



※△※○※△※○※

献立表

※○※△※○※△※



2021年 3月

ニセコ町幼児センターきらっと

| 日 | 曜日 | 行事 | 献立名 | 3時のおやつ |
|----|----|------|--------------------------------------|-------------------|
| 1 | 月 | | ごはん ほっけの磯焼き 大豆・ひじき煮 味噌汁 果物 | ポタージュースープ |
| 2 | 火 | | 麦ごはん 肉豆腐 人参サラダ 冬瓜のスープ 果物 | ミニアメリカンドック |
| 3 | 水 | ひな祭り | ちらし寿司 鶏の唐揚げ おかか和え 味噌汁 果物 | 飲むヨーグルト・ひなあられ |
| 4 | 木 | | 豆ごはん シチュー イカリングフライ 胡麻和え 果物 | きな粉トースト |
| 5 | 金 | | スパゲティミートソース 野菜サラダ スープ 果物 | 栗ごはん |
| 6 | 土 | 協力保育 | お弁当持参 | バナナ |
| 7 | 日 | | 休園 | |
| 8 | 月 | | ごはん 煮魚(かれい) ウィンナーと野菜のソテー 味噌汁 果物 | 豆パン |
| 9 | 火 | お誕生会 | カツカレー しらすと大根のサラダ 福神漬け 果物 | そうめん |
| 10 | 水 | お別れ会 | 炊き込みごはん たらのみそ焼き ゆかり和え 清まし汁 果物 | ミネストローネ |
| 11 | 木 | | ごはん ハンバーグ マカロニサラダ 味噌汁 果物 | プリン |
| 12 | 金 | | しょうゆラーメン ぎょうざ チーズ 果物 | 鮭ごはん |
| 13 | 土 | 協力保育 | お弁当持参 | 菓子パン |
| 14 | 日 | | 休園 | |
| 15 | 月 | | ごはん 焼き魚(さんま) もやし中華和え 味噌汁 果物 | たこやき |
| 16 | 火 | | 牛丼 枝豆とトマトのみぞれ和え 味噌汁 果物 | ラスク |
| 17 | 水 | | ごはん 手羽ぎょうざ 炒り卵のサラダ 味噌汁 果物 | かぼちゃ蒸しパン |
| 18 | 木 | | いなきびごはん 赤魚のマヨネーズ焼き なめ茸和え 味噌汁 果物 | フルーツヨーグルト |
| 19 | 金 | | 焼きそば 豆腐のサラダ 中華スープ 果物 | チーズ・おかかごはん |
| 20 | 土 | 春分の日 | 休園 | |
| 21 | 日 | | 休園 | |
| 22 | 月 | | ちゃんこうどん かぼちゃのサラダ チーズ 果物 | シフォンケーキ |
| 23 | 火 | | ごはん のりたま 納豆 ナムル 味噌汁 果物 | ゼリー |
| 24 | 水 | 卒園式 | | |
| 25 | 木 | 協力保育 | お弁当持参 | 菓子パン |
| 26 | 金 | 協力保育 | お弁当持参 | 菓子パン |
| 27 | 土 | 協力保育 | お弁当持参 | 菓子パン |
| 28 | 日 | | 休園 | |
| 29 | 月 | 協力保育 | お弁当持参 | 菓子パン |
| 30 | 火 | 協力保育 | お弁当持参 | 菓子パン |
| 31 | 水 | 協力保育 | お弁当持参 | 菓子パン |

☆ 牛乳・果物は、毎日あります。
☆ 土曜日は、お弁当持参です。



今日は、もうすぐ卒園するくま組さんの
リクエストメニューが中心になっています

残り少ないセンターでの給食を楽しんで、たくさん食べ
小学校に行っても、元気に過ごして下さいね。



日清医療食品株式会社

| 今月の栄養量 | エネルギー | たんぱく質 | 脂質 | カルシウム |
|----------------|---------|-------|-----|-------|
| (牛乳とおやつ含めています) | 551kcal | 21.3g | 18g | 258g |

《今月の果物》

りんご・キウイ・いよかん・はっさく・バナナなど
都合により変更する場合があります

ニセコ町幼児センター給食食材産地調べ

| 1月 | 食材 | 生産地 | 食材 | 生産地 | 食材 | 生産地 |
|----|-------|-------|--------|--------|------|-----------|
| | じゃがいも | 道内 | ピーマン | 九州 | バナナ | フィリピン |
| | 人参 | 九州 | 白菜 | 愛知 | キウイ | 佐賀・福岡 |
| | 玉葱 | 道内 | しいたけ | 道内 | りんご | 道内 |
| | キャベツ | 道内・愛知 | えのき | 道内 | みかん | 和歌山 |
| | 大根 | 道内・九州 | しめじ | 道内 | いよかん | 愛媛 |
| | 長ネギ | 道内 | きゅうり | 九州 | | |
| | ほうれん草 | 道内 | 小松菜 | 九州・道内 | | |
| | ごぼう | 道内 | ミニトマト | 九州 | 牛乳 | よつ葉 |
| | ニラ | 四国 | ブロッコリー | 九州 | | |
| | みつば | 愛知 | パプリカ | 韓国 | 米 | ニセコ産ななつぼし |
| | 水菜 | 道内 | さやいんげん | 沖縄・鹿児島 | | |
| | 大根菜 | 道内 | さやえんどう | 熊本・愛知 | | |

| 2月 | 食材 | 生産地 | 食材 | 生産地 | 食材 | 生産地 |
|----|-------|-------|---------|-----|------|-----------|
| | じゃがいも | 道内 | ピーマン | 九州 | バナナ | フィリピン |
| | 人参 | 九州 | 白菜 | 愛知 | キウイ | 佐賀 |
| | 玉葱 | 道内 | しいたけ | 道内 | りんご | 道内 |
| | キャベツ | 愛知 | えのき | 道内 | みかん | 和歌山 |
| | 大根 | 九州・道内 | しめじ | 道内 | いよかん | 愛媛 |
| | 長ネギ | 道内 | きゅうり | 九州 | はっさく | 和歌山 |
| | ほうれん草 | 道内 | 小松菜 | 道内 | | |
| | ごぼう | 道内 | ミニトマト | 九州 | | |
| | トマト | 道内 | ブロッコリー | 九州 | | |
| | チンゲン菜 | 道内 | パプリカ | 韓国 | 牛乳 | よつ葉 |
| | 大根菜 | 道内 | マッシュルーム | 道内 | | |
| | なす | 四国 | エリンギ | 道内 | 米 | ニセコ産ななつぼし |
| | 生姜 | 四国 | サニーレタス | 九州 | | |

※2月の食材産地は、2月25日現在のものです。