

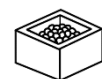


給食だより



ニセコ町学校給食センター

寒い日々が続いていますが、今年は2月3日が立春です。立春は、「春が立つ」と書く通り、春の始まりを表す言葉です。立春を迎えると暦のうえでは春となり、「寒さも峠を越え、春の気配が感じられる」時期となります。とはいえ、まだ朝晩の冷え込みは強いです。手洗いうがいの基本的な対策を忘れずに、寒さに負けず過ごしましょう！



せつぶん 節分のおはなし



節分は立春の前日で、冬から春への季節の変わり目の行事です。今年は2月2日。豆をまいて悪いことを追いはらい、福をよびこむ風習があります。

まめ 豆



豆には「悪いものを追いはらう力」があるとされ、鬼がやってくる節分に豆をまきます。また、年の数だけ豆を食べて1年を無事に過ごせるように願います。

いわし



いわしの生臭いにおいと、ひいらぎのとげは、鬼が苦手とされています。いわしの頭をひいらぎの枝にさして玄関に飾り、鬼を追いはらいます。

えほうまき 恵方巻

その年の縁起がいい方角である「恵方」を向いて、「福を巻き込む」太巻きを無言でまるかじりして、健康を願います。

今年の方角は
「西南西」



けんちん汁

関東地方の一部では、節分にけんちん汁を食べます。節分に限り、寒い時期の行事でよく振舞われる料理です。

2月3日が節分メニューです！お楽しみに！

リクエスト給食



卒業記念として行っているこの企画。今月は2月19日にニセコ小学校6年生2月27日にニセコ中学校3年生のリクエスト給食を実施します。調理の都合上1位のみを組み合わせるのは難しいため、上位のものを選んで献立を作成しています。近藤小学校6年生のリクエスト給食は3月に実施します。

ニセコ小学校6年生のアンケート結果

	主食	汁物	主菜	副菜	デザート
1位	揚げパン	肉ボールスープ	鶏の竜田揚げ	カリカリサラダ	ニセコプリン
2位	わかめご飯	ミネストローネポトフ	揚げ餃子	華風サラダ	ミルクレープ お米のタルト

ニセコ中学校3年生のアンケート結果

	主食	汁物	主菜	副菜	デザート
1位	揚げパン	肉のボールスープ	鶏の竜田揚げ	カリカリサラダ	お米のタルト
2位	わかめご飯	コーンスープ	ニセコ芋の重ね焼き	華風サラダ	ニセコプリン

食事のマナーは守れていますか？



みんなで気持ち良く、おいしく食事をするためには、食事のマナーを守ることが大切です。下にあるような食べ方をしていますか？

【食事中に立ち歩く】



【食器の音をたてる】



【何かをしながら食べる】



【ひじをついて食べる】



【口に食べ物が入ったまま話す】



【ふざけて食べる】

