

給食だより

ニセコ町学校給食センター

2月は立春を迎え、暦の上では春になります。しかし、まだ厳しい寒さが続き、風邪をひきやすい時期です。気温が低く、空気が乾燥していると、風邪のウィルスが増えやすくなります。室内の換気をする、こまめに水分補給をしてのどを乾燥させないようにするなど、風邪のウィルスが苦手な環境を作りましょう！もちろん、手洗いというがいも忘れずにしましょう。

せつぶん 節分のおはなし

節分は立春の前日で、冬から春への季節の変わり目の行事です。今年は2月3日。豆をまいて悪いことを追いはらい、福をよびこむ風習があります。

豆

豆には「悪いものを追いはらう力」があるとされ、鬼がやってくる節分に豆をまきます。また、年の数だけ豆を食べて1年を無事に過ごせるように願います。

いわし

いわしの生臭いにおいと、ひいらぎのとげは、鬼が苦手とされています。いわしの頭をひいらぎの枝にさして玄関に飾り、鬼を追いはらいます。



恵方巻

その年の縁起がいい方角である「恵方」を向いて、「福を巻き込む」太巻きを無言でまるかじりして、健康を願います。

今年の方角は

**なんなんとう
「南南東」**です。

けんちん汁

関東地方の一部では、節分にけんちん汁を食べます。節分に限らず、寒い時期の行事でよく振舞われる料理です。

～リクエスト給食～



卒業記念として行っているこの企画。今月は2月26日に、ニセコ中学校3年生のリクエスト給食を実施します！アンケート結果はこちらです！小中高のリクエスト内容と調理の都合上、1～3位を組み合わせて献立を作っていますが、デザートは別日に「ニセコの牛乳プリン」を提供します。

	主食	汁物	主菜	副菜	デザート
1位	わかめごはん	豚汁肉ボールスープ	とり鶏の竜田揚げ	かふう華風サラダ	ニセコプリン
2位	白米	みそ汁(大根・なめこ)	ニセコいものかさやき重ね焼き	カリカリサラダ	お米のタルト
3位	あげパン	コンソメスープ	メンチカツすき焼き風煮	マカロニサラダ	クレープクリスマスケーキ

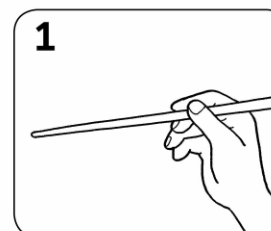
家でも実践しよう 食事のマナー

家で食事をする時もマナーを守って楽しく食べましょう。

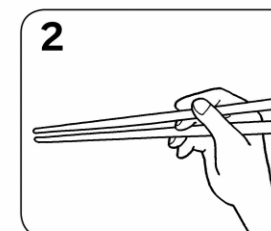


やってみよう！

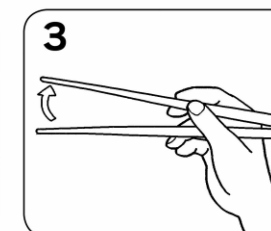
基本のはしの持ち方



上のはしは、正しい鉛筆の持ち方で軽く持ち、数字の1を書くように縦に動かしてみましょう。



下のはしは、親指のつけ根から、中指と薬指の間に通します。はし先はそろえましょう。



親指を支点にして、中指で上のはしを持ち上げ、上のはしだけを動かしましょう。