

10月すくうるらんち

【NO.601】

令和6年 9月 27日 発行

二セコ町学校給食センター

ぎゅうにゅうに ぼ まいにち
◎牛乳と煮干しは、毎日つきます。

月	火 1日	水 2日	木 3日	金 4日
食べ物の3つの働き 	しょうゆ 醤油ラーメン かぼちゃコロッケ ツナとごぼうのサラダ	ごはん わかめスープ チンジャオロース もやしと春雨のサラダ	セルフハンバーガー (パン・ハンバーグ) さつまいものクリームスープ コールスローサラダ	きのごカレー カラフルサラダ くだもの 果物 (柿)
	赤 牛乳 にぼし ぶたにく まぐろみずに つと	赤 牛乳 にぼし ぶたにく かにかま とうふ わかめ	赤 牛乳 にぼし かにかま ぶたにく とりにく	赤 牛乳 にぼし ヨーグルト チーズ とりにく ハム
	黄 ラーメン あぶら ごま マヨネーズ コロッケのころも	黄 こめ はるさめ	黄 パン さつまいも バター あぶら	黄 こめ むぎ あぶら バター ジャがいも
	緑 しょうが にんにく にんじん コーン だけのこ たまねぎ はくさい ほうれんそう かぼちゃ もやし ながねぎ きゅうり ごぼう	緑 しいたけ だけのこ ちんげんさい ながねぎ しょうが にんにく もやし たまねぎ ピーマン にんじん しいたけ	緑 にんじん たまねぎ グリンピース キャベツ きゅうり コーン	緑 しょうが にんにく たまねぎ きゅうり にんじん グリンピース キャベツ パプリカ しめじ まいだけ えりんぎ コーン かき
	小 665kcal 中 750kcal	小 500kcal 中 610kcal	小 652kcal 中 812kcal	小 621kcal 中 763kcal
7日	8日	9日	10日	11日
ごはん いも団子汁 さばの味噌煮 キャベツのツナ和え	カレーうどん チーズはんぺんフライ くらげのサラダ	ごはん 五目味噌汁 鯖ホッケの塩麹焼き 海藻入りサラダ	まるパン ポトフ チキンのハーブ焼き ブロッコリーサラダ	とりごもく 鶏五目ごはん すまし汁 しらすのたまご焼き 胡麻和え
赤 牛乳 にぼし さば とうふ まぐろみずに みそ	赤 牛乳 にぼし ぶたにく つと くらげ はんぺん チーズ	赤 牛乳 にぼし ほっけ あぶら かにかま わかめ みそ	赤 牛乳 にぼし とりにく ワインナー	赤 牛乳 にぼし あぶらあげ わかめ たまご しらす かにかま とうふ とりにく
黄 こめ ジャがいも つきこんやく マヨネーズ	黄 うどん フライのころも あぶら	黄 こめ	黄 パン ごま ジャがいも	黄 こめ あぶら ごま
緑 にんじん ごぼう だいこん ながねぎ キャベツ もやし	緑 キャベツ きゅうり にんじん もやし たまねぎ しいたけ こまつな ほうれんそう ながねぎ	緑 にんじん だいこん しいたけ だけのこ らき きゅうり ながねぎ キャベツ	緑 にんじん たまねぎ かぶ だいこん パプリカ ブロッコリー コーン	緑 しいたけ にんじん ごぼう えだまめ ながねぎ こまつな ほうれんそう はくさい もやし
小 643kcal 中 704kcal	小 673kcal 中 834kcal	小 504kcal 中 617kcal	小 569kcal 中 701kcal	小 528kcal 中 700kcal
14日	15日	16日	17日	18日
スポーツの日 	トマトクリームスパゲティ 焼き菓コロッケ キャベツのサラダ	ごはん 肉ボールスープ 春巻き 華風サラダ 温州みかんゼリー	炊き込みいなり寿司 いもとわかめの味噌汁 つくね おひたし	ナン キーマカレー おかかマヨ和え カップデヤクルト
赤 牛乳 にぼし ベーコン なまクリーム チーズ ハム	赤 牛乳 にぼし ぶたにく たまご ひじき くらげ ハム	赤 牛乳 にぼし ぶたにく たまご ひじき くらげ ハム	赤 牛乳 にぼし とりにく ひじき のり あぶらあげ みそ わかめ ちくわ とうふ	赤 牛乳 にぼし ちくわ ぶたにく だいず
黄 スパゲティ	黄 こめ はるさめ さとう ゼリー はるまきのかわ あぶら	黄 こめ はるさめ さとう ゼリー はるまきのかわ あぶら	黄 こめ ジャがいも さとう ごま	黄 ナン マヨネーズ カップデヤクルト
緑 たまねぎ しめじ ほうれんそう トマト パセリ キャベツ きゅうり コーン	緑 しいたけ はくさい ほうれんそう きゅうり レタス	緑 しいたけ はくさい ほうれんそう きゅうり レタス	緑 こまつな はくさい にんじん コーン ながねぎ しいたけ	緑 しょうが にんにく たまねぎ にんじん ナス ごぼう ピーマン トマト ブロッコリー コーン
小 654kcal 中 811kcal	小 612kcal 中 766kcal	小 600kcal 中 753kcal	小 624kcal 中 769kcal	
21日	22日	23日	24日	25日
ごはん いもと揚げの味噌汁 いわしの生姜煮 切干し大根サラダ	みそ 味噌ラーメン 人参焼売 杏仁みかんミックス	ごはん 大根となめこの味噌汁 ニセコイもの重ね焼き おかか和え	あ 揚げパン ミネストローネ ワインナーロール グリーンサラダ	ボークカレー 温野菜サラダ くだもの 果物 (りんご)
赤 牛乳 にぼし いわし あぶらあげ まぐろみずに みそ	赤 牛乳 にぼし ぶたにく とりにく つと	赤 牛乳 にぼし ジャがいも とうふ みそ ちくわ	赤 牛乳 にぼし ベーコン ワインナー たまご	赤 牛乳 にぼし ぶたにく ヨーグルト チーズ
黄 こめ ジャがいも ごま さとう	黄 ラーメン しゅうまいのかわ	黄 こめ	黄 パン あぶら さとう ジャがいも マカロニ	黄 こめ むぎ ジャがいも あぶら さつまいも
緑 しめじ にんじん きゅうり もやし しょうが	緑 しょうが ながねぎ にんにく もやし にんじん たまねぎ みかん はくさい ちんげんさい ピーマン	緑 だいこん なめこ パセリ ながねぎ トマト こまつな はくさい コーン もやし	緑 たまねぎ にんじん パセリ トマト ブロッコリー レタス きゅうり	緑 しょうが にんにく たまねぎ にんじん えだまめ かぼちゃ りんご ブロッコリー だいこん なす コーン
小 551kcal 中 705kcal	小 528kcal 中 710kcal	小 571kcal 中 707kcal	小 608kcal 中 720kcal	小 678kcal 中 838kcal
28日	29日	30日	31日ハロウィンメニュー	
ごはん 山菜汁 さけフライ ハムマカロニサラダ	や 焼きそば ワンタンスープ コーンクリームコロッケ お米のタルト	ごはん さつまいも汁 豚肉の生姜焼き きんぴらごぼう	セルフホットドッグパン (パン・ワインナー) かぼちゃスープ 枝豆和風サラダ ハロウィンデザート	
赤 牛乳 にぼし さけ ハム とうふ あぶらあげ みそ	赤 牛乳 にぼし ぶたにく なまクリーム あおりの	赤 牛乳 にぼし あぶらあげ ぶたにく さつまいも	赤 牛乳 にぼし ワインナー とりにく ひじき なまクリーム	
黄 こめ マカロニ あぶら マヨネーズ フライのころも	黄 ちゅうかめん ワンタン おこめのタルト	黄 こめ さつまいも さとう つきこんやく	黄 パン かぼちゃのカップケーキ	
緑 ぶき わらび にんじん ながねぎ キャベツ きゅうり	緑 しめじ にんじん たまねぎ キャベツ ピーマン もやし しょうが はくさい ながねぎ コーン	緑 ごぼう にんじん だいこん たまねぎ ながねぎ しょうが	緑 えだまめ にんじん パプリカ もやし たまねぎ かぼちゃ パセリ トマト	
小 633kcal 中 757kcal	小 509kcal 中 610kcal	小 602kcal 中 744kcal	小 577kcal 中 715kcal	

◎学校の行事やその他の都合で変更することがあります。ご了承ください。

☆ 今月使用予定の二セコ産食材 ☆

◎冷蔵庫など見やすいところに貼ってください。

