



献立表

2024年 11月

ニセコ町幼児センターきらっと

日	曜日	行事	献立名	3時のおやつ
1	金		スパゲティミートソース しらすと野菜のサラダ スープ 果物	おかか・チーズごはん
2	土	協力保育	お弁当持参	菓子パン
3	日	文化の日	休園	
4	月	振替休日	休園	
5	火		ごはん タラのケチャップ焼き 切干し大根と青菜のサラダ 味噌汁 果物	肉まん
6	水		カレーライス ツナと野菜のサラダ 福神漬け 果物	ミルクパン
7	木		ごはん 焼き魚(鮭) 豚肉とキャベツの味噌炒め 卵スープ 果物	フルーツヨーグルト
8	金		ラーメン かぼちゃとチーズのサラダ 果物	コーンピラフ
9	土	協力保育	お弁当持参	バナナ
10	日		休園	
11	月		ごはん ハムエッグ なめ苺和え 鶏ごぼう汁 果物	たこ焼き
12	火	お誕生会	ピースごはん かぼちゃのシチュー イカリング 胡麻和え 果物	ジャムサンド
13	水		いなきびごはん 煮魚(カレイ) ブロッコリーのソテー 味噌汁 果物	ソフトせんべい
14	木		ごはん のりたま納豆 大根の甘酢和え 味噌汁 果物	ゼリー
15	金		ちゃんこうどん 蒸しかぼちゃ チーズ 果物	しらすごはん
16	土	協力保育	お弁当持参	菓子パン
17	日		休園	
18	月		ごはん 赤魚のマヨネーズ焼き おかか和え 味噌汁 果物	ビスケット・バナナ
19	火		麦ごはん 鶏のおろし煮 炒り卵のサラダ 味噌汁 果物	プリン
20	水		ごはん 鮭の磯辺焼き かぼちゃのそぼろあんかけ 野菜わん 果物	コーンクリームスープ
21	木		中華丼 もやしときゅうりの酢の物 味噌汁 果物	レーズンパン
22	金		焼きそば 野菜サラダ 清まし汁 チーズ 果物	ひじきごはん
23	土	勤労感謝の日	休園	
24	日		休園	
25	月		ごはん 焼き魚(ホッケ) 豚しゃぶと野菜のみぞれ和え 味噌汁 果物	飲むヨーグルト
26	火		三色丼 シルバーサラダ 味噌汁 果物	かぼちゃ蒸しパン
27	水		ごはん 鶏ささみフライ もやしの中華和え 味噌汁 果物	コーンフレーク
28	木		ハヤシライス 野菜サラダ 果物	きな粉トースト
29	金		スパゲティナポリタン 豆腐のサラダ ワカメスープ 果物	エビピラフ
30	土	協力保育	お弁当持参	バナナ

- ☆ 牛乳・果物は、毎日あります。
- ☆ 土曜日は、お弁当持参です。

今月の栄養量 (3~5歳児)	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム
(牛乳とおやつを含めています)	542kcal	21.8g	18.7g	274g

《今月の果物》

りんご・オレンジ・みかん・バナナなど
都合により変更する場合があります。

今年も要注意！ノロウイルス



＜主な理由＞

- ・冬場は空気が乾燥するため、乾燥に強いノロウイルスは生き残る。
- ・鍋物などで二枚貝えお食する機会が増える(経口感染の増加)
- ・体温が下がることにより免疫力の低下で感染しやすくなる。
- ・室内など人混みの中で過ごす機会が増えるため、感染しやすくなる。

最も重要な予防方法は、手洗いです！！

帰宅後、食事前には家族全員が流水・石鹸による手洗いを
しっかり行うよう心がけて下さい