

◎牛乳と煮干しは毎日つきます。◎ジョアの日は牛乳はつきません。

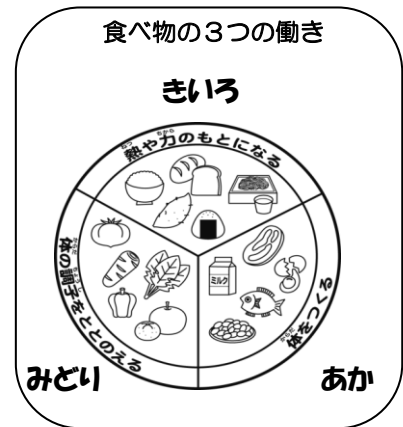
ニセコ町学校給食センター

月		火		水		木		金	
1日		2日七夕メニュー		3日		4日		5日	
ごはん ほっけのつみれ汁 あじの磯辺カツ おひたし		七夕冷やしうどん 星形コロッケ きらきら餅（みかん）		ごはん どさんこ汁 鶏の竜田揚げ キャベツのサラダ		まるパン コーンスープ ニセコいもの重ね焼き 枝豆和風サラダ		チキンカレー カラフルサラダ 果物（スイカ）	
赤	牛乳 にぼし とうふ かつおぶし ほっけ あじ ちくわ みそ	赤	牛乳 にぼし かにかま たまご とりにく あぶらあげ	赤	牛乳 にぼし とうふ ぶたにく ハム みそ	赤	牛乳 にぼし なまクリーム ひじき ぶたにく チーズ とりにく	赤	牛乳 にぼし とりにく たまご ハム ヨーグルト チーズ
黄	こめ あぶら カツのころも こんにゃく	黄	うどん じゃがいも あぶら あげだま ごま コロッケのころも きらきらもち（みかん）	黄	こめ あぶら バター	黄	パン じゃがいも あぶら バター	黄	こめ あぶら バター
緑	にんじん たまねぎ だいこん ながねぎ しょうが こまつな はくさい コーン もやし	緑	ほうれんそう にんじん もやし たまねぎ	緑	しょうが にんにく キャベツ きゅうり コーン たまねぎ ながねぎ	緑	えだまめ にんじん あかピーマン もやし パセリ たまねぎ コーン トマト	緑	しょうが にんにく たまねぎ だいこん にんじん えだまめ スイカ なす トマト キャベツ きゅうり あかピーマン
小	621kcal 中 739kcal	小	628kcal 中 760kcal	小	620kcal 中 764kcal	小	675kcal 中 840kcal	小	650kcal 中 803kcal
8日		9日		10日		11日		12日	
ごはん たまごと玉葱の味噌汁 さばのカレー煮 ひじきとチーズのサラダ		塩ラーメン 温野菜サラダ マーラーカオ ※マーラーカオは中華風の蒸しパン だよ。中国発祥の食べ物です。		ごはん 肉ボールスープ 豆腐焼売（2個） 華風サラダ		コッペパン マカロニのクリームスープ メンチカツ コールスローサラダ ※牛乳は ジョア（ブレーン） つきません		オムライス ポトフ カリカリサラダ	
赤	牛乳 にぼし ひじき たまご さば みそ チーズ あぶらあげ	赤	牛乳 にぼし つと ぶたにく	赤	牛乳 にぼし ぶたにく たまご とうふ すりみ ハム くらげ	赤	ジョア にぼし ぎゅうにゅう なまクリーム ぶたにく とりにく かにかま	赤	牛乳 にぼし とりにく たまご ハム ウィンナー
黄	こめ	黄	ラーメン マーラーカオ さつまいも ごま	黄	こめ あぶら はるさめ しゅうまいのかわ	黄	マカロニ たまねぎ にんじん キャベツ きゅうり コーン	黄	こめ あぶら じゃがいも ごま バター
緑	たまねぎ キャベツ	緑	ブロックリー にんじん コーン ながねぎ かぼちゃ しょうが にんにく きくらげ たけのこ はくさい チンゲンサイ もやし	緑	しいたけ はくさい ほうれんそう たまねぎ きゅうり レタス	緑	たまねぎ にんじん キャベツ きゅうり コーン	緑	たまねぎ にんじん グリンピース トマト かぶ だいこん キャベツ きゅうり マッシュルーム
小	600kcal 中 700kcal	小	606kcal 中 710kcal	小	612kcal 中 756kcal	小	634kcal 中 805kcal	小	644kcal 中 801kcal
15日		16日		17日		18日		19日	
海の日 いしな いしな		トマトソーススパゲティ カニカマのピリ辛和え お米のタルト ※トマトソースとスパゲティをよく まぜて食べてね。 赤 牛乳 にぼし ウィンナー カニカマ 黄 スパゲティ あぶら おこめのタルト 緑 たまねぎ にんじん ピーマン トマト きゅうり もやし マッシュルーム		ごはん いもとわかめの味噌汁 ほっけフライ おかか和え		角食パン さつまいもスープ ウィンナーロール ゆで野菜のゴマドレ和え いちごジャム		ハヤシライス 海藻入りサラダ 果物（メロン）	
赤	牛乳 にぼし ウィンナー カニカマ	赤	牛乳 にぼし ちくわ かつおぶし とうふ ほっけ わかめ みそ	赤	牛乳 にぼし とうふ ぶたにく たまご ウィンナー なまクリーム	赤	牛乳 にぼし とりにく たまご ウィンナー なまクリーム	赤	牛乳 にぼし わかめ ぶたにく かにかま
黄	こめ さつまいも つきこんにゃく ごま	黄	スパゲティ あぶら おこめのタルト	黄	ごはん じゃがいも あぶら フライのころも	黄	パン さつまいも いちごジャム	黄	こめ むぎ じゃがいも バター
緑	ながねぎ たまねぎ しょうが れんこん にんじん	緑	たまねぎ にんじん ピーマン トマト きゅうり もやし マッシュルーム	緑	ながねぎ こまつな はくさい コーン もやし	緑	にんじん たまねぎ グリンピース キャベツ ほうれんそう パセリ コーン	緑	しょうが にんにく たまねぎ にんじん グリンピース きゅうり キャベツ メロン
小	563kcal 中 674kcal	小	607kcal 中 753kcal	小	545kcal 中 670kcal	小	692kcal 中 825kcal	小	641kcal 中 795kcal
22日		23日		24日		25日		26日	
ごはん さつまいもの味噌汁 いわしの生姜煮 レンコンきんぴら		冷やしラーメン ツナごぼうサラダ ブルーベリークレープ		ごはん 山菜汁 ポークソテー ブロックリーサラダ		セルフドッグパン （パン・ウィンナー） コンソメスープ スパゲティサラダ		たきこみいなり寿司 すまし汁 野菜入り玉子焼き もやしと春雨のサラダ	
赤	牛乳 にぼし いわし さつまあげ	赤	牛乳 にぼし ハム たまご かにかま まぐろみずじ	赤	牛乳 にぼし みそ ぶたにく あぶらあげ	赤	牛乳 にぼし ベーコン ウィンナー まぐろみずじ	赤	牛乳 にぼし たまご ひじき かにかま とりにく あぶらあげ とうふ のり たまご
黄	こめ さつまいも つきこんにゃく ごま	黄	ラーメン あぶら クレープ（ブルーベリー）	黄	こめ ごま	黄	パン スパゲティ マヨネーズ	黄	こめ はるさめ やきら
緑	ながねぎ たまねぎ しょうが れんこん にんじん	緑	もやし きゅうり トマト ごぼう にんじん コーン	緑	ブロックリー にんじん コーン ふき わらび ながねぎ	緑	たまねぎ にんじん キャベツ しいたけ パセリ きゅうり トマト	緑	にんじん ながねぎ しいたけ きゅうり もやし
小	563kcal 中 674kcal	小	669kcal 中 808kcal	小	609kcal 中 739kcal	小	591kcal 中 729kcal	小	653kcal 中 821kcal

◎学校の行事やその他の都合で変更することがありますので、ご了承ください。

◎冷蔵庫など見やすいところに貼ってください。

◎献立内容や使用食材が、変更になることがありますので、ご了承ください。



【5月に使用した野菜等の主な産地】

- ・じゃがいも…ニセコ・人参…関東・大根…道内・玉ねぎ…道内・キャベツ…茨城・ブロックリー…道内・きゅうり…九州・にんにく…青森・パセリ…愛知・しめじ…道内・さつまいも…ニセコ・なす…高知・長ネギ…関東・ほうれんそう…道内、ニセコ・小松菜…道内、ニセコ・青梗菜…関東・生姜…高知・ピーマン…九州・白菜…茨城コ・レタス…道内・なめこ…道内・えのき…道内・椎茸…道内・りんご…青森・バナナ…フィリピン

今月使用予定のニセコ産食材

じゃがいも たまご こめ 豆腐 ほうれんそう トマト

ブロックリー パセリ きゅうり さつまいも

☆彡☆☆★行事食について☆☆☆☆彡

七夕のおはなし

7月7日は七夕。北海道では8月7日に七夕を行う地域もあります。七夕はもともと、中国から伝わってきた行事です。牛使いの彦星と織織りが上手だった織姫。2人はめでたく夫婦になりましたが、結婚してからは会ってばかりで働きませんでした。そんな様子を見た織姫の父が怒り、2人を引き離します。2人は悲しみに暮れていましたが、7月7日の夜空にかかる天の川を渡り、1年に1度だけ会うことを許されました。今年の七夕の日も、晴れて天の川が見られるとよいですね。

☆7月2日は七夕メニュー☆

七夕の日に星がよく見られるように、星型のコロッケを出します。デザートはきらきら餅は、みかんの入ったもちです。夏にぴったりの爽やかな味わいです。楽しみにしてください。学校行事の関係から、今年は7月2日が七夕献立となりました。一足早い七夕を楽しんでね。