

3月すくうるらんち

【NO.618】

令和8年 2月 26日 発行

ぎゅうにゅうにぼ まいにち
◎牛乳と煮干しは毎日つきます。

ニセコ町学校給食センター

月	火	水	木	金
2日 ひなまつりメニュー	3日	4日	5日 小学校卒業祝いメニュー	6日
炊き込みいなりすし わかめと野菜のスープ いわしのしょうが煮 しゃきしゃき和え レアチーズデザート	味噌ラーメン カリカリサラダ フルーツゼリーミックス (マスカット)	ごはん 肉ボールスープ チーズはんぺんフライ 華風サラダ	ごはん 若竹のみそ汁 牛すき焼き煮 ごぼうとツナのサラダ いちごのお祝いケーキ(小のみ)	ナン キーマカレー かにかまサラダ 豆乳フルーツゼリー
赤 牛乳 にぼし あぶたあげ ひじき のり わかめ いわしのしょうがに	赤 牛乳 にぼし ぶたにく つと ハム	赤 牛乳 にぼし ぶたにく たまご ハム	赤 牛乳 にぼし わかめ とうふ みそ ぎゅうにく まぐろ	赤 牛乳 にぼし ぶたにく だいず かにかま
黄 こめ さとう ごま ごまあぶら いちごのレアチーズデザート	黄 ラーメン ごまあぶら ごま じゃがいも あぶら マスカットゼリー	黄 でんぷん チーズはんぺんフライ はるさめ あぶら ごまあぶら さとう	黄 こめ ぶ さとう あぶら マヨネーズ ケーキ(小のみ)	黄 ナン あぶら ドレッシング 豆乳ゼリー
緑 にんじん しいたけ たまねぎ 長ねぎ しょうが れんこん えだまめ コーン	緑 メンマ もやし にんじん たまねぎ コーン 長ねぎ はくさい ｷﾞﾕｰﾘ ｷﾕｰﾘ もも 青ﾍﾞｰﾝ しょうが にんにく キャベツ りんご	緑 しいたけ ほうれんそう はくさい くらげ きゅうり レタス	緑 たけのこ にんじん はくさい 長ねぎ つきこんにゃく ごぼう きゅうり	緑 しょうが にんにく たまねぎ にんじん なす ごぼう 青ﾍﾞｰﾝ ﾄﾏﾄ ｷﾕｰﾘ もやし りんご もも
小 658kcal 中 775kcal	小 608kcal 中 727kcal	小 652kcal 中 777kcal	小 744kcal 中 801kcal	小 622kcal 中 789kcal
9日	10日 中学校卒業祝いメニュー	11日	12日	13日
ごはん ABCスープ 春巻き ひじきとチーズのサラダ ニセコプリン	ミートスパゲティ クリスピーチキン たまごサラダ 黒糖ピーンズ いちごのお祝いケーキ(中のみ)	ごはん きりたんぼ汁 縞ほっけの塩こうじ焼き チーズ入りかぼちゃサラダ すだちゼリー	セルフてり焼きチキンサンド (パン・てり焼きチキン) ミネストローネ シーザーサラダ	タコライス (ごはん・具材・チーズ) 豆腐のコンソメスープ 冷凍ミニパイ
赤 牛乳 にぼし ベーコン 春巻き ひじき ハム チーズ	赤 牛乳 にぼし ぶたにく だいず チーズ クリスピーチキン たまご	赤 牛乳 にぼし みそ ホック ハム チーズ	赤 牛乳 にぼし とりにく ベーコン ハム	赤 牛乳 にぼし ぶたにく だいず みそ チーズ とうふ
黄 こめ マカロニ じゃがいも あぶら ドレッシング プリン	黄 スパゲティ あぶら オリーブあぶら マヨネーズ チキンのころも 黒糖ピーンズ ケーキ(中のみ)	黄 こめ きりたんぼ マヨネーズ すだちゼリー	黄 パン あぶら さとう じゃがいも マカロニ オリーブあぶら ドレッシング	黄 こめ あぶら さとう
緑 にんじん たまねぎ パセリ キャベツ	緑 たまねぎ にんじん グリーンピース にんにく しいたけ トマト きゅうり コーン	緑 だいこん にんじん ごぼう こまつな えのき 長ねぎ かぼちゃ きゅうり	緑 たまねぎ にんじん パセリ にんにく トマト キャベツ きゅうり コーン	緑 しょうが にんにく たまねぎ にんじん ごぼう トマト レタス パセリ パイン
小 699kcal 中 813kcal	小 750kcal 中 995kcal	小 633kcal 中 762kcal	小 590kcal 中 休み	小 698kcal 中 838kcal
16日	17日	18日	19日	20日
ごはん いもだんご汁 さばのカレー煮 イカのサラダ	わかめうどん 味つきもちいなり ブロッコリーのサラダ クレープ(みかん)	牛丼 キムチちゃんこ汁 こまつなごま和え	チキンカレー くらげのサラダ 杏仁みかんミックス	
赤 牛乳 にぼし とうふ さば和風カレー いか	赤 牛乳 にぼし とりにく つと わかめ いなりのかわ	赤 牛乳 にぼし きゅうにく ぶたにく とうふ あぶらあげ かにかま	赤 牛乳 にぼし とりにく チーズ ヨーグルト	
黄 こめ いもち マヨネーズ	黄 うどん さとう 味つきもちいなり ドレッシング クレープ	黄 こめ さとう あぶら ごま	黄 こめ あぶら バター じゃがいも ドレッシング 杏仁豆腐	
緑 つきこんにゃく にんじん ごぼう だいこん 長ねぎ キャベツ きゅうり	緑 しいたけ にんじん たまねぎ ほうれんそう 長ねぎ ブロッコリー コーン	緑 にんじん たまねぎ 長ねぎ はくさい つきこんにゃく えのき しめじ キャベツ こまつな もやし	緑 しょうが にんにく たまねぎ もやし にんじん えだまめ トマト だいこん なす くらげ キャベツ きゅうり みかん 甘夏みかん	
小 666kcal 中 780kcal	小 670kcal 中 776kcal	小 休み 中 856kcal	小 681kcal 中 841kcal	
23日	24日	<p>【1月に使用した野菜の主な産地】 だいこん…ニセコ、米…ニセコ、にんじん…ニセコ、ブロッコリー…道内、コーン…道内、 しょうが…道内、にんにく…道内、もやし…道内、じゃがいも…ニセコ、赤パプリカ…高 知、キャベツ…ニセコ、長ねぎ…関東、きゅうり…関東、玉ねぎ…ニセコ、はくさい…ニ セコ、たけのこ、ふき、ほうれんそう…群馬、しいたけ…道内、こまつな…関東、さつま いも…ニセコ、みずな…茨城、かぼちゃ…道内、パセリ…福岡、れんこん…道内、レタ ス…関東、えだまめ…道内、ごぼう…ニセコ</p> <p>【1月に使用した野菜の主な産地】</p> <p>今月使用予定のニセコ町産食材</p>		
ごはん かきたま汁 鮭フライ 海藻サラダ 味付きのり	エビカツバーガー (パン・えびカツ) ほたてチャウダー かにかまピリ辛サラダ	<p>食べ物の3つの主な働き</p> <p>きいろ みどり あか</p>		
赤 牛乳 にぼし たまご とうふ わかめ 秋サケフライ かにかま のり	赤 牛乳 にぼし えびカツ ほたて 生クリーム チーズ かにかま			
黄 こめ でんぷん あぶら ドレッシング	黄 パン あぶら バター ドレッシング			
緑 しいたけ にんじん たまねぎ 長ねぎ きゅうり キャベツ	緑 じゃがいも たまねぎ にんじん コーン きゅうり もやし			
小 597kcal 中 705kcal	小 休み 高 823kcal			

◎学校の行事やその他の都合で変更することがあります。◎冷蔵庫など見やすいところに貼ってください。

☆魚は、骨に気を付けて食べましょう。

