

月	火	水	木	金
～食べ物3つの働き～ 	こんげつしようよてい 今月使用予定のニセコ産食材 	1日 ごはん さつまい 野菜入り卵焼き かにかま和風サラダ マールーカオ	2日 あげパン 豆腐のコンソメスープ ハムチーズピカタ ツナマヨサラダ	十五夜メニュー 3日 チキンライス なめこと豆腐のみそ汁 うさぎ型ハンバーグ 磯香和え お月見大福 新メニュー
6日 ごはん いもだんご汁 いわしのみぞれ煮 かにかまのピリ辛和え	7日 カレーうどん ポテトビーフコロッケ ゆずゼリー和え 新メニュー	8日 ごはん 卵と玉ねぎのみそ汁 塩だれ風カルビメンチカツ ポテトサラダ	9日 ロールパン おさつシチュー ポロニアステーキ コールスローサラダ	10日 きのこカレー カラフルサラダ 果物(梨)
赤 牛乳 にぼし とうふ みそ いわしのみぞれ煮 かにかま	赤 牛乳 にぼし ぶたにく つと あぶらあげ ポテトビーフコロッケ	赤 牛乳 にぼし あぶらあげ たまご 塩だれ風カルビメンチ ハム	赤 牛乳 にぼし とりにく 生クリーム ポロニアステーキ かにかま	赤 牛乳 にぼし とりにく ヨーグルト 粉チーズ
黄 こめ いもだんご ドレッシング	黄 うどん さとう でんぶん ゆずゼリー みかん ナタデココ コロッケのころも	黄 こめ メンチカツのころも あぶら じゃがいも さとう マヨネーズ	黄 パン さつまいも バター あぶら ドレッシング	黄 こめ 麦 バター じゃがいも あぶら ドレッシング
緑 つきこんにやく にんじん ごぼう だいこん 長ねぎ きゅうり もやし	緑 にんじん たまねぎ ししいたけ こまつな ほうれんそう 長ねぎ コーン	緑 たまねぎ にんじん きゅうり	緑 にんじん たまねぎ グリンピース パセリ キャベツ きゅうり コーン	緑 しょうが にんにく たまねぎ にんじん しめじ まいたけ エリンギ なす キャベツ コーン なし マッシュルーム グリンピース だいこん きゅうり
小 599kcal 中 709kcal	小 678kcal 中 810kcal	小 729kcal 中 879kcal	小 656kcal 中 801kcal	小 669kcal 中 815kcal
13日 スポーツの日 	14日 トマトクリームスパゲティ 野菜もちもちフライ キャベツのサラダ 新メニュー	15日 ごはん 肉ボールスープ にらまんじゅう 華風サラダ 新メニュー	16日 セルフホットドック (パン・ウィンナー) オニオンスープ ブロッコリーのサラダ ぶどうゼリー	17日 いろどり 彩そぼろ丼 だいこんとなめこのみそ汁 かぼちゃのチーズフライ
赤 牛乳 にぼし ベーコン 生クリーム 粉チーズ 野菜もちもちフライ ハム	赤 牛乳 にぼし ぶたにく たまご にらまんじゅう ハム くらげ	赤 牛乳 にぼし ぶたにく たまご にらまんじゅう ハム くらげ	赤 牛乳 にぼし ウインナー	赤 牛乳 にぼし とりにく たまご とうふ みそ かぼちゃチーズフライ
黄 スパゲティ あぶら バター ドレッシング	黄 こめ でんぶん はるさめ じゃがいも まんじゅうのかわ さとう ごまあぶら	黄 こめ でんぶん はるさめ じゃがいも まんじゅうのかわ さとう ごまあぶら	黄 パン ドレッシング ぶどうゼリー	黄 こめ あぶら さとう フライのころも
緑 たまねぎ しめじ ほうれんそう トマト パセリ キャベツ きゅうり	緑 しいたけ はくさい ほうれんそう きゅうり レタス	緑 しいたけ はくさい ほうれんそう きゅうり レタス	緑 たまねぎ にんじん パセリ ブロッコリー コーン	緑 にんじん たまねぎ こまつな ほうれんそう しょうが にんにく だいこん なめこ 長ねぎ
小 689kcal 中 829kcal	小 598kcal 中 711kcal	小 635kcal 中 730kcal	小 656kcal 中 823kcal	小 656kcal 中 823kcal
20日 ごはん いもとわかめのみそ汁 鮭ガーリックフライ えだまめ和風サラダ 新メニュー	21日 みそラーメン 春巻 フルーツゼリーミックス(ぶどう) 新メニュー	22日 ごはん わかめのすまし汁 ビック肉団子 おひたし ひきわり納豆 新メニュー	23日 まるパン ミネストローネ ニセコ芋の重ね焼き ごぼうとツナのサラダ	24日 ポークカレー グリーンサラダ 果物(柿)
赤 牛乳 にぼし わかめ とうふ みそ 鮭ガーリックフライ ひじき	赤 牛乳 にぼし ぶたにく つと 春巻	赤 牛乳 にぼし わかめ とうふ 納豆 ビック肉団子 ちくわ かつおぶし	赤 牛乳 にぼし ベーコン ぶたにく 大豆 チーズ まぐろ	赤 牛乳 にぼし ぶたにく ヨーグルト 粉チーズ
黄 こめ じゃがいも あぶら ドレッシング	黄 ラーメン ごまあぶら ごま 春巻のかわ あぶら ぶどうゼリー	黄 こめ	黄 パン マカロニ じゃがいも オリーブ油 さとう マヨネーズ ごま	黄 こめ 麦 あぶら バター じゃがいも じゃがいも ドレッシング
緑 長ねぎ えだまめ にんじん もやし	緑 もやし にんじん たまねぎ 長ねぎ はくさい チンゲンサイ 青ピーマン にんにく しょうが りんご もも みかん	緑 にんじん こまつな 長ねぎ はくさい しいたけ もやし	緑 たまねぎ にんじん パセリ にんにく トマト ごぼう きゅうり	緑 しょうが にんにく たまねぎ かき にんじん えだまめ トマト だいこん なす ブロッコリー きゅうり レタス
小 584kcal 中 713kcal	小 615kcal 中 743kcal	小 560kcal 中 847kcal	小 703kcal 中 867kcal	小 667kcal 中 809kcal
27日 ※うおはなをごはんに のせて食べてね ごはん だいこんと揚げのみそ汁 うおはなどん 新メニュー ひじきとチーズのサラダ まめによるこぶ	28日 たぬきうどん 味付もちいなり しゃきしゃきしやえ	29日 ごはん きのこのスープ 麻婆豆腐 もやしと春雨のサラダ	30日 ロールパン かぼちゃのクリームスープ ささみチーズカツ ツナマカロニサラダ	ハロウィーンメニュー 31日 わかめごはん どさんこ汁 かぼちゃ型ハンバーグ おかかマヨ和え 新メニュー パンブキンババロア
赤 牛乳 にぼし あぶらあげ みそ チーズ ほっけ ひじき ハム まめによるこぶ	赤 牛乳 にぼし とりにく つと	赤 牛乳 にぼし ぶたにく とうふ みそ かにかま	赤 牛乳 にぼし とりにく しろはなまめ 生クリーム ささみチーズカツ まぐろ	赤 牛乳 にぼし わかめ ぶたにく ちくわ とうふ みそ ハンバーグ かつおぶし
黄 こめ ドレッシング	黄 うどん さとう てんかす 味つきもちいなり ごまあぶら	黄 こめ さとう ごまあぶら でんぶん はるさめ ドレッシング	黄 パン バター あぶら カツのころも マカロニ マヨネーズ	黄 こめ じゃがいも バター あぶら マヨネーズ パンブキン/ババロア
緑 だいこん にんじん キャベツ	緑 にんじん たまねぎ ししいたけ こまつな 長ねぎ れんこん えだまめ コーン	緑 しめじ たもぎだけ まいたけ だいこん 長ねぎ しょうが にんにく しいたけ にんじん きゅうり もやし	緑 たまねぎ かぼちゃ パセリ にんじん キャベツ きゅうり	緑 しょうが にんじん たまねぎ 長ねぎ ブロッコリー コーン
小 583kcal 中 689kcal	小 611kcal 中 725kcal	小 574kcal 中 699kcal	小 765kcal 中 916kcal	小 707kcal 中 876kcal

◎学校の行事やその他の都合で変更することがあります。◎冷蔵庫など見やすいところに貼ってください。

◎献立を変更する場合等がありますので、ご了承ください。