



2月すくうるらんち



【NO.605】

令和7年 1月 30日 発行

ニセコ町学校給食センター

◎牛乳と煮干しは毎日つきます。

月		火		水		木		金											
3日節分メニュー		4日		5日		6日		7日											
ごはん	いもと海苔の味噌汁	いわしのカリカリフライ	れんこんきんぴら	れんこん	れんこん	れんこん	れんこん	れんこん	れんこん										
赤	牛乳 にぼし みそ だいすのり いわし さつまあげ	赤	牛乳 にぼし ぶたにく まぐろみずに つと ちくわ	赤	牛乳 にぼし とりにく だいす とうふ カニカマ	赤	牛乳 にぼし ウィンナー チーズ まぐろみずに	赤	牛乳 にぼし ぶたにく くらげ ハム ヨーグルト チーズ										
黄	こめ じゃがいも あぶら ことうふらのころも つきこんにやく	黄	ラーメン さつまいも マヨネーズ あぶら パイキじ	黄	こめ あぶら フライのころも はるさめ	黄	パン じゃがいも マヨネーズ ミルメーク	黄	こめ むぎ バター じゃがいも あぶら ゼリー (マスカット)										
緑	ながねぎ にんじん	緑	しょうが にんにく たけのこ にんじん たまねぎ はくさい	緑	にんじん だいこん しいたけ ごぼう ながねぎ きゅうり	緑	たまねぎ にんじん パセリ コーン キャベツ にんじん トマト	緑	にんにく しょうが たまねぎ もやし パイン にんじん えだまめ トマト だいこん みかん なす キャベツ きゅうり コーン										
小	527kcal	中	705kcal	小	618kcal	中	766kcal	小	547kcal	中	700kcal	小	589kcal	中	700kcal	小	647kcal	中	800kcal
10日		11日		12日		13日		14日バレンタインメニュー											
ごはん	さつま汁	白身魚の香草フライ	切干大根サラダ	味付けのり	建国記念の日		まるパン	コーンシチュー	鶏肉のさっぱり煮	ひじきとチーズのサラダ	ピラフ	コンソメスープ	チキンソテー	コールスローサラダ	ハート型チョコプリン				
赤	牛乳 にぼし ほき さつまあげ あぶらあげ ひじき のり	赤	牛乳 にぼし とりにく ぶたにく ちくわ かつおぶし あぶらあげ みそ	赤	牛乳 にぼし とりにく なまクリーム ひじき チーズ ハム	赤	牛乳 にぼし とりにく ベーコン かにかま												
黄	こめ さつまいも さとう	黄	こめ あぶら しゅうまいのかわ ゼリー	黄	パン バター じゃがいも	黄	こめ バター あぶら チョコプリン												
緑	だいこん にんじん たまねぎ ながねぎ えだまめ きゅうり きりぼしだいこん パセリ	緑	にんじん だいこん しいたけ たけのこ ぶき こまつな はくさい コーン もやし	緑	にんじん たまねぎ パセリ コーン キャベツ にんにく しょうが	緑	たまねぎ にんじん ピーマン キャベツ しいたけ パセリ きゅうり コーン												
小	575kcal	中	707kcal	小	637kcal	中	748kcal	小	684kcal	中	846kcal	小	702kcal	中	875kcal				
17日		18日		19日リクエスト給食		20日		21日											
ごはん	いもと揚げの味噌汁	さばの味噌煮	ゆで野菜のゴマドレ和え	ひじきふりかけ	きつねうどん	かぼちゃのチーズフライ	枝豆サラダ	わかめごはん	肉ボールスープ	鶏の竜田揚げ	海藻サラダ	ニセコプリン	セルフカツサンド	(パン・ポークカツ)	ミネストローネ	温野菜サラダ	チキンカレー	グリーンサラダ	三種のフルーツクレープ
赤	牛乳 にぼし あぶらあげ みそ さば ひじき	赤	牛乳 にぼし とりにく あぶらあげ チーズ	赤	牛乳 にぼし ぶたにく たまご かにかま わかめ	赤	牛乳 にぼし ぶたにく ベーコン	赤	牛乳 にぼし とりにく チーズ ヨーグルト										
黄	こめ じゃがいも こま	黄	うどん フライのころも あぶら	黄	こめ あぶら さとう はるさめ プリン かたくりこ	黄	パン あぶら じゃがいも ごま マカロニ さつまいも カツのころも	黄	こめ むぎ あぶら バター クレープ (もも マンゴー パイン)										
緑	しめじ にんじん キャベツ ブロッコリー ほうれんそう コーン	緑	にんじん たまねぎ しいたけ こまつな ながねぎ かぼちゃ きゅうり キャベツ えだまめ コーン	緑	はくさい ほうれんそう にんにく しょうが にんじん きゅうり キャベツ	緑	たまねぎ にんじん パセリ トマト にんにく ブロッコリー コーン かぼちゃ	緑	しょうが にんにく レタス たまねぎ にんじん えだまめ トマト なす だいこん ブロッコリー きゅうり										
小	639kcal	中	787kcal	小	630kcal	中	781kcal	小	726kcal	中	887kcal	小	631kcal	中	804kcal	小	730kcal	中	896kcal
24日		25日		26日		27日リクエスト給食		28日北海道味めぐり											
振替休日		クリームスパゲティ	コロッケ	キャベツのサラダ	ごはん	豆腐とわかめの味噌汁	ほっけの塩麹やき	かにかまのピリ辛和え	フルーツキャロットゼリー	揚げパン	コーンスープ	チキンのハーブ焼き	華風サラダ	お米のタルト	ごはん	いも団子汁	鮭のちゃんちゃん焼き	ツナとごぼうのサラダ	
赤	牛乳 にぼし ベーコン ハム なまクリーム チーズ ぶたにく	赤	牛乳 にぼし とりにく	赤	牛乳 にぼし とうふ わかめ ほっけ かにかま みそ	赤	牛乳 にぼし とりにく	赤	牛乳 にぼし とりにく	赤	牛乳 にぼし さけ みそ とうふ まぐろみずに								
黄	スパゲティ コロッケのころも あぶら じゃがいも	黄	こめ ゼリー (りんご にんじん オレンジ)	黄	こめ ゼリー (りんご にんじん オレンジ)	黄	パン あぶら さとう はるさめ おこめのタルト	黄	パン あぶら さとう はるさめ おこめのタルト	黄	こめ いももち つきこんにやく ごま								
緑	たまねぎ しめじ こまつな パセリ キャベツ きゅうり コーン	緑	にんじん たまねぎ パセリ コーン パセリ きゅうり レタス	緑	にんじん たまねぎ パセリ コーン パセリ きゅうり レタス	緑	にんじん たまねぎ パセリ コーン パセリ きゅうり レタス	緑	にんじん たまねぎ パセリ コーン パセリ きゅうり レタス	緑	にんじん ごぼう だいこん ながねぎ たまねぎ しめじ キャベツ えだまめ								
小	752kcal	中	938kcal	小	542kcal	中	887kcal	小	756kcal	中	906kcal	小	702kcal	中	877kcal				

◎学校の行事やその他の都合で変更することがあります。◎冷蔵庫など見やすいところに貼ってください。

☆魚は、骨に気を付けて食べましょう。

- 【12月使用した野菜等の産地】
- じゃがいも…ニセコ・人参…ニセコ・玉ねぎ…ニセコ・大根…ニセコ・キャベツ…ニセコ・かぼちゃ…ニセコ・生姜…四国・白菜…ニセコ・青梗菜…道内・ピーマン…九州・小松菜…茨城・なめこ…道内・ごぼう…ニセコ・レタス…静岡・にんにく…青森・長ネギ…道内・きゅうり…九州・しめじ…道内・かぶ…道内・ほうれん草…道内・パセリ…愛知・さつまいも…ニセコ・みかん…和歌山

★今月使用予定のニセコ産食材★

