



献立表

2026年 3月

ニセコ町幼児センターきらっと

日	曜日	行事	献立名	3時のおやつ
1	日		休園	
2	月		ごはん 鮭の塩焼き マカロニサラダ なめこの味噌汁 果物	ミニメロンパン
3	火	ひな祭り	ちらし寿司 鶏の唐揚げ コールスロー 清まし汁 果物	ひなあられ
4	水		カレーライス イカリングフライ グリーンサラダ 福神漬 果物	フルーツゼリー
5	木	お誕生会	炊き込みごはん ささみフライ しらす和え たまごスープ 果物	たこ焼き
6	金		味噌ラーメン ツナポテト チーズ 果物	枝豆・昆布ごはん
7	土	協力保育	お弁当持参	菓子パン
8	日		休園	
9	月		ごはん 煮魚(カレイ) 肉野菜炒め 味噌汁 果物	ビスケット・チーズ
10	火		グリーンピースごはん エビフライ フロッコリーのサラダ シチュー 果物	蒸しパン
11	水		いなきびごはん トンカツ マセドアンサラダ 味噌汁 果物	みかんゼリー
12	木		ごはん ホッケの磯辺焼き なめ茸和え さつまいもの味噌汁 果物	フルーツヨーグルト
13	金	お別れ会	焼きそば(目玉焼きのせ) トマトのサラダ わかめスープ 果物	コーンごはん
14	土	協力保育	お弁当持参	バナナ
15	日		休園	
16	月		ごはん チーズハンバーグ かぼちゃのサラダ わかめと豆腐の味噌汁 果物	コーンフレーク
17	火		麦ごはん サバの塩焼き シルバーサラダ 豚汁 果物	あん・バターサンド
18	水		ごはん のいたま納豆 ゆかり和え 味噌汁 果物	アンパンマンせんべい
19	木		ハヤシライス 豆のサラダ チーズ 果物	マカロニナポリタン
20	金	春分の日	休園	
21	土	協力保育	お弁当持参	菓子パン
22	日		休園	
23	月		ごはん 鶏のマヨネーズ焼き ナムル 味噌汁 果物	ケーキ
24	火	卒園式		
25	水	協力保育	お弁当持参	菓子パン
26	木	協力保育	お弁当持参	菓子パン
27	金	協力保育	お弁当持参	菓子パン
28	土	協力保育	お弁当持参	菓子パン
29	日		休園	
30	月	協力保育	お弁当持参	菓子パン
31	火	協力保育	お弁当持参	菓子パン

☆ 牛乳・果物は、毎日あります。

☆ 土曜日は、お弁当持参です。

今月の栄養量 (3~5歳児)	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム
(牛乳とおやつを含めています)	583kcal	23.2g	22.1g	287g

《今月の果物》

はっさく・いよかん・オレンジ・キウイ・バナナなど
都合により変更する場合があります。



今月の献立は、くま組さんのリクエストが中心になっています。残りわずかの給食を楽しんで、小学校に行ってもたくさん食べて元気に過ごして下さいね

