



2月すくうるらんち





【NO.617】

令和8年 1月 29日 発行

◎牛乳とにぼしは毎日つきます。

ニセコ町学校給食センター

月					火					水					木					金				
2日節分メニュー					3					4日					5日					6日				
ごはん ★けんちん汁 ★いわしのみぞれ煮 しゃきしゃき和え さつまいもスティック					しょうゆチャーシュー麺 お好み焼き ブロッコリーのサラダ					ごはん いもと海苔のみそ汁 ぶりカツ かにかま和風サラダ ブルーベリーゼリー					セルフホットドッグ (パン・ウインナー) トマトスープ ごぼうとツナのサラダ ミルメーク(コーヒー)					ハヤシライス 海藻入りサラダ ナタデココボンチ				
赤	牛乳 にぼし あぶらあげ とうふ いわしのみぞれ煮				赤	牛乳 ぶたチャーシュー つと				赤	牛乳 にぼし のり 麦みそ ぶりカツ かにかま				赤	牛乳 にぼし ウインナー(ぶたにく) とりにく ベーコン まぐろみずに				赤	牛乳 にぼし きゅうにく わかめ かにかま			
黄	こめ ごまあぶら さつまいもスティック				黄	ラーメン あぶら ドレッシング				黄	こめ じゃがいも カツのころも あぶら ドレッシング ブルーベリーゼリー				黄	パン じゃがいも トマトジュース オリーブあぶら マヨネーズ ミルメーク				黄	こめ あぶら じゃがいも バター ドレッシング			
緑	にんじん だいこん しいたけ ごぼう つきこんにゃく 長ねぎ れんこん えだまめ コーン				緑	しょうが にんにく にんじん たまねぎ はくさい こまつな もやし 長ねぎ キャベツ ブロッコリー コーン				緑	長ねぎ にんじん きゅうり もやし				緑	はくさい たまねぎ にんにく パセリ ごぼう きゅうり				緑	しょうが にんにく たまねぎ にんじん グリーンピース 白花豆 白いんげん きゅうり キャベツ もも りんご みかん ナタデココ			
小	661kcal	中	775kcal		小	583kcal	中	689kcal		小	661kcal	中	765kcal		小	657kcal	中	765kcal		小	730kcal	中	902kcal	
9日					10日					11日					12日					13日バレンタインメニュー				
ごはん さつま汁 さばのカレー煮 おかかマヨ和え					ナポリタンスパゲティ きんとんパイ 切り干し大根サラダ					建国記念の日					甘納豆パン ポトフ かぼちゃグラタン 根菜サラダ メロンクリームソーダ風ゼリー					カレーピラフ 豆腐のコンソメスープ ポークソテー コールスローサラダ お米のガトーショコラ				
赤	牛乳 にぼし あぶらあげ さつまあげ 麦みそ さばカレー煮 ちくわ 糸かつお				赤	牛乳 にぼし ぶたにく まぐろみずに 麦みそ									赤	牛乳 にぼし ベーコン チーズ だいず				赤	牛乳 にぼし とうふ ぶたにく かにかま			
黄	こめ さつまいも マヨネーズ				黄	スパゲティ あぶら オリーブあぶら さとう きんとんパイ ごま ごまあぶら									黄	パン じゃがいも マカロニ マヨネーズ メロンクリームソーダゼリー				黄	こめ ドレッシング ガトーショコラ			
緑	だいこん にんじん たまねぎ 長ねぎ ブロッコリー コーン				緑	たまねぎ にんじん 青ピーマン もやし マッシュルーム 切り干しだいこん きゅうり									緑	にんじん たまねぎ かぶ だいこん かぼちゃ コーン れんこん たけのこ いんげん				緑	たまねぎ にんじん パセリ キャベツ きゅうり コーン			
小	678kcal	中	795kcal		小	639kcal	中	744kcal							小	617kcal	中	719kcal		小	722kcal	中	834kcal	
16日					17日					18日					19日					20日				
ごはん えのきと揚げのみそ汁 あじの磯辺カツ れんこんきんぴら ニセコの牛乳プリン					きつねうどん クリーミーコーンコロッケ ブロッコリーのツナ和え					ごはん だいこんとなめこのみそ汁 ジンギスカン くらげのサラダ					角食パン おさつシチュー チキンのハーブ焼き かにかまピリ辛サラダ ブルーベリージャム					ビーフカレー グリーンサラダ みかん				
赤	牛乳 にぼし とうふ あぶらあげ 麦みそ 磯部カツ さつまあげ				赤	牛乳 にぼし とりにく つと あぶらあげ まぐろみずに				赤	牛乳 にぼし とうふ 麦みそ ラムにく くらげ				赤	牛乳 にぼし とりにく 生クリーム とりにく				赤	牛乳 にぼし きゅうにく ヨーグルト チーズ			
黄	こめ あぶら ごまあぶら さとう ごま 牛乳プリン				黄	うどん さとう コーンフライ フライのころも あぶら マヨネーズ				黄	こめ あぶら ドレッシング				黄	パン さつまいも バター あぶら オリーブあぶら ブルーベリージャム				黄	こめ むぎ あぶら バター ドレッシング			
緑	えのき れんこん にんじん				緑	にんじん たまねぎ こまつな しいたけ 長ねぎ ブロッコリー もやし				緑	だいこん なめこ 長ねぎ たまねぎ にんじん もやし にんにく しょうが キャベツ きゅうり				緑	にんじん たまねぎ グリンピース パセリ バジル きゅうり もやし				緑	しょうが にんにく たまねぎ にんじん えだまめ なす だいこん ブロッコリー きゅうり レタス みかん			
小	721kcal	中	834kcal		小	673kcal	中	823kcal		小	603kcal	中	742kcal		小	641kcal	中	747kcal		小	710kcal	中	866kcal	
23日					24日					25日					26日リクエスト給食					27日卒業お祝いメニュー				
天皇誕生日					トマトクリームスパゲティ ウインナーロール カラフルサラダ					ごはん 豚汁 鮭ガーリックフライ ブロッコリーのおかか和え					揚げパン コンソメスープ ニセコ芋の重ね焼き マカロニサラダ					のりたま納豆丼 (納豆カップと具材) わかめと豆豉のみそ汁 かぼちゃサラダ				
					赤	牛乳 にぼし ベーコン 生クリーム チーズ ウインナーロール ハム				赤	ぶたにく とうふ 麦みそ さけガーリックフライ ちくわ 糸かつお				赤	ベーコン ぶたにく だいず チーズ じゃがいも				赤	ぶたにく たまご 青のり なつとう わかめ とうふ 麦みそ ハム			
					黄	スパゲティ あぶら オリーブあぶら バター ドレッシング				黄	こめ じゃがいも あぶら フライのころも				黄	パン さとう あぶら じゃがいも オリーブあぶら マカロニ マヨネーズ				黄	こめ あぶら ふ マヨネーズ			
					緑	たまねぎ ぶなしめじ ほうれんそう パセリ キャベツ きゅうり コーン 赤パプリカ				緑	たまねぎ にんじん だいこん 長ねぎ ごぼう つきこんにゃく しょうが ブロッコリー コーン キャベツ				緑	にんじん たまねぎ キャベツ しいたけ パセリ きゅうり コーン				緑	にんじん たまねぎ 長ねぎ かぼちゃ えだまめ			
小	681kcal	中	803kcal		小	633kcal	中	745kcal		小	692kcal	中	848kcal		小	729kcal	中	881kcal		小	729kcal	中	881kcal	

◎学校の行事やその他の都合で変更することがあります。◎冷蔵庫など見やすいところに貼ってください。

☆魚は、骨に気を付けて食べましょう。

【12月使用した野菜等の産地】

- こまつな…道内・もやし…道内・しめじ…道内・玉ねぎ…道内・えだまめ…道内・長ねぎ…道内
- キャベツ…ニセコ・ごぼう…ニセコ・しょうが…道内・にんにく…道内・コーン…道内
- さつまいも…ニセコ・パセリ…静岡・にんじん…ニセコ・じゃがいも…ニセコ・きゅうり…九州
- 白菜…ニセコ・青ピーマン…宮崎・チンゲンサイ…関東・ブロッコリー…道内・かぼちゃ…道内
- だいこん…ニセコ・みずな…道内・ほうれんそう…道内・レタス…関東・しいたけ…道内

★今月使用予定のニセコ産食

