献　立　表



2026年　11月

ニセコ町幼児センターきらっと

日	曜日	行　事	献　立　名	3時のおやつ
1	日		休園	
2	月		ごはん　タラのケチャップ焼き　切干大根と青菜のサラダ　味噌汁　果物	焼きドーナツ
3	火	文化の日	休園	
4	水		ごはん　鶏のマヨネーズ焼き　もやしときゅうりの酢の物　味噌汁　果物	フレンチトースト
5	木		ごはん　焼き魚（サケ）豚肉とキャベツの味噌炒め　卵スープ　果物	フルーツヨーグルト
6	金		ラーメン　かぼちゃとチーズのサラダ　果物	じゃこ菜ごはん
7	土	協力保育	お弁当持参	バナナ
8	日		休園	
9	月		ごはん　ハムエッグ　なめ茸和え　鶏ごぼう汁　果物	たこ焼き
10	火		いなきびごはん　煮魚（カレイ）豚肉とブロッコリーのソテー　味噌汁　果物	ジャムサンド
11	水		ごはん　のりたま納豆　大根の甘酢和え　味噌汁　果物	コーンスープ
12	木	お誕生会	五目ごはん　キスのフライ　胡麻和え　シチュー　果物	ゼリー
13	金		ちゃんこうどん　ツナポテト　チーズ　果物	焼き豚ごはん
14	土	協力保育	お弁当持参	菓子パン
15	日		休園	
16	月		ごはん　アカウオのマヨのり焼き　おかか和え　味噌汁　果物	ビスケット・バナナ
17	火		麦ごはん　鶏のおろし煮　炒り卵のサラダ　味噌汁　果物	プリン
18	水		ごはん　焼き魚（サバ）　大根のそぼろ煮　野菜わん　果物	さつま芋蒸しパン
19	木		カレーライス　ツナと野菜のサラダ　福神漬け　果物	ミルクパン
20	金		焼きそば　野菜サラダ　清まし汁　チーズ　果物	枝豆・昆布ごはん
21	土	協力保育	お弁当持参	バナナ
22	日		休園	
23	月	勤労感謝の日	休園	
24	火		ごはん　焼き魚（ホッケ）豚肉ともやしのソテー　味噌汁　果物	コーンフレーク
25	水		親子丼　キャベツとブロッコリーのナムル　味噌汁　果物	どら焼き
26	木		ハヤシライス　シルバーサラダ　果物	きな粉トースト
27	金		スパゲティナポリタン　豆腐のサラダ　ワカメスープ　果物	おかか・チーズごはん
28	土	協力保育	お弁当持参	菓子パン
29	日		休園	
30	月		ごはん　アジのカレー風味焼き　白和え　味噌汁　果物	肉まん

☆　牛乳・果物は、毎日あります。
☆　土曜日は、お弁当持参です。

今月の栄養量（3~5歳児）	エネルギー	たんぱく質	脂　質	カルシウム
（牛乳とおやつきめています）	541kcal	21.7g	19.7g	268g

≪今月の果物≫
りんご・オレンジ・みかん・キウイ・バナナなど
都合により変更する場合があります。

今年も要注意！ノロウイルス



＜主な理由＞
・冬場は空気が乾燥するため、乾燥に強いノロウイルスは生き残る。
・鍋物などで二枚貝えお食する機会が増える（経口感染の増加）
・体温が下がることにより免疫力の低下で感染しやすくなる。
・室内など人混みの中で過ごす機会が増えるため、感染しやすくなる。

最も重要な予防方法は、手洗いです！！
帰宅後、食事前には家族全員が流水・石鹸による手洗いを
しっかり行うよう心がけて下さい

日清医療食品株式会社