

11月すくうるらんち

【NO.602】

令和6年 11月 8日 掲載

二セコ町学校給食センター

ぎゅうにゅうにほ まいにち
◎牛乳と煮干しは毎日つきます。

月	火	水	木	金
<p>～食べ物<small>の</small>主な3つ<small>の</small>働き～</p> <p>きいろ</p> <p>みどい あか</p>	<p>今月の二セコ産の食材</p>	<p>おしらせ①</p> <p>11月の献立表について</p> <p>諸事情により今月のすくうるらんち発行時エネルギー量を記載できませんでした。本日改めてエネルギー量を記載したすくうるらんちを給食センターのHPに掲載しました。こちらでご確認をお願いいたします。毎月発行しております裏面の給食日より、本日発行いたします。よろしくお願ひいたします。</p>	<p>おしらせ②</p> <p>11月1日のタコライス</p> <p>の盛り付け方について</p> <p>① おさらにごはんをもる</p> <p>② ①の上レタスとチーズをもちます。</p> <p>※レタスとチーズはまざっています</p> <p>③ レタスとチーズの上にタコライスの具をのせる</p> <p>※タコライスの具はひき肉とトマトなどの野菜をいためたもの</p> <p>この順番で盛り付けてね！</p>	<p>1日</p> <p>タコライス</p> <p>キラキラコンソメスープ</p> <p>フルーツミックス</p>
4日	5日	6日	7日	8日
<p>振替休日</p>	<p>トマトソーススパゲティ</p> <p>かぼちゃのチーズフライ</p> <p>えだまめ枝豆サラダ</p>	<p>ごはん</p> <p>さつまい</p> <p>さつまい汁</p> <p>ポークステーキ</p> <p>れんこんきんぴら</p> <p>あじ味付きのり</p>	<p>まるパン</p> <p>野菜チャウダー</p> <p>パン じゃがいも ごま</p> <p>鶏肉の照り煮</p> <p>温野菜サラダ</p>	<p>チキンカレー</p> <p>シーザーサラダ</p> <p>バナナ</p>
赤 牛乳 にぼし チーズ ウィンナー	赤 牛乳 にぼし チーズ ウィンナー	赤 牛乳 にぼし あぶらあげ みそ ぶたにく のり さつまあげ	赤 牛乳 にぼし とりにく なまクリーム	赤 牛乳 にぼし ハム とりにく チーズ ヨーグルト
黄 スパゲティ フライのころも さとう あぶら	黄 スパゲティ フライのころも さとう あぶら	黄 こめ つきこんやく さつまいも さとう ごま	黄 パン じゃがいも ごま こめ さつまいも パター	黄 こめ むぎ じゃがいも
緑 たまねぎ にんじん ピーマン コーン マッシュルーム トマト かぼちゃ きゅうり キャベツ えだまめ	緑 たまねぎ にんじん ピーマン コーン マッシュルーム トマト かぼちゃ きゅうり キャベツ えだまめ	緑 だいこん にんじん たまねぎ ながねぎ れんこん	緑 たまねぎ にんじん コーン ブロッコリー かぼちゃ	緑 しょうが にんにく たまねぎ にんじん えだまめ トマト きゅうり だいこん なす パナナ キャベツ
小 602kcal 中 745kcal	小 602kcal 中 745kcal	小 579kcal 中 714kcal	小 682kcal 中 844kcal	小 683kcal 中 831kcal
11日	12日	13日	14日	15日
<p>ごはん</p> <p>けんちん汁</p> <p>さばの味噌煮</p> <p>カリカリサラダ</p>	<p>焼きラーメン</p> <p>ワンタンスープ</p> <p>コロッケ</p> <p>焼きプリンタルト</p>	<p>セルフハンバーガー</p> <p>(パン・ハンバーグ)</p> <p>コーンスープ</p> <p>ごぼうサラダ</p>	<p>ごはん</p> <p>肉ポールスープ</p> <p>焼売(2個)</p> <p>コーンツナマヨサラダ</p>	<p>わかめごはん</p> <p>いもと揚げの味噌汁</p> <p>メンチカツ</p> <p>華風サラダ</p>
赤 牛乳 にぼし とりにく とうふ さば ハム	赤 牛乳 にぼし ぶたにく	赤 牛乳 にぼし とりにく ぶたにく	赤 牛乳 にぼし まぐろみずに ぶたにく たまご	赤 牛乳 にぼし ハム たまご わかめ あぶらあげ みそ くらげ
黄 こめ さとう あぶら ごま じゃがいも つきこんやく	黄 ラーメン あぶら コロッケのころも プリンタルト じゃがいも ワンタン	黄 パン あぶら パター ごま	黄 こめ あぶら はるさめ マヨネーズ しゅうまいのかわ	黄 こめ はるさめ ごまあぶら じゃがいも あぶらあげ さとう
緑 にんじん だいこん しいたけ ごぼう キャベツ きゅうり コーン	緑 ぶなしめじ にんじん たまねぎ キャベツ ピーマン もやし はくさい	緑 たまねぎ にんじん コーン ごぼう えだまめ	緑 しいたけ はくさい ほうれんそう きゃべつ コーン にんじん たまねぎ	緑 しめじ たまねぎ きゅうり レタス
小 636kcal 中 788kcal	小 562kcal 中 700kcal	小 694kcal 中 862kcal	小 632kcal 中 781kcal	小 646kcal 中 810kcal
18日	19日	20日	21日	22日
<p>ごはん</p> <p>五目味噌汁</p> <p>プリフライ</p> <p>ポテトサラダ</p>	<p>きつねうどん</p> <p>大学芋</p> <p>しゃきしゃき和え</p>	<p>ごはん</p> <p>いもと海苔の味噌汁</p> <p>すき焼き風煮</p> <p>かにかまピリ辛和え</p> <p>豆乳ヨーグルト(ブルーベリー味)</p>	<p>ロールパン</p> <p>オニオンスープ</p> <p>チキンのチーズ焼き</p> <p>ツナマカロニサラダ</p>	<p>ポークカレー</p> <p>グリーンサラダ</p> <p>二セコプリン(カスタード)</p>
赤 牛乳 にぼし ハム ぶり みそ とりにく	赤 牛乳 にぼし あぶらあげ とりにく つと ちくわ	赤 牛乳 にぼし ぶたにく いわのり かにかま とうにゅうヨーグルト つきこんやく	赤 牛乳 にぼし とりにく チーズ まぐろみずに ウィンナー	赤 牛乳 にぼし ヨーグルト ぶたにく チーズ
黄 こめ さとう じゃがいも マヨネーズ フライのころも	黄 うどん さとう マヨネーズ さつまいも あぶら ごま	黄 こめ じゃがいも やきふ さとう	黄 パン マカロニ マヨネーズ	黄 こめ むぎ パター あぶら プリン
緑 にんじん だいこん しいたけ たけのこ りんご ながねぎ きゅうり	緑 にんじん たまねぎ しいたけ こまつな ながねぎ ブロッコリー コーン	緑 ながねぎ にんじん はくさい きゅうり もやし	緑 たまねぎ にんじん パセリ コーン グリンピース パセリ キャベツ きゅうり	緑 しょうが にんにく たまねぎ にんじん えだまめ トマト きゅうり だいこん なす レタス
小 666kcal 中 796kcal	小 614kcal 中 758kcal	小 570kcal 中 705kcal	小 647kcal 中 800kcal	小 703kcal 中 872kcal
25日	26日	27日北海道味めぐり	28日	29日
<p>ごはん</p> <p>豆腐とわかめの味噌汁</p> <p>ほっけフライ</p> <p>ゆで野菜の胡麻ドレ和え</p>	<p>しおラーメン</p> <p>春巻き</p> <p>きりぼしだいこん切干大根サラダ</p>	<p>ごはん</p> <p>三平汁</p> <p>ジンギスカン</p> <p>おひたし</p> <p>ハスカップゼリー</p>	<p>セルフホットドッグ</p> <p>(パン・ウィンナー)</p> <p>クリームスープ</p> <p>カラフルサラダ</p>	<p>オムライス</p> <p>ポトフ</p> <p>コールスローサラダ</p>
赤 牛乳 にぼし みそ ほっけ とうふ わかめ	赤 牛乳 にぼし まぐろみずに ぶたにく つと ひじき	赤 牛乳 にぼし さけ ちくわ ひつじのこ	赤 牛乳 にぼし チーズ なまクリーム ウィンナー とりにく	赤 牛乳 にぼし かにかま とりにく ウィンナー たまご
黄 こめ ごま	黄 ラーメン あぶら ごま はるまきのころも はるさめ	黄 こめ じゃがいも ハスカップゼリー	黄 パン じゃがいも	黄 こめ パター じゃがいも
緑 ながねぎ ブロッコリー にんじん キャベツ ほうれんそう コーン	緑 にんにく しょうが にんじん たまねぎ はくさい ちんげんさい もやし ながねぎ きりぼしだいこん きゅうり もやし たけのこ	緑 にんじん だいこん ながねぎ にんにく しょうが たまねぎ もやし こまつな コーン はくさい	緑 トマト たまねぎ にんじん コーン グリンピース パセリ キャベツ きゅうり コーン	緑 たまねぎ にんじん グリンピース マッシュルーム トマト かぶ だいこん キャベツ きゅうり
小 557kcal 中 685kcal	小 553kcal 中 700kcal	小 662kcal 中 819kcal	小 634kcal 中 785kcal	小 610kcal 中 758kcal

◎学校の行事やその他の都合で変更することがあります。ご了承ください。
 ◎冷蔵庫など見やすいところに貼ってください。
 ◎給食に使用している食材は、仕入れの都合上変更することがございます。ご了承ください。