

5月給食だよ!



二セコ町学校給食センター

楽しい給食のために給食時間の約束を守ろう

食事をする時に、皆さんはどんなことを意識して食べていますか? 給食など、いろいろな人と食事をする場合、マナーが悪いと周りの人に迷惑をかけてしまいます。楽しく食事をするために、給食時間の約束を守れているか確認しよう。

給食時間の約束

<p>茶わんや汁わんは手に持って食べよう</p>	<p>好ききらいをしないで食べよう</p>	<p>口に食べ物を入れたまま話さないようにしましょう</p>
<p>食べている途中で立ち歩かないようにしましょう</p>	<p>食事中にきたない話はやめよう</p>	<p>よくかんで楽しく食べよう</p>

知ってる? 食器の並べ方

主食(ごはん、めん等)は左側の手前、汁物は右側の手前、主菜(肉、魚、卵大豆製品等メインのおかず)、副菜(野菜をちゅうしんとしたおかず)は奥におきます。箸は、箸の先を左に向け持ち手側を右にし、一番手前に置きましょう。この並べ方は、和食の食器の並べ方の基本となります。ごはんを中心に、おかずや汁物をバランスよく交互に食べられる様に、その他にも様々な理由をから、この並べ方となりました。給食では、パン(主食)の日も、この置き方を基本にして並べると、食べやすいでしょう。右上の写真を参考にして、置いてみよう。

※左利きの方は、箸の向きを逆にしてもよいとされています。

副菜

主菜

主食

汁物

端午の節句

5月5日はこどもの日は端午の節句とも呼ばれます。男の子の成長を願って祝う行事です。「よろいかぶと」や「こいのぼり」を飾ったり、「ちまき」や「柏もち」を食べたり、お風呂に菖蒲を入れた「菖蒲湯」に入ったりする習わしがあります。



中国から伝わった「柏もち」は、柏もちを包む柏の葉が、新しい芽が出るまで古い葉が落ちないので、「家が絶えず続く」として縁起がよいと言われています。給食では、少し遅れて5月8日がこどもの日お祝い献立ですよ。



心を込めて給食の片づけ

感謝の気持ちを持っていないに片づけをしよう

<p>食べ残しは決まりを守って食缶に戻そう</p>	<p>食器に食べ物がついていないかを確認しよう</p>	<p>配せん台をきれいにしよう</p>
---------------------------	-----------------------------	---------------------

給食センターから片づけ方のお願い

食器や器具はきちんと片付けよう!

はしやスプーン・フォークはそろえて戻そう。
 トングやおたまは必ず食器の入っていた食器箱に戻しましょう。
 パンのゴミはしっかりまとめよう!

パンの入っていた袋は小さくたたんで、ビニール袋に入れ、しっかり袋の口をむすんで食缶に戻そう。残したパンは、袋から出して食缶に戻そう。

Q. 給食当番なのに体調が悪い時はどうするの?

A. 下痢や発熱、腹痛、おう吐などの感染症の症状がある場合は、そのまま給食当番をすると、感染が拡大してしまうことがあります。体調が悪い時は、先生に相談をして、ほかの人に給食当番をかわってもらいましょう。