

給食だより

二セコ町学校給食センター

2月は立春を迎え、暦の上では春になります。しかし、まだ厳しい寒さが続き、風邪をひきやすい時期です。気温が低く、空気が乾燥していると、風邪のウィルスが増えやすくなります。室内の換気をする、こまめに水分補給をしてのどを乾燥させないようにするなど、風邪のウィルスが苦手な環境を作りましょう！

～リクエスト給食 第2弾～

卒業記念として行っているこの企画。今月は2月15日に、ニセコ中学校3年生のリクエスト給食を実施します！アンケート結果はこちら！

	主食	汁物	主菜	副菜	デザート
1位	白米	肉ボールスープ	鶏の竜田揚げ	カリカリサラダ	お米のタルト
2位	味噌ラーメン	ミネストローネ	揚げ餃子	華風サラダ	ニセコプリン
3位	揚げパン	なめこ汁	白身魚フライ	グリーンサラダ	しらたま白玉ミックス

家でも実践しよう 食事のマナー

家で食事をする時もマナーを守って楽しく食べましょう。



せつぶん 節分のおはなし



節分は立春の前日で、冬から春への季節の変わり目の行事です。今年は2月3日。豆をまいて悪いことを追いはらい、福をよびこむ風習があります。

恵方巻

その年の縁起がいい方角である「恵方」を向いて、「福を巻き込む」太巻きを無言でまるかじりして、健康を願います。



今年の方角は
「南南東やや南」

豆



豆には「悪いものを追いはらい」があると言われ、鬼がやってくる節分に豆をまきます。また、年の数だけ豆を食べて1年を無事に過ごせるように願います。

いわし

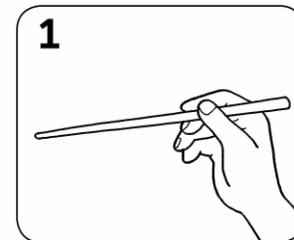


いわしの生臭いにおいと、ひいらぎのとげは、鬼が苦手とされています。いわしの頭をひいらぎの枝にさして玄関に飾り、鬼を追いはらいます。

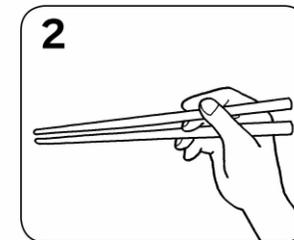
けんちん汁

関東地方の一部では、節分にけんちん汁を食べます。節分に限りなく、寒い時期の行事でよく振舞われる料理です。

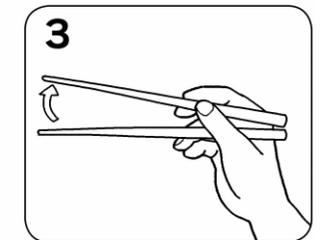
やってみよう！ 基本のはしの持ち方



1 上のはしは、正しい鉛筆の持ち方で軽く持ち、数字の1を書くように縦に動かしてみましょう。



2 下のはしは、親指のつけ根から、中指と薬指の間に通します。はし先はそろえましょう。



3 親指を支点にして、中指で上のはしを持ち上げ、上のはしだけを動かしましょう。