

ぎゅうにゅう にぼ まいにち
◎牛乳と煮干しは毎日つきます。

二セコ町学校給食センター

月	火	水	木	金	
～食べ物のおもな働き～ きいろ みどり あか	1日 塩ラーメン しゃきしゃき和え マーラーカオ 	2日 ごはん ワントンスープ 麻婆豆腐 海藻サラダ 	3日 まるパン かぼちゃのクリームスープ ニセこいもの重ね焼き ココロ枝豆サラダ 	4日 セタメニュー たきこみいなり すまし汁 野菜入り玉子焼き ブロッコリーのおかか和え キラキラ餅（みかん） 	
赤	牛乳 にぼし ぶたにく つと	赤	牛乳 にぼし とりにく しろはなまめ なまクリーム ぶたにく だいず チーズ	赤	牛乳 にぼし あぶらあげ ひじき のり とうふ たまごやき ちくわ かつおぶし
黄	ラーメン さとう ごまあぶら マーラーカオ	黄	こめ ワンタン さとう ごまあぶら でんぶん ドレッシング	黄	こめ さとう ごま キラキラもち（みかん）
緑	にんにく しょうが メンマ ながねぎ にんじん たまねぎ はくさい もやし チンゲンサイ れんこん えだまめ	緑	たまねぎ にんじん しょうが はくさい ながねぎ にんにく しいたけ きゅうり キャベツ	緑	たまねぎ かぼちゃ パセリ きゅうり にんじん えだまめ コーン
小	611kcal 中 709kcal	小	598kcal 中 724kcal	小	730kcal 中 892kcal
7日	8日	9日	10日	11日	
ごはん さつま汁 さばのカレー煮 ひじきとチーズのサラダ 	ぶっかけ冷やしうどん 野菜コロッケ 甘夏ゼリー和え しん新メニュー	ごはん 豚汁 ビック肉団子 糸かまサラダ 納豆カップ しん新メニュー	ロールパン ミネストローネ かぼちゃのチーズフライ コールスローサラダ 	ハヤシライス クラゲのサラダ スイカ 	
赤	牛乳 にぼし さばのカレーに あぶらあげ さつまあげ みそ ひじき ハム チーズ	赤	牛乳 にぼし ぶたにく とうふ みそ かまぼこ なっとう ビックにくだんご	赤	牛乳 にぼし ベーコン かにかま かぼちゃチーズフライ
黄	こめ さつまいも ドレッシング	黄	こめ じゃがいも あぶら マヨネーズ	黄	ロールパン マカロニ じゃがいも フライのころも
緑	大根 にんじん たまねぎ ながねぎ キャベツ	緑	たまねぎ だいこん ながねぎ ごぼう つきこんにやく しょうが きゅうり コーン にんじん キャベツ	緑	たまねぎ にんじん パセリ にんにく トマト キャベツ きゅうり かぼちゃ
小	644kcal 中 756kcal	小	750kcal 中 1074kcal	小	587kcal 中 734kcal
14日	15日	16日	17日	18日	
ごはん いもとわかめのみそ汁 塩だれカルピ風メンチ トマトときゅうりの梅サラダ しん新メニュー	なすとトマトのスパゲティ かにかまのピリ辛和え お米のタルト 	ごはん 肉ボールスープ チーズはんぺんフライ 華風サラダ 	食パン さつまいものクリームスープ ポロニアステーキ ゆで野菜のごまドレ和え ブルーベリージャム しん新メニュー	ピラフ 豆腐のコンソメスープ ハムチーズピカタ カリカリサラダ 	
赤	牛乳 にぼし わかめ とうふ みそ しおだれカルピふうメンチ	赤	牛乳 にぼし ぶたにく たまご チーズはんぺんフライ ハム	赤	牛乳 にぼし とりにく 生クリーム ポロニアステーキ
黄	こめ じゃがいも あぶら フライのころも さとう	黄	こめ でんぶん はるさめ あぶら さとう ごまあぶら フライのころも	黄	しゃくパン さつまいも バター ドレッシング ジャム（ブルーベリー）
緑	ながねぎ きゅうり トマト うめ	緑	しいたけ はくさい ほうれんそう きゅうり レタス	緑	にんじん たまねぎ パセリ ブロッコリー キャベツ ほうれんそう
小	587kcal 中 693kcal	小	649kcal 中 774kcal	小	618kcal 中 740kcal
21日	22日	23日	24日	25日	
海の日 	ひ 冷やしラーメン ごぼうとツナのサラダ さつまいもスティック しん新メニュー	ごはん みそ肉団子汁 ポークソテー ブロッコリーのサラダ しん新メニュー	セルフチキンカツバーガー （まるパン・チキンカツ） ポトフ シーザーサラダ 	夏野菜カレー 枝豆和風サラダ 元気ヨーグルト 	
赤	牛乳 にぼし ハム たまご かにかま クラゲ ツナ	赤	牛乳 にぼし にくだんご みそ あぶらあげ ぶたにく	赤	牛乳 にぼし とりにく こなチーズ ヨーグルト ひじき
黄	ラーメン ごま ごまあぶら マヨネーズ さつまいもスティック	黄	こめ ごま ドレッシング	黄	パンズパン じゃがいも あぶら ドレッシング フライのころも
緑	もやし きゅうり トマト ごぼう きゅうり	緑	キャベツ にんじん ごぼう たまねぎ えのき ながねぎ しょうが コーン ブロッコリー	緑	にんにく たまねぎ かぶ だいこん キャベツ きゅうり コーン
小	629kcal 中 750kcal	小	602kcal 中 732kcal	小	598kcal 中 746kcal

◎学校の行事やその他の都合で変更することがありますので、ご了承ください。

◎冷蔵庫など見やすいところに貼ってください。

◎献立内容や使用食材が、変更になることがありますので、ご了承ください。

☆魚は、骨に気を付けて食べましょう。

【5月に使用した野菜の主な産地】

・じゃがいも…二セコ・さつまいも…二セコ・人参…道内、四国・アスパラ…二セコ・キャベツ…二セコ、道内・かぶ…道内・玉ねぎ…道内・もやし…道内・なめこ…道内・ほうれん草…道内・えのき…道内・しめじ…道内・小松菜…道内・大根…千葉・青梗菜…道内・生姜…高知・にんにく…青森・白菜…関東・パセリ…福岡・ピーマン…九州・南瓜…ニュージーランド・長ネギ…関東・胡瓜…関東・えだまめ…道内・ホールコーン…道内・ブロッコリー…道内・バナナ…フィリピン

★ 今月使用予定の二セコ産食材 ★

