

献立表



2026年 4月

ニセコ町幼児センターきらっと

日	曜日	行事	献立名	3時のおやつ
1	水	入園日	カレーライス もやしのみなも 福神漬 果物	バナナヨーグルト
2	木		ごはん 鮭の塩焼き 金平ごぼう 味噌汁 果物	きな粉トースト
3	金		ちゃんこうどん 青のりポテト チーズ 果物	ワカメごはん
4	土	協力保育	お弁当持参	バナナ
5	日		休園	
6	月		ごはん 煮魚(カレイ) 白和え 味噌汁 果物	ビスケット
7	火		ごはん のりたま納豆 しらす和え 味噌汁 果物	ミルクパン
8	水		麦ごはん 焼き魚(ホッケ) 高野豆腐の卵とし 味噌汁 果物	焼きピーマン
9	木		ごはん 豚肉の生姜焼き 天ぷら(さつま芋・なす) 味噌汁 果物	ラスク
10	金		焼きそば チーズと野菜のサラダ ワカメスープ 果物	コーンピラフ
11	土	協力保育	お弁当持参	菓子パン
12	日		休園	
13	月		ごはん 鶏肉のケチャップ焼き 切干し大根煮 味噌汁 果物	コーンフレーク
14	火		中華丼 きゅうりの酢の物 味噌汁 果物	蒸しパンケーキ
15	水		ごはん タラの磯辺焼き 大根のそぼろ煮 味噌汁 果物	ゼリー
16	木		いなきびごはん すき焼き風煮 イカリングフライ 味噌汁 果物	レーズンパン
17	金		スパゲティナポリタン ツナサラダ スープ 果物	おかか・チーズごはん
18	土	協力保育	お弁当持参	バナナ
19	日		休園	
20	月		ハヤシライス もやしときゅうりの中華和え 果物	フルーツヨーグルト
21	火		ごはん 麻婆豆腐 青菜の酢味噌和え 卵スープ 果物	ミニポテト
22	水		ごはん 鶏のマヨネーズ焼き なめ苺和え 味噌汁 果物	たこ焼き
23	木	お誕生会	ピースごはん ホッケのカレー風味焼き マカロニサラダ 味噌汁 果物	チーズトースト
24	金		親子うどん 竹輪とキャベツのサラダ チーズ 果物	しらすごはん
25	土	協力保育	お弁当持参	菓子パン
26	日		休園	
27	月		ごはん サバの味噌煮 豆腐のサラダ 清まし汁 果物	さつま芋
28	火	開園記念日 短時間児休園	ごはん 目玉焼き 肉大根 味噌汁 果物	肉まん
29	水	昭和の日	休園	
30	木		ごはん 煮魚(アカウオ) 肉野菜炒め 味噌汁 果物	焼きドーナツ

- ☆ 牛乳・果物は、毎日あります
- ☆ 土曜日は、お弁当持参です。

今月の栄養量 (3~5歳児)	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム
(牛乳とおやつを含みます)	522kcal	20g	19g	234g

《今月の果物》

オレンジ・キウイ・グレープフルーツ・バナナなど
都合により変更する場合があります。

ご入園・ご進級おめでとうございます



センターでは、子供達の健やかな成長のため、栄養バランスを考えたり、旬の野菜を取り入れた献立を心がけて作っています。今年度も安心安全でおいしい給食を提供していきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いたします。