピン
人参	九州	白菜	愛知	キウイ	佐賀
玉葱	道内	しいたけ	道内	りんご	道内
キャベツ	愛知	えのき	道内	みかん	和歌山
大根	九州・道内	しめじ	道内	いよかん	愛媛
長ネギ	道内	きゅうり	九州	はっさく	和歌山
ほうれん草	道内	小松菜	道内		
ごぼう	道内	ミニトマト	九州		
トマト	道内	ブロッコリー	九州		
チンゲン菜	道内	パプリカ	韓国	牛乳	よつ葉
大根菜	道内	マッシュルーム	道内		
なす	四国	エリンギ	道内	米	ニセコ産ななつぼし
生姜	四国	サニーレタス	九州		

3月

	生産地	食材	生産地	食材	生産地
じゃがいも	道内	ピーマン	九州	りんご	道内
人参	九州	白菜	愛知	バナナ	フィリピン
玉葱	道内	しいたけ	道内	いよかん	愛媛
キャベツ	愛知	えのき	道内	はっさく	和歌山・熊本
大根	九州	エリンギ	道内	キウイ	佐賀
長ネギ	道内	きゅうり	九州	いちご	九州
ほうれん草	道内	小松菜	九州・道内	デコポン	鹿児島
水菜	道内	ミニトマト	九州	清見オレンジ	和歌山
トマト	道内	ブロッコリー	九州・四国		
レタス	九州	パプリカ	韓国		
大根菜	道内	なめこ	道内	牛乳	よつ葉
ニラ	道内	万能ねぎ	九州		
生姜	四国	サニーレタス	九州	米	ニセコ産ななつぼし
さつまいも	四国				

※3月の食材産地は、3月23日現在のものです。