



給食だより

二セコ町学校給食センター

寒さの中にも、春の気配を感じる頃となりました。今の学年で過ごすのも残りあとわずかです。今年度の給食もいよいよ最後の月。毎日たくさん給食を食べてくれてありがとうございます。みなさんは1年間にわたり、おいしい給食を食べながら、たくさんのお話を聞けました。学んだことや自分のふだんの食生活を振り返り、新年度も元気に過ごせるようにしましょう！

1年間をふりかえってみましょう

みなさんは、学校や家でどのような食生活を送っていましたか？
1年間どのようにすごしてきたか、自分自身をふりかえりましょう。



<p>① 毎日朝ご飯を食べた</p>	<p>② 1日3食、残さな いで食べた</p>	<p>③ 間食は時間を決 めて食べ、食べすぎ なかった</p>	<p>④ 3つのグループの 食品をバランス よく食べた</p>
<p>⑤ 食べられることに 感謝できた</p>	<p>⑥ よくかんで食べる ことを心がけた</p>	<p>⑦ ながら食べをしな かった</p>	<p>⑧ 塩分、脂質、糖分の 多いお菓子などは 少しだけにした</p>
<p>⑨ きらいなものでも がんばって食べた</p>	<p>⑩ みんなで仲良く食 べた</p>	<p>⑪ 自分ができたことに○(できた)△ (時々できた)×(できなかった)の印をつ けてみましょう。 何個できたかな？ _____ 個</p>	

リクエスト給食第三弾

卒業記念に行っているこの企画もとうとう最終回です！今月は8日に二セコ小学校6年生、10日に近藤小学校6年生のリクエスト給食を予定しています。お楽しみに！

<二セコ小学校6年生>

	主食	汁物	主菜	副菜	デザート
1位	揚げパン	肉ポルスープ	鶏の竜田揚げ	カリカリサラダ 華風サラダ	お米のタルト ニセコプリン
2位	わかめご飯	たまごスープ	豚の生姜焼き	その他	クリスマスケーキ

<近藤小学校6年生>

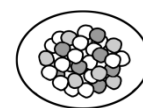
	主食	汁物	主菜	副菜	デザート
1位	わかめご飯 揚げパン 人参バターライス	すまし汁 コーンスープ コンソメスープ	サバの味噌煮 ニセコ芋の重ね焼き クリスピーチキン	カリカリサラダ コールスロー サラダ	お米のタルト プリン ミルクレープ
2位	わかめご飯	道産子汁	クリスピーチキン	カリカリサラダ	クレープ



3月の行事食☆☆3月3日は「ひなまつり」

中国では昔、3月上旬のある日に、手足をきれいに洗い、自分たちに起こる悪いことを水に流す習慣がありました。日本には平安時代に伝わりましたが、手足を洗うのではなく、人形に悪いことを背負ってもらい、川に流す形になりました。その後、3月3日にひな人形を飾って、女の子の健やかな成長を願う現在の「ひなまつり」となりました。ちょうど3月が桃の季節であったことや、桃には悪いことを払う力があると信じられていたことから、「桃の節句」とも呼ばれます。

ひなまつりの食べ物



ひなあられ



ひしもち



ちらしずし

ほかに、さくらもち・はまぐり・白酒・甘酒など