

9月すくうるらんち

【NO.612】

令和7年 8月 26日 発行

二セコ町学校給食センター

月 1日	火 2日	水 3日	木 4日	金 5日
ごはん だいこんと揚げのみそ汁 カツオカツ しゃきしゃきおえ 新メニュー シークワサーゼリー	冷やしぶっかけうどん にんじん焼売 豆乳ゼリーミックス SOY	ごはん なめこ汁 鶏肉とさつまいもの甘辛煮 えだまめ和風サラダ	ロールパン ミネストローネ コーンコロッケ イカのサラダ	ポークカレー ブロッコリーのサラダ 果物（メロン）
赤 牛乳 にぼし あぶらあげ みそカツオ	赤 牛乳 にぼし わかめ かにかま いかに たまご たら	赤 牛乳 にぼし とうふ みそ とりにく ひじき	赤 牛乳 にぼし ベーコン いかに	赤 牛乳 にぼし ぶたにく ヨーグルト チーズ
黄 こめ カツオカツのころも あぶら さとう シークワサーゼリー	黄 うどんめん 天かす こま にんじん 焼売のかわ 豆乳ゼリー	黄 こめ さつまいも でんぶん さとう こま あぶら ドレッシング	黄 パン じゃがいも オリーブ油 さとう あぶら マヨネーズ	黄 こめ 麦 あぶら パター じゃがいも ドレッシング
緑 だいこん にんじん たまねぎ れんこん えだまめ	緑 きゅうり にんじん もやし たまねぎ にんじん バイン みかん	緑 だいこん なめこ 長ねぎ しょうが グリンピース えだまめ にんじん 赤ピーマン もやし	緑 たまねぎ にんじん パセリ トマト にんにく コーン きゃべつ きゅうり	緑 しょうが にんにく たまねぎ にんじん えだまめ だいこん なす れんこん ブロッコリー メロン
小 668kcal 中 787kcal	小 576kcal 中 716kcal	小 641kcal 中 789kcal	小 576kcal 中 715kcal	小 683kcal 中 833kcal
8日	9日	10日	11日	12日
ごはん いもとのりのみそ汁 いわしの梅煮 さんぴらごぼう	ミートスパゲッティ スイートポテトコロッケ カラフルサラダ	きゅうこう 休校	食パン ポトフ ウインナーロール にんじんとツナのサラダ みかんジャム 新メニュー	わかめごはん けんちん汁 豆腐ハンバーグ 根菜サラダ
赤 牛乳 にぼし いわのり みそ いわし さつまいも	赤 牛乳 にぼし ぶたにく だいず チーズ ハム	赤 牛乳 にぼし とうふ みそ とりにく ひじき	赤 牛乳 にぼし ベーコン ウインナー たまご まぐろみずに	赤 牛乳 にぼし わかめ とりにく とうふ
黄 こめ じゃがいも こまあぶら さとう こま	黄 スパゲッティ あぶら オリーブ油 コロッケのかわ ドレッシング	黄 こめ でんぶん はるさめ じゃがいも フライのころも あぶら さとう こまあぶら	黄 パン じゃがいも あぶら さとう みかんジャム	黄 こめ つきこんにやく こまあぶら マヨネーズ
緑 長ねぎ ごぼう にんじん	緑 たまねぎ にんじん グリンピース にんにく しいたけ トマト きゃべつ さつまいも きゅうり 赤ピーマン	緑 しいたけ はくさい ほうれんそう きゅうり レタス	緑 にんじん たまねぎ かぶ だいこん きゅうり	緑 にんじん だいこん しいたけ ごぼう 長ねぎ たまねぎ コーン えだまめ だいず れんこん たけのこ いんげん
小 604kcal 中 704kcal	小 712kcal 中 852kcal	小 649kcal 中 773kcal	小 604kcal 中 689kcal	小 604kcal 中 751kcal
15日	16日	17日	18日	19日
けいろう ひ 敬老の日	しょうゆラーメン 小籠包 かにかまのピリ辛和え	ごはん 肉ボールスープ チーズはんぺんフライ 華風サラダ	セルフコロッケバーガー (パン、豚肉のコロッケ) ABCスープ ポテトサラダ 新メニュー ジョア（ブレーン）	チキンカレー グリーンサラダ 果物（かき）
赤 牛乳 にぼし ぶたにく つと かにかま	赤 牛乳 にぼし ぶたにく たまご チーズはんぺんフライ ハム くらげ	赤 牛乳 にぼし ぶたにく たまご チーズはんぺんフライ ハム くらげ	赤 牛乳 にぼし ぶたにく ベーコン ハム ジョア	赤 牛乳 にぼし ぶたにく ヨーグルト チーズ
黄 ラーメン あぶら はるさめ 小籠包のかわ ドレッシング	黄 ラーメン あぶら はるさめ じゃがいも フライのころも あぶら さとう こまあぶら	黄 こめ でんぶん はるさめ じゃがいも フライのころも あぶら さとう こまあぶら	黄 パン じゃがいも コロッケのかわ あぶら マカロニ さとう マヨネーズ	黄 こめ 麦 じゃがいも あぶら パター
緑 しょうが にんにく にんじん メンマ たまねぎ はくさい ほうれんそう もやし きゃべつ きゅうり しいたけ	緑 しいたけ はくさい ほうれんそう きゅうり レタス	緑 しいたけ はくさい ほうれんそう きゅうり レタス	緑 にんじん たまねぎ パセリ きゅうり	緑 しょうが にんにく たまねぎ にんじん えだまめ トマト だいこん なす レタス れんこん ブロッコリー きゅうり かき
小 720kcal 中 819kcal	小 720kcal 中 819kcal	小 649kcal 中 773kcal	小 642kcal 中 829kcal	小 668kcal 中 813kcal
22日	23日	24日	25日	26日
ごはん なめこととうふのみそ汁 秋さけフライ カレーマヨ和え 新メニュー 焼きプリンタルト	しゅうぶん ひ 秋分の日	ごはん かきたま汁 揚げばう餃子 もやしと春雨のサラダ 杏に豆腐 新メニュー	ロールパン 白菜のシチュー ラザニア ツナマヨサラダ	タコライス 豆腐のコンソメスープ 冷凍ミニパイ
赤 牛乳 にぼし とうふ みそ さけ ちくわ	赤 牛乳 にぼし ぶたにく だいず みそ チーズ とうふ	赤 牛乳 にぼし たまご とうふ わかめ ぶたにく とりにく かにかま	赤 牛乳 にぼし ぶたにく まぐろみずに	赤 牛乳 にぼし ぶたにく だいず みそ チーズ とうふ
黄 こめ フライのころも あぶら マヨネーズ プリンタルト	黄 こめ でんぶん きょうざのかわ あぶら はるさめドレッシング 杏に豆腐	黄 こめ でんぶん きょうざのかわ あぶら はるさめドレッシング 杏に豆腐	黄 パン じゃがいも パター あぶら 生クリーム マカロニ マヨネーズ	黄 こめ あぶら さとう
緑 なめこ 長ネギ ブロッコリー はくさい もやし	緑 しいたけ にんじん たまねぎ 長ねぎ きゃべつ にら しょうが きゅうり もやし	緑 しいたけ にんじん たまねぎ 長ねぎ きゃべつ にら しょうが きゅうり もやし	緑 はくさい にんじん たまねぎ パセリ グリンピース トマト きゃべつ にんじん	緑 しょうが にんにく たまねぎ にんじん ごぼう トマト レタス パセリ バイン
小 724kcal 中 841kcal	小 639kcal 中 740kcal	小 639kcal 中 740kcal	小 655kcal 中 786kcal	小 663kcal 中 812kcal
29日	30日	今月使用予定の二セコ産食材		
ごはん さんべいじろ 三平汁 さばのみそ煮 かぼちゃサラダ 新メニュー まめによるこび	ナポリタンスパゲッティ きんとんパイ キャベツのサラダ	たまご 米 きゅうり 白菜 長ねぎ さつまいも じゃがいも にんじん たまねぎ レタス フロccoli 青ピーマン 赤ピーマン かぶ メロン [7月の主な野菜の産地] 玉ねぎ…佐賀、白菜…二セコ、チンゲンサイ…道内、人参…道内、きゅうり…二セコ、フロccoli…二セコ、かぼちゃ…道内、キャベツ…二セコ、長ねぎ…道内、パセリ…二セコ、じゃがいも…二セコ、さつまいも…二セコ、だいこん…道内、もやし…道内、厚揚げ…道内、しょうが…道内、にんにく…道内、グリンピース…道内、レタス…二セコ、すいか…佐賀、トマト…道内、さす…二セコ、しめじ…道内、ピーマン…二セコ、ごぼう…二セコ、かぶ…道内、えだまめ…道内、スッキニー…二セコ		
赤 牛乳 にぼし さけ さば ハム だいず こんぶ	赤 牛乳 にぼし ぶたにく ハム	赤 牛乳 にぼし たまご とうふ わかめ ぶたにく とりにく かにかま	赤 牛乳 にぼし ぶたにく まぐろみずに	赤 牛乳 にぼし ぶたにく だいず みそ チーズ とうふ
黄 こめ じゃがいも マヨネーズ	黄 スパゲッティ あぶら オリーブ油 さとう パイのころも さつまいも ドレッシング	黄 こめ でんぶん きょうざのかわ あぶら はるさめドレッシング 杏に豆腐	黄 パン じゃがいも パター あぶら 生クリーム マカロニ マヨネーズ	黄 こめ あぶら さとう
緑 にんじん だいこん 長ねぎ かぼちゃ きゅうり	緑 たまねぎ にんじん 青ピーマン マッシュルーム トマト きゃべつ きゅうり	緑 しいたけ にんじん たまねぎ 長ねぎ きゃべつ にら しょうが きゅうり もやし	緑 はくさい にんじん たまねぎ パセリ グリンピース トマト きゃべつ にんじん	緑 しょうが にんにく たまねぎ にんじん ごぼう トマト レタス パセリ バイン
小 605kcal 中 705kcal	小 633kcal 中 735kcal	小 639kcal 中 740kcal	小 655kcal 中 786kcal	小 663kcal 中 812kcal

◎学校の行事やその他の都合で変更することがあります。◎冷蔵庫など見やすいところに貼ってください。

◎献立を変更する場合等がありますので、ご了承願います。

