

3月すくうるらんち

【NO.606】

令和7年 2月 26日 発行

ぎゅうにゅうに ぼ まいにち
◎牛乳と煮干しは毎日つきます。

ニセコ町学校給食センター

月		火		水		木		金	
3日 ひなまつりメニュー		4日		5日		6日卒業お祝い給食		7日	
炊き込みいなりすし すまし汁 野菜入り玉子焼き おひたし おひなさまゼリー		味噌ラーメン 豆腐しゅうまい（2個） おかかマヨ和え		ごはん 山菜汁 豚肉の生姜焼き れんこんさんぴら		ごはん かき玉汁 たらもの西京焼き 胡麻和え お祝いケーキ		わかめごはん 豆腐とわかめの味噌汁 ニセコ芋の重ね焼き 海藻サラダ ニセコプリン	
赤	牛乳 にぼし ひじき あぶらあげ のり とうふ たまご ちくわ かつおぶし	赤	牛乳 にぼし ふたにく つと たまご とうふ さかなのすりみ ちくわ かつおぶし とりにく	赤	牛乳 にぼし ふたにく あぶらあげ とりにく さつまあげ みそ	赤	牛乳 にぼし たら たまご とうふ わかめ かにかま	赤	牛乳 にぼし わかめ とうふ ふたにく みそ チーズ かにかま
黄	こめ さとう ごま ゼリー（もも りんご）	黄	ラーメン あぶら ごま しゅうまいのかわ	黄	こめ ごま つきこんにゃく	黄	こめ ごま さとう ケーキ（いちご）	黄	こめ プリン じゃがいも
緑	にんじん ながねぎ しいたけ こまつな はくさい コーン もやし	緑	たけのこ もやし にんじん たまねぎ ながねぎ はくさい ちんげんさい にんにく しょうが ブロッコリー コーン	緑	ふき わらび にんじん ながねぎ しょうが たまねぎ れんこん	緑	しいたけ にんじん たまねぎ ながねぎ こまつな ほうれんそう はくさい もやし	緑	ながねぎ パセリ にんじん きゅうり キャベツ トマト
小	609kcal 中 762kcal	小	593kcal 中 705kcal	小	597kcal 中 738kcal	小	632kcal 中 752kcal	小	687kcal 中 836kcal
10日		11日		12日		13日		14日	
ごはん いもとわかめの味噌汁 ほっけフライ ブロッコリーのおかか和え		おやこ 親子うどん 小籠包（2個） しゃきしゃき和え		ごはん 豚汁 鮭のマヨネーズ焼き キャベツのサラダ		ぎゅうどん 牛丼 だいこん 大根となめこの味噌汁 かぼちゃのサラダ さつまいもチップス		ナン キーマカレー ゆで野菜のごまドレ和え フルーツゼリーミックス	
赤	牛乳 にぼし とうふ わかめ ほっけ ちくわ かつおぶし みそ	赤	牛乳 にぼし とりにく たまご ふたにく とりにく つと	赤	牛乳 にぼし ふたにく さけ ハム チーズ とうふ みそ	赤	牛乳 にぼし とうふ ハム ぎゅうにく みそ	赤	牛乳 にぼし ふたにく だいず
黄	こめ あぶら フライのころも じゃがいも	黄	うどん さとう はるさめ しょうろんぼうのかわ	黄	こめ マヨネーズ あぶら じゃがいも つきこんにゃく	黄	こめ さとう つきこんにゃく マヨネーズ さつまいも あぶら	黄	ナン ごま あぶら ゼリー（ぶどう）
緑	ながねぎ ブロッコリー コーン キャベツ	緑	にんじん たまねぎ しいたけ こまつな ながねぎ れんこん えだまめ コーン たけのこ しいたけ	緑	たまねぎ にんじん だいこん ごぼう ながねぎ たまねぎ パセリ きゃべつ きゅうり コーン	緑	にんじん たまねぎ ながねぎ だいこん なめこ かぼちゃ きゅうり	緑	にんにく しょうが たまねぎ にんじん なす ピーマン ごぼう トマト ブロッコリー みかん キャベツ ほうれんそう コーン バイン
小	586kcal 中 680kcal	小	671kcal 中 831kcal	小	630kcal 中 775kcal	小	664kcal 中 825kcal	小	610kcal 中 775kcal
17日		18日		19日		20日		21日	
ごはん つみれ汁 さばのみそ煮 かにかまのピリ辛和え		焼きそば ふかひれスープ メンチカツ 米粉のクレープ（みかん）		ロールパン サーモンチャウダー ツナオムレツ 温野菜サラダ ももの杏仁豆腐		春分の日		オムライス ポトフ 枝豆サラダ	
赤	牛乳 にぼし ほっけのつみれ さば みそ かにかま とうふ	赤	牛乳 にぼし のり ふたにく ふかひれ たまご	赤	牛乳 にぼし さけ たまご ツナ なまクリーム			赤	牛乳 にぼし とりにく たまご ベーコン
黄	こめ つきこんにゃく	黄	ちゅうかめん カツのころも クレープ（みかん）	黄	パン ごま じゃがいも バター さつまいも もものあんにとろろ			黄	こめ バター あぶら
緑	にんじん たまねぎ だいこん ながねぎ きゅうり もやし	緑	しめじ にんじん たまねぎ キャベツ ピーマン もやし ながねぎ はくさい たけのこ	緑	たまねぎ にんじん コーン かぼちゃ			緑	たまねぎ にんじん グリンピース マッシュルーム トマト かぶ コーン だいこん きゅうり えだまめ
小	667kcal 中 831kcal	小	650kcal 中 798kcal	小	699kcal 中 869kcal			小	533kcal 中 656kcal
・修了、おめでとう！		食べ物の3つの主な働き		【1月に使用した野菜の主な産地】 ・じゃがいも…ニセコ・人参…ニセコ・大根…ニセコ・玉ねぎ…ニセコ・キャベツ…ニセコ・白菜…ニセコ・ごぼう…ニセコ・小松菜…関東・長ねぎ…茨城・にんにく…青森・りんご…青森・しいたけ…道内・しめじ…道内・ブロッコリー…道内・コーン…道内・チンゲンサイ…関東・パセリ…愛知・きゅうり…九州・さつまいも…ニセコ・生姜…四国・もやし…道内・ほうれん草…関東・レタス…静岡・ピーマン…九州					
祝		きいろ		今月使用予定のニセコ町産食材					
祝		みどり		こめ じゃがいも ごぼう とうふ キャベツ だいこん たま たまねぎ さつまいも はくさい					
祝		あか							

◎学校の行事やその他の都合で変更することがあります。◎冷蔵庫など見やすいところに貼ってください。

☆魚は、骨に気を付けて食べましょう。

