

2月

給食だより

ニセコ町学校給食センター

2月は立春を迎え、暦の上では春になります。しかし、まだ厳しい寒さが続き、風邪をひきやすい時期です。気温が低く、空気が乾燥していると、風邪のウイルスが増えやすくなります。室内の換気をする、こまめに水分補給をしてのどを乾燥させないようにするなど、風邪のウイルスが苦手な環境を作りましょう！もちろん、手洗いうがいも忘れずにしましょう。

せつぶん 節分のおはなし

節分は立春の前日で、冬から春への季節の変わり目の行事です。今年は2月3日。豆をまして悪いことを追いはらい、福をよびこむ風習があります。

まめ 豆

豆には「悪いものを追いはらう力」があるとされ、鬼がやってくる節分に豆をまきます。また、年の数だけ豆を食べて1年を無事に過ごせるように願います。

いわし

いわしの生臭いにおいと、ひいらぎのとげは、鬼が苦手とされています。いわしの頭をひいらぎの枝にさして玄関に飾り、鬼を追いはらいます。



えぼうまき 恵方巻

その年の縁起がいい方角である「恵方」を向いて、「福を巻き込む」太巻きを無言でまるかじりして、健康を願います。

けんちん汁

関東地方の一部では、節分にけんちん汁を食べます。節分に限らず、寒い時期の行事でよく振舞われる料理です。

～リクエスト給食～

卒業記念として行っているこの企画。今月は2月26日に、ニセコ中学校3年生のリクエスト給食を実施します！アンケート結果はこちらです！小中高のリクエスト内容と調理の都合上、1~3位を組み合わせて献立を作っていますが、デザートは別日に「ニセコの牛乳プリン」を提供します。

	しゅしょく 主食	しるもの 汁物	しゅさい 主菜	ふくさい 副菜	デザート
1位	わかめ ごはん	豚汁 にく 肉ボールスープ	とり たつた 鶏の竜田揚げ	かふう 華風サラダ	ニセコプリン
2位	はくまい 白米	みそ汁 (大根・なめこ)	ニセコいもの かさ 重ね焼き	カリカリサラダ	お米のタルト
3位	あ揚げパン	コンソメスープ	メンチカツ やき ふうに すき焼き風煮	マカロニサラダ	クレープ クリスマスケーキ

家でも実践しよう 食事のマナー

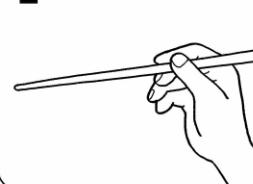
家で食事をする時もマナーを守って楽しく食べましょう。



やってみよう！ 基本のはしの持ち方

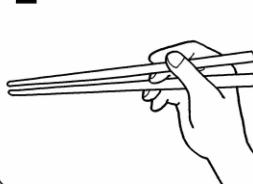


1



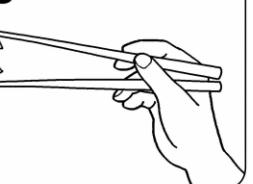
上のはしは、たど
筆の持方で軽く持ち、
数字の1を書くように縦
に動かしてみましょう。

2



下のはしは、親指のつ
け根から、中指と薬指の
間に通します。はし先は
そろえましょう。

3



親指を支点にして、中
指で上のはしを持ち上げ、
上のはしだけを動かしま
しょう。