



3月すくうるらんち



【NO.582】

令和5年 2月 28日 発行

ニセコ町学校給食センター

◎牛乳と煮干しは毎日つきます。

月	火	水	木	金	
食べ物のおもな3つのはたらき日					
		1日 ご飯 道産子汁 白身魚フライ 竹輪とキャベツの和え物	2日 まるパン ポトフ トマトグラタン カリカリサラダ	3日 ひなまつり ちらし寿司 すまし汁 つくね おひたし ひなまつりゼリー	
		赤 牛乳 にぼし ぶたにく とうふ みそ ホキ ちくわ	赤 牛乳 にぼし ウインナー ハム	赤 牛乳 にぼし とうふ ほうろく とうもろこし じゃがいも じゃがいも グラタン あぶら ごま	赤 牛乳 にぼし とうふ ほうろく とうもろこし じゃがいも じゃがいも ゼリー (とうにゅう もも)
		黄 こめ あぶら フライのころも パター じゃがいも ごま	黄 パン じゃがいも グラタン あぶら ごま	黄 こめ あぶら ぶ ゼリー (とうにゅう もも)	黄 こめ あぶら ぶ ゼリー (とうにゅう もも)
		緑 たまねぎ にんじん コーン なかねぎ キャベツ きゅうり もやし	緑 にんじん たまねぎ だいこん トマト キャベツ きゅうり コーン	緑 しいたけ かんぴょう にんじん なかねぎ こまつな はくさい コーン もやし	緑 しいたけ かんぴょう にんじん なかねぎ こまつな はくさい コーン もやし
小 640kcal 中 788kcal	小 709kcal 中 880kcal	小 713kcal 中 878kcal	小 713kcal 中 878kcal		
6日	7日	8日 二小リクエスト給食	9日	10日 近小リクエスト給食	
ご飯 大根と揚げの味噌汁 サバの味噌煮 おかか和え	醤油ラーメン 大学芋 しゃきしゃき和え	わかめご飯 肉ボールスープ 鶏の電田揚げ 華風サラダ お米のタルト	セルフコロッケサンド (食パン、コロッケ) ミネストローネ キャベツのサラダ	にんじん 人参バターライス コンソメスープ クリスピーチキン コールスローサラダ お祝いクレープ	
赤 牛乳 にぼし あぶらあげ みそ さば ちくわ	赤 牛乳 にぼし ぶたにく つと	赤 牛乳 にぼし わかめ ぶたにく とうもろこし たまご ハム くらげ	赤 牛乳 にぼし ベーコン ハム ぶたにく	赤 牛乳 にぼし ベーコン とうもろこし かにかま	
黄 こめ あぶら	黄 ラーメン あぶら さつまいも ごま	黄 こめ はるさめ あぶら ころも おこめのタルト	黄 パン コロッケのころも あぶら マカロニ じゃがいも	黄 こめ パター ころも クレープ (とうにゅう いちご)	
緑 だいこん にんじん なかねぎ こまつな はくさい コーン もやし	緑 にんにく しょうが メンマ にんじん たまねぎ はくさい チンゲンサイ もやし なかねぎ レンコン えだまめ コーン	緑 しいたけ はくさい ほうれんそう にんにく しょうが きゅうり レタス	緑 たまねぎ にんじん パセリ にんにく トマト キャベツ きゅうり コーン	緑 にんじん たまねぎ キャベツ しいたけ パセリ きゅうり コーン	
小 592kcal 中 745kcal	小 646kcal 中 778kcal	小 780kcal 中 950kcal	小 592kcal 中 745kcal	小 661kcal 中 777kcal	
13日	14日	15日	16日	17日	
ご飯 いもと海苔の味噌汁 ほっけフライ 胡麻和え	ミートスパゲティ 温野菜サラダ ナタデココボンチ	ご飯 えのきと揚げの味噌汁 チキンカツ ひじきとチーズのサラダ	セルフドッグパン (パン・ウインナー) オニオンスープ マカロニ入りツナマヨサラダ	ご卒業おめでとうございます	
赤 牛乳 にぼし のり みそ ほっけ かにかま	赤 牛乳 にぼし ぶたにく だいす チーズ	赤 牛乳 にぼし とうふ あぶらあげ みそ とりにつく ハム ひじき チーズ	赤 牛乳 にぼし ウインナー ツナ	ご卒業おめでとうございます	
黄 こめ あぶら じゃがいも フライのころも ごま	黄 スパゲティ あぶら さつまいも	黄 こめ あぶら カツのころも	黄 パン あぶら マカロニ マヨネーズ	ご卒業おめでとうございます	
緑 なかねぎ こまつな ほうれんそう はくさい にんじん もやし	緑 たまねぎ にんじん グリンピース トマト にんにく しいたけ フロccoli コーン かぼちゃ ナタデココ りんご みかん もも	緑 えのきだけ なかねぎ キャベツ	緑 たまねぎ にんじん パセリ コーン キャベツ	ご卒業おめでとうございます	
小 543kcal 中 645kcal	小 638kcal 中 790kcal	小 562kcal 中 670kcal	小 527kcal 中 644kcal	ご卒業おめでとうございます	
20日	21日	22日	23日		
ご飯 大根となめこの味噌汁 鮭チーズメンチカツ 海藻入りサラダ	春分の日 	ご飯 たまごスープ ハンバーグ だいこん 大根サラダ	ナン キーマカレー カラフルサラダ 果物 (バナナ)	修了 おめでとうございます 	
赤 牛乳 にぼし とうふ わかめ みそ さけ チーズ かにかま	赤 牛乳 にぼし たまご ぶたにく とりにつく	赤 牛乳 にぼし ぶたにく だいす ハム	赤 牛乳 にぼし ぶたにく だいす ハム	修了 おめでとうございます 	
黄 こめ カツのころも あぶら	黄 こめ あぶら	黄 ナン あぶら	黄 ナン あぶら	修了 おめでとうございます 	
緑 だいこん なめこ なかねぎ にんじん きゅうり キャベツ	緑 たまねぎ にんじん キャベツ コーン こまつな だいこん みすな きゅうり	緑 しょうが にんにく たまねぎ にんじん なす ごぼう ピーマン トマト キャベツ きゅうり コーン バナナ	緑 しょうが にんにく たまねぎ にんじん なす ごぼう ピーマン トマト キャベツ きゅうり コーン バナナ	修了 おめでとうございます 	
小 551kcal 中 675kcal	小 523kcal 中 641kcal	小 603kcal 中 768kcal	小 603kcal 中 768kcal	修了 おめでとうございます 	

◎学校の行事やその他の都合で変更することがあります。◎冷蔵庫など見やすいところに貼ってください。

☆魚は、骨に気を付けて食べましょう。

給食はいかがでしたか？
 給食は、調理員さんが毎日心を込めて作ってくれています。ほかに、給食がみなさんのところに届くまでにたくさんの人が関わっています。「おいしかった」という言葉が、なによりとても嬉しいです。
 これからもみなさんが元気に過ごすことができるよう、給食センター職員一同、祈っています！

今月のニセコ産の食材

【1月に使用した野菜の主な産地】

- ・じゃがいも…ニセコ・人参…ニセコ・大根…ニセコ・玉ねぎ…ニセコ・キャベツ…ニセコ・白菜…ニセコ・ごぼう…ニセコ・小松菜…ニセコ・長ねぎ…茨城・にんにく…青森・りんご…余市・しいたけ…道内・しめじ…道内・ブロッコリー…道内・コーン…道内・チンゲンサイ…関東・パセリ…愛知・きゅうり…九州・生姜…四国・もやし…道内・水菜…関東・レタス…静岡・ピーマン…九州

