

# 9月すくうるらんち

[NO.600]

令和6年 8月 30日 発行

ニセコ町学校給食センター

月	火	水	木	金
2日	3日	4日	5日	6日
ごはん いもと揚げの味噌汁 さばの生姜煮 きんぴらごぼう ぶどうゼリー	ミートスパゲティ かぼちゃのチーズフライ カラフルサラダ	ごはん いもとわかめの味噌汁 豚肉の生姜焼き プロッコリーのおかかマヨ和え	角食パン オニオンスープ かぼちゃグラタン キャベツのサラダ ブルーベリージャム	チキンカレー プロッコリーサラダ 果物(メロン)
赤 牛乳 にほし あぶらあげ みそ さつまあげ さば	赤 牛乳 にほし ぶたにく だいす チーズ ハム	赤 牛乳 にほし ちくわ みそ わかめ とうふ あぶらあげ ぶたにく かつおぶし	赤 牛乳 にほし ウィンナー まぐろみすに ハム	牛乳 にほし とりにく ヨーグルト チーズ
黄 こめ つきこんにゅく じゃがいも ごま ぶどうゼリー	黄 スパゲティ あぶら	黄 こめ あぶら ごま マヨネーズ さとう	黄 パン オリーブあぶら じゃがいも マカロニ ブルーベリージャム	黄 こめ むぎ あぶら バター じゃがいも ごま
緑 しめじ ごぼう にんじん ながねぎ	緑 たまねぎ にんじん グリンピース トマト にんにく しいたけ コーン かぼちゃ キャベツ きゅうり あかビーマン	緑 しょうが たまねぎ ながねぎ プロッコリー コーン にんじん キャベツ	緑 たまねぎ にんじん バセリ コーン キャベツ きゅうり かぼちゃ	緑 しょうが にんにく にんじん たまねぎ えだまめ だいこん なす キャベツ プロッコリー メロン トマト
小 694kcal 中 819kcal	小 643kcal 中 799kcal	小 599kcal 中 739kcal	小 545kcal 中 690kcal	小 654kcal 中 808kcal
9日	10日	11日	12日	13日
ごはん さつまいもの味噌汁 ぶりカツ 海藻サラダ	肉うどん 五目巾着 カニカマのピリから和え	ごはん 肉ボールスープ 春巻き 華風サラダ	ロールパン ポトフ ラザニア かぼちゃのサラダ	わかめごはん どさんこ汁 豆腐ハンバーグ グリーンサラダ
赤 牛乳 にほし みそ かにかま ぶり わかめ	赤 牛乳 にほし ぶたにく つと たまご あぶらあげ かにかま とりにく	赤 牛乳 にほし ぶたにく たまご かにかま とりにく くらげ ハム	赤 牛乳 にほし ぶたにく ウインナー ハム	赤 牛乳 にほし わかめ とうふ とりにく ぶたにく
黄 こめ あぶら さつまいも	黄 こめ さとう	黄 こめ あぶら さとう ごまあぶら はるさめ はるまきのかわ	黄 パン マヨネーズ マカロニ じゃがいも さとう	黄 こめ バター じゃがいも
緑 たまねぎ ながねぎ にんじん きゅうり キャベツ	緑 にんじん たまねぎ しいたけ こめつな ごぼう しょうが きゅうり もやし	緑 はくさい ほうれんそう たけのこ キュウリ にんじん しいたけ もやし レタス キュウリ	緑 にんじん たまねぎ かぶ だいこん かぼちゃ キュウリ トマト	緑 しょうが にんじん たまねぎ ながねぎ コーン プロッコリー <sup>きゅうり</sup> きゅうり レタス
小 608kcal 中 753kcal	小 578kcal 中 704kcal	小 575kcal 中 717kcal	小 620kcal 中 749kcal	小 588kcal 中 704kcal
16日	17日十五夜メニュー	18日	19日	20日
けいろうひ 敬老の日	くりごはん 大根と揚げの味噌汁 うさぎ型ハンバーグ もやしと春雨のサラダ 十五夜ゼリー(オレンジ)	はつがねんまい 発芽玄米ごはん えのきと揚げの味噌汁 とりにく 鶏肉とさつまいもの甘辛和え しゃきしゃき和え	セルフコロッケバーガー <sup>(パン、コロッケ)</sup> クリームスープ キャベツのツナ和え ミルメール(ココア)	ごはん なめこと豆腐の味噌汁 さけフライ ポテトサラダ
赤 牛乳 にほし かにかま あぶらあげ とりにく ぶたにく とうふ みそ	赤 牛乳 にほし あぶらあげ とうふ とりにく みそ	赤 牛乳 にほし ぶたにく とりにく まぐろみすに ペーコン なまクリーム	赤 牛乳 にほし さけ みそ とうふ ハム	
黄 こめ くり さとう ごま はるさめ ゼリー(オレンジ)	黄 こめ はつがねんまい ごまあぶら さつまいも さとう	黄 パン あぶら ミルメール マヨネーズ じゃがいも コロッケのころも	黄 こめ あぶら マヨネーズ さとう フライのころも	
緑 だいこん にんじん キュウリ しいたけ もやし	緑 えのき しょうが グリンピース れんこん えだまめ コーン	緑 たまねぎ にんじん コーン バセリ キャベツ キュウリ	緑 なめこ ながねぎ にんじん きゅうり	
小 634kcal 中 787kcal	小 679kcal 中 841kcal	小 668kcal 中 893kcal	小 631kcal 中 754kcal	
23日	24日	25日	26日	27日
ふりかえきゅうじつ 振替休日	クリームスパゲティ くらげのサラダ ココアワッフル	ごはん 豚汁 とりササミフライ おひたし	まるパン ミネストローネ メンチカツ 温野菜サラダ	焼肉丼 ワンタンスープ コールスローサラダ パインゼリー
赤 牛乳 にほし ベーコン くらげ チーズ	赤 牛乳 にほし ぶたにく とりにく ちくわ とうふ	赤 牛乳 にほし ぶたにく とりにく ベーコン	赤 牛乳 にほし ぶたにく かにかま	
黄 スパゲティ あぶら バター ココアワッフル	黄 こめ あぶら じゃがいも さとう つきこんにゅく フライのころも	黄 パン あぶら カツのころも じゃがいも マカロニ	黄 こめ あぶら ゼリー(パイン) ごまあぶら	
緑 たまねぎ しめじ こまつな バセリ	緑 たまねぎ にんじん だいこん にんにく しょうが ごぼう もやし ながねぎ こまつな はくさい コーン	緑 たまねぎ にんじん バセリ キャベツ にんにく トマト プロッコリー かぼちゃ コーン	緑 しょうが にんにく たまねぎ にんじん たけのこ はくさい キャベツ コーン キュウリ ながねぎ	
小 636kcal 中 789kcal	小 603kcal 中 762kcal	小 650kcal 中 818kcal	小 553kcal 中 705kcal	
30日	【7月の主な野菜の産地】 ・プロッコリー…ニセコ・ほうれん草…ニセコ・胡瓜…ニセコ・トマト…ニセコ・さつまいも…ニセコ・パセリ…ニセコ・じゃがいも…道内・長ネギ…道内・玉ねぎ…佐賀・パセリ…道内・ニンニク…青森・生姜…高知・しめじ…道内・バナナ…フィリピン・すいか…共和・メロン…共和・もやし…道内・人参…道内・小松菜…道内・白菜…道内・大根…道内・キャベツ…道内・レタス…道内・青梗菜…道内・かぼちゃ…茨城・コーン…道内・えだまめ…道内			
ごはん さつま汁 白身魚の香草フライ ごま和え	今月使用予定のニセコ産食材 じゃがいも たまご ごめ とうふ メロン ブロッコリー さつまいも にんにく きゅうり バセリ キャベツ たまねぎ にんじん			
赤 牛乳 にほし ほき あぶらあげ かにかま さつまあげ	～食べ物の3つの働き～ おもてなしのものとなさ 熱や力のもとになる 命のエネルギーをととのえる おもてなしのものとなさ 熱や力のもとになる 命のエネルギーをととのえる おもてなしのものとなさ 熱や力のもとになる 命のエネルギーをととのえる			
黄 こめ あぶら さつまいも じゃがいも ごま フライのころも				
緑 こまつな ほれんそう はくさい にんじん もやし だいこん バジル				
小 559kcal 中 703kcal				

◎学校の行事やその他の都合で変更することがあります。◎冷蔵庫など見やすいところに貼ってください。

◎献立を変更する場合等がありますので、ご了承願います。