



2月すくうるらんち

[NO.617]

令和8年 1月 29日 発行

ニセコ町学校給食センター

◎牛乳とにぼしは毎日つきます。

月	火	水	木	金
2日節分メニュー	3	4日	5日	6日
ごはん ★けんちん汁 ★いわしのみぞれ煮 しゃきしゃき和え さつまいもスティック	しょうゆ醤油チャーシュー麺 このや好み焼き ブロッコリーのサラダ	ごはん いもと海苔のみぞ汁 ぶりカツ かにかま和風サラダ ブルーベリーゼリー	セルフホットドッグ (パン・ウインナー) トマトスープ ごぼうとツナのサラダ ミルメーク(コーヒー)	ハヤシライス かいそうい海藻入りサラダ ナタデココボンチ
赤 牛乳 にぼし あぶらあげ とうふ いわしのみぞれ煮	赤 牛乳 ふたチャーシュー つと	赤 牛乳 にぼし のり 麦みそ ぶりカツ かにかま	赤 牛乳 にぼし ウインナー(ふたにく) とりにく) ベーコン まぐろみすに	赤 牛乳 にぼし ぎゅうにく わかめ かにかま
黄 こめ ごまあぶら さつまいもスティック	黄 ラーメン あぶら ドレッシング	黄 こめ じゃがいも カツのころも あぶら ドレッシング ブルーベリーゼリー	黄 パン じゃがいも トマトジュース オリーブあぶら マヨネーズ ミルメーク	黄 こめ あぶら じゃがいも バター ドレッシング
緑 にんじん だいこん しいたけ ごぼう つきこんにゃく 長ねぎ れんこん えだまめ コーン	緑 しょうが にんにく にんじん たまねぎ はくさい こまつな もやし 長ねぎ キャベツ ブロッコリー コーン	緑 長ねぎ にんじん きゅうり もやし	緑 はくさい たまねぎ にんにく パセリ ごぼう きゅうり	緑 しょうが にんにく たまねぎ にんじん グリンピース 白花豆 白いんげん きゅうり キャベツ もも りんご みかん ナタデココ
小 661kcal 中 775kcal	小 583kcal 中 689kcal	小 661kcal 中 765kcal	小 657kcal 中 765kcal	小 730kcal 中 902kcal
9日	10日	11日	12日	13日バレンタインメニュー
ごはん さつまい さばのカレー煮 おかかマヨ和え	ナポリタンスパゲティ きんとんパイ 切り大根サラダ	建国記念の日	甘納豆パン ボトフ かぼちゃグラタン 根菜サラダ メロンクリームソーダ風ゼリー	カレーピラフ 豆腐のコンソメスープ ポークソテー コールスローサラダ お米のガトーショコラ
赤 牛乳 にぼし あぶらあげ さつまい 麦みそ さばカレー煮 ちくわ 糸かつお	赤 牛乳 にぼし ふたにく まぐろみすに 麦みそ	赤 牛乳 にぼし ベーコン チーズ だいす	赤 牛乳 にぼし とうふ ぶたにく かにかま	黄 パン じゃがいも マカロニ マヨネーズ メロンクリームソーダゼリー
黄 こめ さつまいも マヨネーズ	黄 スパゲティ あぶら オリーブあぶら さとう きんとんパイ ごま ごまあぶら	緑 にんじん たまねぎ かぶ だいこん かぼちゃ コーン れんこん だけのこ いんげん	緑 たまねぎ にんじん パセリ キャベツ きゅうり コーン	緑 にんじん たまねぎ かぶ だいこん かぼちゃ コーン れんこん だけのこ いんげん
緑 だいこん にんじん たまねぎ 長ねぎ ブロッコリー コーン	緑 たまねぎ にんじん 青ビーマン もやし マッシュルーム 切り干しだいこん きゅうり	小 617kcal 中 719kcal	小 722kcal 中 834kcal	小 678kcal 中 795kcal
16日	17日	18日	19日	20日
ごはん えのきと揚げのみぞ汁 あじの磯辺カツ れんこんきんぴら 二セコの牛乳プリン	きつねうどん クリーミーコーンコロッケ ブロッコリーのツナ和え	ごはん だいこんとなめこのみぞ汁 ジンギスカン くらげのサラダ	角食パン おさつシチュー チキンのハーブ焼き かにかまピリ辛サラダ ブルーベリージャム	ビーフカレー グリーンサラダ みかん
赤 牛乳 にぼし とうふ あぶらあげ 麦みそ 磯部カツ さつまい	赤 牛乳 にぼし とりにく つと あぶらあげ まぐろみすに	赤 牛乳 にぼし とうふ 麦みそ ラムにく くらげ	赤 牛乳 にぼし とりにく 生クリーム とりにく	赤 牛乳 にぼし ぎゅうにく ヨーグルト チーズ
黄 こめ あぶら ごまあぶら さとう ごま 牛乳プリン	黄 うどん さとう コーンフライ フライのころも あぶら マヨネーズ	黄 こめ あぶら ドレッシング	黄 パン さつまいも バター あぶら オリーブあぶら ブルーベリージャム	黄 こめ むぎ あぶら バター ドレッシング
緑 えのき れんこん にんじん	緑 にんじん たまねぎ こまつな しいたけ 長ねぎ ブロッコリー もやし	緑 だいこん なめこ 長ねぎ たまねぎ にんじん もやし にんにく しょうが キャベツ きゅうり	緑 にんじん たまねぎ グリンピース パセリ バジル きゅうり もやし	緑 しょうが にんにく たまねぎ にんじん えだまめ なす だいこん ブロッコリー ^{きゅうり} レタス みかん
小 721kcal 中 834kcal	小 673kcal 中 823kcal	小 603kcal 中 742kcal	小 641kcal 中 747kcal	小 710kcal 中 866kcal
23日	24日	25日	26日リクエスト給食	27日卒業お祝いメニュー
天皇誕生日	トマトクリームスパゲティ ワインロール カラフルサラダ	ごはん 豚汁 鮭ガーリックフライ ブロッコリーのおかか和え	揚げパン コンソメスープ ニセコ芋の重ね焼き マカロニサラダ	のりたま納豆 (納豆カップと真材) わかめと豆麹のみぞ汁 かぼちゃサラダ
赤 牛乳 にぼし ベーコン 生クリーム チーズ ウィンロール ハム	赤 ぶたにく とうふ 麦みそ さけガーリックフライ ちくわ 糸かつお	赤 ベーコン ぶたにく だいす チーズ じゃがいも	赤 ぶたにく たまご 青のり なつとう わかめ とうふ 麦みそ ハム	黄 こめ じゃがいも あぶら オリーブあぶら マカロニ マヨネーズ
黄 スパゲティ あぶら オリーブあぶら バター ドレッシング	黄 こめ じゃがいも あぶら フライのころも	黄 パン さとう あぶら じゃがいも オリーブあぶら マカロニ マヨネーズ	黄 あぶら ふなご	黄 にんじん たまねぎ 長ねぎ かぼちゃ えだまめ
緑 たまねぎ ぶなしめじ ほうれんそう パセリ キャベツ きゅうり コーン 赤パプリカ	緑 たまねぎ にんじん だいこん 長ねぎ ごぼう つきこんにゃく しょうが ブロッコリー コーン キャベツ	緑 にんじん たまねぎ キャベツ しいたけ パセリ きゅうり コーン	緑 にんじん たまねぎ かぼちゃ えだまめ	緑 にんじん たまねぎ 長ねぎ かぼちゃ えだまめ
小 681kcal 中 803kcal	小 633kcal 中 745kcal	小 692kcal 中 848kcal	小 729kcal 中 881kcal	小 681kcal 中 803kcal

◎学校の行事やその他の都合で変更することがあります。◎冷蔵庫など見やすいところに貼ってください。

☆魚は、骨に気を付けて食べましょう。

【12月使用した野菜等の産地】

- ・こまつな…道内・もやし…道内・しめじ…道内・玉ねぎ…道内・えだまめ…道内・長ねぎ…道内
- ・キャベツ…ニセコ・ごぼう…ニセコ・しょうが…道内・にんにく…道内・コーン…道内
- ・さつまいも…ニセコ・バセリ…静岡・にんじん…ニセコ・じゃがいも…ニセコ・きゅうり…九州
- ・白菜…ニセコ・青ビーマン…宮崎・チンゲンサイ…関東・ブロッコリー…道内・かぼちゃ…道内
- ・だいこん…ニセコ・みずな…道内・ほうれんそう…道内・レタス…関東・しいたけ…道内

