



令和 7 年 7 月 22 日
発行：ニセコ町幼児センター



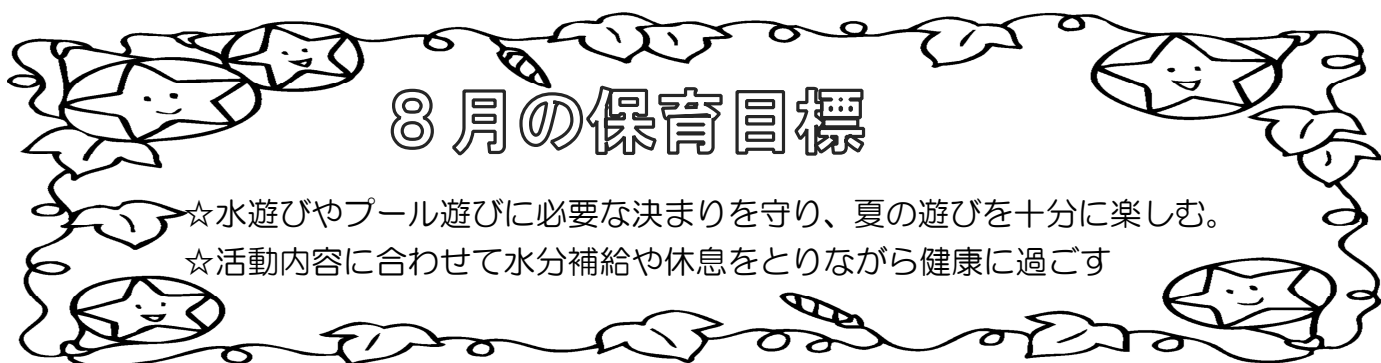
お手伝いは効果抜群！

7月も中旬を過ぎ夏本番を迎えています。気温が高く全国的に北海道が一番暑かった！という日もあれば、湿度が高く北海道らしくない蒸し暑さや日中は高く朝夕が涼しいという日などもあり、不安定な気象状況が続いています。こまめに水分・塩分を補給したり、肉や魚、卵、野菜などを中心にタンパク質、ビタミンを十分に摂ったりするなど体調管理に気を付けていきたいですね。

さて、明日から短時間児は夏休みに入ります。26日間という長期の休みになります。長時間児もお盆休みなどでご家族と一緒に過ごす時間がふだんよりも長くなることでしょう。この機会に、家で子どもたちに1つ2つ役割をお願いしてみるのも生活リズムをつくる上で有効だと思います。3～5歳であればいろいろな役割が考えられますね。食事前後にテーブルを拭く、食後にお茶碗等を片付ける、洗濯物をたたむ、料理の簡単な手伝いを頼む等々。けっこうしっかりやれることがあると思います。お手伝いを通して親子間のコミュニケーションの機会にもなります。子ども自身もお手伝いすることで家族の一員としての自覚が芽生え、責任感が育つもとになります。また、習慣化すると身の回りのことを自分でするようになり、自立心が養われます。ちょっとしたご褒美を用意すると子どもたちは大喜びするでしょう。自己肯定感や生活習慣が身につくことになり、お手伝い効果は抜群です。それぞれのご家庭の中で子どもたちが興味を持つお手伝いを一緒に考えてみてはどうでしょうか。

8月18日月曜日が短時間児の始業日になります。皆そろって元気に会えることを楽しみにしています。

園長 菊地 博



- ☆水遊びやプール遊びに必要な決まりを守り、夏の遊びを十分に楽しむ。
- ☆活動内容に合わせて水分補給や休息をとりながら健康に過ごす

駐車場ではスライドドアの自動開閉に十分注意しましょう



運転席から反対側のスライドドアを自動開閉させると、十分目が行き届かない場合があります。万が一ドア付近に小さいお子さんがいた場合、ぶつかる危険がありますので、できるだけドアの前で安全を確認してから開閉するようにご協力お願いします。また、車が混んでいるときはお子さんだけで車から降りることのないようにご配慮をお願いします



七夕の集い

7月7日（月）



ホールで織姫と彦星のお話を見たあと、センターを代表して年長さん何人かにお願いごとを発表してもらいました。

「バナナが食べたい!」「ミルク工房で働きたい」などかわいらしいお願い事でしたよ。皆の願いが叶うといいですね!

リズム運動を楽しんでいます

幼児センターでは、子どもたちが体を動かすことを楽しみ、健康な心と体をつくることを目的に、リズム運動に取り組んでいます。

ピアノの音を聞き、リズムに合わせて身体をのびのびと動かすことで、集中力を養い、心身の健やかな発達を促します。

繰り返しリズム運動を楽しむ中で、発達が促され正しい形や姿勢を維持してできるようになります。

3～5歳はプログラムを組んで、毎週ホールで行っています。0～2歳もお部屋やホールで音に合わせて身体を動かすことを楽しんでいます。

子どもたちが主体的に楽しむ中で、心身の発達を促す活動として、卒園まで見通しを持った取り組みをしていきます。



英語タイム



ニセコ高校から英語の先生に来て頂き、隔週でひつじ組・くま組の子どもたちが遊びながら英語に親しめる時間（英語タイム）を設けています。

絵をみながら、ジェスチャーを交えて色や感情の単語を一緒に発音してみたり、繰り返しの楽しい絵本を読み聞かせてもらったり、遊びに参加しながら楽しく学ぶ機会になっています。

相談窓口があります

他県で盗撮による画像流失など、子どもたちに対する性暴力等の事案が発生しています。

これらの被害から子どもたちを守るため、幼児センターでは相談窓口を設けております。

相談対応者 園長 菊地 博
保育係長 青木 早苗



水遊びが始まりました！



暑い日が続いていますね。

センターでも大型・中型プール、たらいやビニールプールなどを利用して年齢に合った水遊びを行っています。

4、5歳児は町営プールも利用しています（7月）



保育室から ～こんな遊びをしています

うさぎ組（2歳）
雨の日の室内遊び
手作りスライムでびよーん！
感触を楽しみました。
「みてみて！気持ちいいよ
～」



《お盆協力保育をご利用の保護者様へ》

※協力保育期間中（8月13～15日）は、土曜保育と同様、支援センター（おひさま）での合同保育となります。

- 持ち物 ○午睡用タオルは12日に持ってきて、利用最終日（または土曜日）に持ち帰ります。
- 1日分の着替え、お弁当、水筒（水またはお茶）、おしぼり、帽子、エコバック
- 1歳児はおやつ用のバナナを用意してください。
- 2～5歳児のおやつは通常通りパンなどができます。

この他に、必要なお子さんは、エプロン・オムツ・お尻拭き・ビニール袋を持ってきてください。

0～2歳児は棚に名前がついていますので、登園したら名前のある場所に荷物を入れて、お弁当・水筒・おしぼり・おやつを棚の上に出してください。

3～5歳児は自分で棚またはかごに入れ管理します。

何かわからないことがありましたら、職員にお尋ねください。

保育が必要ではなくなった場合は、職員の勤務体制の都合がありますので、早めにお知らせください。

* なつやすみを迎えるにあたって *

短時間利用児は明日から夏休みに入ります。病気や事故にあわず、元気で有意義な夏休みとなるよう願っています。(8月18日月曜日が始業日になります。)



生活について

・早寝早起きの規則正しい生活を崩さないようにしましょう。遅寝遅起きは自律神経に関係し、頭も体にも良いとはいえません。悪い習慣はすぐに身に付きますが、良い習慣には戻りづらいものです。



食事について

・野菜の苦手な子や固いものが苦手な子も、お友だちと一緒に食べる事で少しずつでも食べられるようになりました。家庭でも大好きな家族が「おいしい」といって食べる姿につられて食べるようになる子もいます。たくさん、あそんで空腹感を感じた時にお腹いっぱい食べるというのが理想ですね。



お手伝いについて

・家庭の中でも、お手伝いできる事はたくさんあります。「新聞を取ってくる」「玄関を掃く」「家族の箸を並べる」「テーブルを拭く」など、子どもにできることも多くあります。お願いをすると、きっと張り切ってやってくれる事でしょう。「ありがとう」という感謝の言葉を伝えることも忘れずにしましょう。



事故防止について

・外あそびが活発になり、行動範囲も広がってきます。交通ルールを確認し、自転車に乗る時には必ず大人が付き添うようにしましょう。また、「知らない人に声を掛けられてもついていけない」、「子どもだけで花火をしない」なども約束しましょう。

※何かありましたら、幼児センター（Tel 44-2700）まで連絡をお願いします。

【写真の購入について】

今年度の第1回目(4～6月分)の写真販売は準備が整い次第コドモンで連絡いたします。Webサイト「みんなのおもいで.com」にアクセスして各自ご購入(L判1枚42円)ください。わからないことがあれば佐藤又は園長にお問い合わせください。

【後期時間外保育届について】

現在、4～9月(前期分)の「時間外保育届」を提出していただいております。10～3月(後期分)に時間外保育を希望される方は8月中にコドモンでお知らせします。ご不明な点は、事務室青木までお尋ねください。