

# 5月給食だより



ニセコ町学校給食センター

## 楽しい給食のために食事のマナーを守ろう

食事をする時に、皆さんはマナーのことを意識して食べていますか？給食など、いろいろな人と食事をする場合、マナーが悪いと周りの人に迷惑をかけてしまいます。楽しく食事をするために、食事のマナーを見直してみましょう。

<p>6つの食事のマナー守れているかな？チェックしてみよう！</p>	<p>□ 正しい食器や箸の持ち方をしている。</p>	<p>□ まわりの人と、ふざけたり、遊んだりしていない。</p>	<p>□ ひじをつかず、背筋を伸ばし、良い姿勢で食べている。</p>
<p>□ みんな食べ終わるまで静かに待っている。</p>	<p>□ がちゃがちゃと、食器の音をたてていない。</p>	<p>□ 「いただきます」、「ごちそうさま」と言い、食べ物や作ってくれた人に感謝している。</p>	<p>6つすべてのマナー守れていましたか？守れていなかった食事のマナーに気を付けて食事を楽しみましょう！</p>

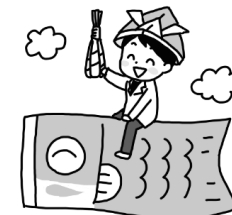
### 知ってる？食器の並べ方

主食（ごはん、めん等）は左側の手前、汁物は右側の手前、主菜（肉、魚、卵、大豆製品等メインのおかず）、副菜（野菜を中心としたおかず）は奥におきます。箸は、箸の先を左に向け持ち手側を右にし、一番手前に置きましょう。この並べ方は、和食の食器の並べ方の基本となります。ごはんを中心に、おかずや汁物をバランスよく交互に食べられるように、その他にも様々な理由から、この並べ方となりました。給食では、パン（主食）の日も、この置き方を基本にして並べると、食べやすいでしょう。右上の写真を参考にして、置いてみよう。※左利きの方は、箸の向きを逆にしてもよいとされています。



## 端午の節句

5月5日のこどもの日は端午の節句とも呼ばれます。男の子の成長を願って祝う行事です。「よろいかぶと」や「こいのぼり」を飾ったり、「ちまき」や「柏もち」を食べたり、お風呂に菖蒲を入れた「菖蒲湯」に入ったりする習わしがあります。



中国から伝わった「柏もち」は、柏もちを包む柏の葉が、新しい芽が出るまで古い葉が落ちないので、「家が絶えず続く」として縁起がよいと言われています。給食では、少し早めの5月2日がこどもの日お祝い献立ですよ。



## ～楽しく安全な給食時間を過ごすために～

新型コロナウイルス感染防止のため、給食実施に当たっては、引き続き次の点に配慮しながら行いましょう。



**机の配置と換気**  
飛沫感染を防ぐため  
教室では、距離をとって座ります。また窓や戸を開けて換気を行います。

**机の上を清潔にしてから手洗い**  
机の上をきれいにします。トイレをすませ、石鹸で手を洗います。清潔なハンカチでよくふきとります。

**食事中は立ち歩かない**  
食事中は、むやみに立ち歩きません。どうしても用事がある場合は手をあげて先生に知らせましょう。

**同じ方向を向いて食べます**  
向かい合わせにならず、全員が同じ方向を向きます。「いただきます」をした後でマスクをとり、会話を控えて静かに食べます。

**後片付けは各自で**  
後片付けは班や列でまとめずに各自で返します。

エプロンや三角巾、白衣や帽子は、週に1回洗い、清潔な物を使いましょう！ハンカチも忘れずに！

## 給食センターニュース

4月給食だよりの給食センターニュースで寄せ書きをいただいたことをお知らせしました。「ニセコ中学校3年生のみなさん、ニセコ小学校6年1組のみなさん」となっていました。正しくは「ニセコ中学校3年生のみなさん、ニセコ小学校6年1組・2組のみなさん」でした。申し訳ありません。改めてありがとうございました！