



令和 6 年 7 月 22 日
発行：二セコ町幼児センター



地域の力

7月に入り北海道各地で30度を超える暑さが続くようになりました。日によっては全国的に北海道が一番暑い！という時もあります。最近の道内は湿度が高く蒸し暑い気候になることが多く、体調管理に気をつけていきたいものです。こまめに水分や塩分を補給したり、日差しをよけたり体を冷やしたりなどの工夫が必要です。食事でも肉や魚、卵、野菜などを中心にタンパク質、ビタミンを十分に摂ることが夏バテ予防につながります。三度の食事をしっかりと食べたいですね。

さて先日、くま組の子どもたちがイワオ登山に挑戦してきました。年長さんの恒例行事です。天候の関係で中止になることもありますが、今年は予定通り実施できました。子どもたちは6グループに分かれ、約1時間半余りの時間をかけて高さ 1,116mのイワオ山頂を目指しました。山頂が近づくと斜面が急になり、岩が多くなるので滑らないように足元と落石に注意しなければなりません。各グループには私たち職員のほか、地域の方がボランティアで参加してくれ、子どもたちに声をかけてくれます。おかげで子どもたちは皆元気に山頂に着くことができました。下山後に野営場で食べたお弁当は格別なおいしさでした！

今回は6名の地域の方が参加してくれましたが、子どもたちの安全、安心のために欠かせない大きな力になっています。ひつじ組、くま組のプール遊び(町営プール)にも毎回2名の地域の方が協力してくれています。また、コンサートや乗り物体験など子どもたちが楽しめる行事も、地域の方々の応援が土台になっています。二セコ町は幼児センターから高校までコミュニティスクールに指定されており、地域の力が学校運営を支える仕組みができています。これからも地域の力を借りながら子どもたちの成長を後押ししていきたいものです。

さて、明日から短時間児は夏休みに入ります。8月19日の始業日に皆そろって元気に会えることを楽しみにしています。

園長 菊地 博

8月の保育目標



☆水遊びやプール遊びに必要な決まりを守り、夏の遊びを十分に楽しむ。

☆活動内容に合わせて水分補給や休息をとりながら健康に過ごす

7/5 七夕の集い



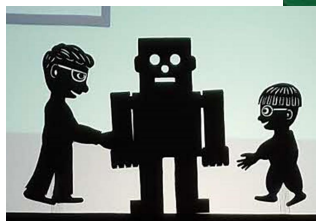
★5日に「七夕の集い」を行いました。七夕の由来について先生方が演劇で伝え、子どもたちからは短冊に書いた願いを発表したり、柳の木に飾ったりしました。皆の願いが叶いますように！

7/2 クレヨンカンパニー

★別名“めがねおじさん”のつクレヨンカンパニーさんが今年も来てくれました。空き箱や段ボールを材料に作成



した人形劇や子どもたちも参加したカエルの合唱、影絵人形劇など、



とても楽しい時間になりました。
また来てください、めがねおじさん！

7/2 イワオ登山(くま組)

★昨年は天候不良のため中止になったイワオ登山でしたが、今年は朝からまずまずの天候で実施することができました。イワオに登るのは初めての子どもたちも多くいましたが、全員無事に山頂まで登ることができました。途中、疲れてつらい思いもありましたが、頂上が近づくと「ヤッホー！」と元気な声が飛び交っていました。いい経験になりましたね。



水遊び、プール遊びが始まりました！



リズム運動の取組

幼児センターでは、子どもたちが体を動かすことを楽しみ、健康な心と体をつくることを目的に、以前からリズム運動に取り組んでいます。



今年度からは、曜日を振り分けクラスごとに1年間を通して各運動に取り組んでいます。

リズム運動で期待できる効果は、「リズム感や表現力、協調性、集中力などが身につく。体幹や手足の成長に役立つ。」



などで、心と体の成長を促す上で最適な運動だと考えています。

3～5歳はプログラムを組んで毎週の運動として取り組んでいます。0～2歳は音楽に合わせて体を動かすことを楽しんでいます。できるだけ子どもたちが主体的に動けるよう、楽しさを主に続けていきたいと思っています。5歳児は3月に発表会を予定していますので、1年間の成果を楽しみにしてください。

《お盆協力保育をご利用の保護者様へ》

※協力保育期間中(8月13～15日)は、土曜保育と同様、支援センター(おひさま)での合同保育となります。

持ち物 ○午睡用タオルは13日または14日に持ってきて使用し、そのまま置いておきます。

○1日分の着替え、お弁当、水筒(水またはお茶)、おしぼり、帽子、エコバック

○1歳児はおやつ用のバナナを用意してください。

○2～5歳児のおやつは通常通りパンなどができます。

この他に、必要なお子さんは、エプロン・オムツ・お尻拭き・ビニール袋を持ってきてください。

0～2歳児は棚に名前がついていますので、登園したら名前のある場所に荷物を入れて、お弁当・水筒・おしぼり・おやつを棚の上に出してください。

3～5歳児は自分で棚またはかごに入れ管理します。

何かわからないことがありましたら、職員にお尋ねください。

保育が必要ではなくなった場合は、職員の勤務体制の都合がありますので、早めにお知らせください。

(※8月16日金曜日から通常保育になります。)

* なつやすみを迎えるにあたって *



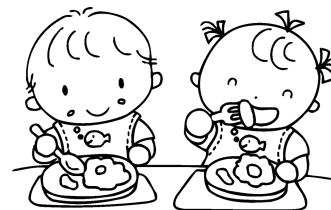
短時間利用児は明日から夏休みに入ります。病気や事故にあわず、元気で有意義な夏休みとなるよう願っています。(8月19日月曜日が始業日になります。)

生活について

・早寝早起きの規則正しい生活を崩さないようにしましょう。遅寝遅起きは自律神経に関係し、頭も体にも良いとはいえません。悪い習慣はすぐに身に付きますが、良い習慣には戻りづらいものです。

食事について

・野菜の苦手な子や固いものが苦手な子も、お友だちと一緒に食べる事で少しずつでも食べられるようになりました。家庭でも大好きな家族が「おいしい」といって食べる姿につられて食べるようになる子もいます。たくさん、あそんで空腹感を感じた時にお腹いっぱい食べるというのが理想ですね。



お手伝いについて

・家庭の中でも、お手伝いできる事はたくさんあります。「新聞を取ってくる」「玄関を掃く」「家族の箸を並べる」「テーブルを拭く」など、子どもにできることも多くあります。お願いをすると、きっと張り切ってやってくれる事でしょう。「ありがとう」という感謝の言葉を伝えることも忘れずにしましょう。

事故防止について

・外あそびが活発になり、行動範囲も広がってきます。交通ルールを確認し、自転車に乗る時には必ず大人が付き添うようにしましょう。また、「知らない人に声を掛けられてもついていけない」、「子どもだけで花火をしない」なども約束しましょう。

※何かありましたら、幼児センター（Tel 44-2700）まで連絡をお願いします。

【写真の購入について】

先日ゴドモンでお知らせしましたように、今年度の第1回目(4～6月分)の写真販売が始まりました。Web サイト「みんなのおもいで.com」にアクセスして各自ご購入(L判1枚42円)ください。わからないことがあれば青木又は園長にお問い合わせください。

【後期時間外保育届について】

現在、4～9月(前期分)の「時間外保育届」を提出していただいております。10～3月(後期分)に時間外保育を希望される方は8月中にゴドモンでお知らせします。ご不明な点は、事務室青木までお尋ねください。