



給食だより



ニセコ町学校給食センター

寒さの中にも、春の気配を感じる頃となりました。今の学年で過ごすのも残りあとわずかです。今年度の給食もいよいよ最後の月。毎日たくさん給食を食べてくれてありがとうございます。みなさんは1年間にわたり、おいしい給食を食べながら、たくさんのことを学んできたはず。学んだことや自分のふだんの食生活を振り返り、新年度も元気に過ごせるようにしましょう！

きゅうしょくじかん

給食時間をふりかえろう



みなさんは、学校でどのような食生活を送っていましたか？1年間どのようにすごしてきたか、自分自身をふりかえりましょう。できたものにはチェックを入れて、給食の時間をふりかえりましょう。

☐ 協力して給食の準備をすることができた 	☐ 食事のマナーを守って食事をすることができた 	☐ 楽しく会食することができた
☐ バランスよく食べることができた 	☐ 地域の地場産物がわかった 	☐ 感謝の気持ちを持って食べることができた

～リクエスト給食 第3弾～



卒業記念に行っているこの企画もとうとう最終回です！ 今月は7日に近藤小学校6年生

のリクエスト給食を予定しています。お楽しみに！

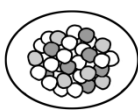
＜近藤小学校6年生＞

	主食	汁物	主菜	副菜	デザート
1位	わかめご飯	ミネストローネ	ニセコ芋の重ね焼き	華風サラダ	ニセコプリン
2位	味噌ラーメン	わかめの味噌汁 肉ボールスープ		カリカリサラダ	マーラーカオ

3月3日は「ひなまつり」

中国では昔、3月上旬のある日に、手足をきれいに洗い、自分たちを起こる悪いことを水に流す習慣がありました。日本には平安時代に伝わりましたが、手足を洗うのではなく、人形に悪いことを背負ってもらい、川に流す形になりました。その後、3月3日にひな人形を飾って、女の子の健やかな成長を願う現在の「ひなまつり」となりました。ちょうど3月が桃の季節であったことや、桃には悪いことを払う力があると信じられていたことから、「桃の節句」とも呼ばれます。

ひなまつりの食べ物



ひなあられ

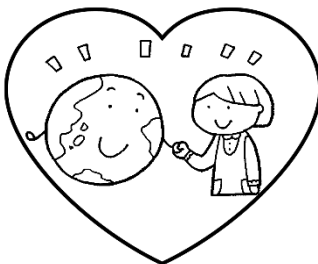


ひしもち



ちらしずし

ほかに、さくらもち・しろうさげ・あまざけ・はまぐり・白酒・甘酒など



持続可能な社会について考えよう。

持続可能な食生活を送るためには、一人ひとりが食品やエネルギーなどの資源を無駄にしないような工夫を考えて、継続的に取り組むことが大切です。食生活を通して身近な環境問題に気づき、自分にできることを実行しましょう。



できることから始めよう かんきょう せいかつ 環境によい生活

じっせん 実践してみませんか？



食べ残しをしない



レジ袋をもらわない