



3月すくうるらんち



【NO.582】

令和5年 2月 28日 発行

ニセコ町学校給食センター

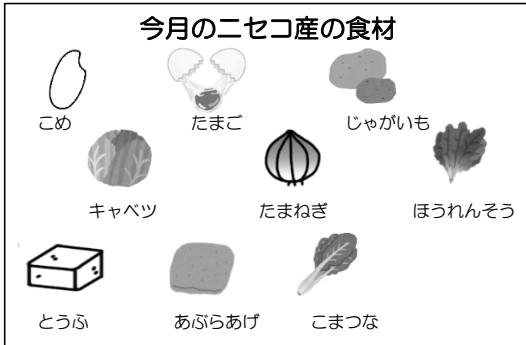
◎牛乳と煮干しは毎日つきます。

月	火	水	木	金
食べ物のおもな3つのはたらき日				
		1日 ご飯 道産子汁 白身魚フライ 竹輪とキャベツの和え物	2日 まるパン ポトフ トマトグラタン カリカリサラダ	3日 ひなまつり ちらし寿司 すまし汁 つくね おひたし ひなまつりゼリー
		赤 牛乳 にぼし ぶたにく とうふ みそ ホキ ちくわ	赤 牛乳 にぼし ウインナー ハム	赤 牛乳 にぼし とうふ しょうが ぶたにく とりにく ちくわ たまご
		黄 こめ あぶら フライのころも パター ジャがいも こま	黄 パン ジャがいも グラタン あぶら こま	黄 こめ あぶら ぶ ゼリー(とうにゅう もも)
		緑 たまねぎ にんじん コーン なかねぎ キャベツ きゅうり もやし	緑 にんじん たまねぎ だいこん トマト キャベツ きゅうり コーン	緑 しいたけ かんぴょう にんじん なかねぎ こまつな はくさい コーン もやし
6日 ご飯 大根と揚げの味噌汁 サバの味噌煮 おかか和え	7日 醤油ラーメン 大学芋 しゃきしゃき和え	8日 二小リクエスト給食 わかめご飯 肉ボールスープ 鶏の電田揚げ 華風サラダ お米のタルト	9日 セルフコロッケサンド (食パン、コロッケ) ミネストローネ キャベツのサラダ	10日 近小リクエスト給食 人参バターライス コンソメスープ クリスピーチキン コールスローサラダ お祝いクレープ
赤 牛乳 にぼし あぶらあげ みそ さば ちくわ	赤 牛乳 にぼし ぶたにく つと	赤 牛乳 にぼし わかめ ぶたにく とりにく たまご ハム くらげ	赤 牛乳 にぼし ベーコン ハム ぶたにく	赤 牛乳 にぼし ベーコン とりにく かにかま
黄 こめ あぶら	黄 ラーメン あぶら さつまいも こま	黄 こめ はるさめ あぶら ころも おこめのタルト	黄 パン コロッケのころも あぶら マカロニ ジャがいも	黄 こめ パター ころも クレープ(とうにゅう いちご)
緑 だいこん にんじん なかねぎ こまつな はくさい コーン もやし	緑 にんにく しょうが メンマ にんじん たまねぎ はくさい チンゲンサイ もやし なかねぎ レンコン えだまめ コーン	緑 しいたけ はくさい ほうれんそう にんにく しょうが きゅうり レタス	緑 たまねぎ にんじん パセリ にんにく トマト キャベツ きゅうり コーン	緑 にんじん たまねぎ キャベツ しいたけ パセリ きゅうり コーン
小 592kcal 中 745kcal	小 646kcal 中 778kcal	小 780kcal 中 950kcal	小 592kcal 中 745kcal	小 661kcal 中 777kcal
13日 ご飯 いもと海苔の味噌汁 ほっけフライ 胡麻和え	14日 ミートスパゲティ 温野菜サラダ ナタデココボンチ	15日 ご飯 えのきと揚げの味噌汁 チキンカツ ひじきとチーズのサラダ	16日 セルフドッグパン (パン・ウインナー) オニオンスープ マカロニ入りツナマヨサラダ	17日 ご卒業おめでとうございます
赤 牛乳 にぼし のり みそ ほっけ かにかま	赤 牛乳 にぼし ぶたにく だいす チーズ	赤 牛乳 にぼし とうふ あぶらあげ みそ とりにく ハム ひじき チーズ	赤 牛乳 にぼし ウインナー ツナ	(Illustration of children)
黄 こめ あぶら ジャがいも フライのころも こま	黄 スパゲティ あぶら さつまいも	黄 こめ あぶら カツのころも	黄 パン あぶら マカロニ マヨネーズ	(Illustration of children)
緑 なかねぎ こまつな ほうれんそう はくさい にんじん もやし	緑 たまねぎ にんじん グリンピース トマト にんにく しいたけ フロccoli コーン かぼちゃ ナタデココ りんご みかん もも	緑 えのきだけ なかねぎ キャベツ	緑 たまねぎ にんじん パセリ コーン キャベツ	(Illustration of children)
小 543kcal 中 645kcal	小 638kcal 中 790kcal	小 562kcal 中 670kcal	小 527kcal 中 644kcal	(Illustration of children)
20日 ご飯 大根となめこの味噌汁 鮭チーズメンチカツ 海藻入りサラダ	21日 春分の日	22日 ご飯 たまごスープ ハンバーグ 大根サラダ	23日 ナン キーマカレー カラフルサラダ 果物の巣物(バナナ)	修了 おめでとうございます
赤 牛乳 にぼし とうふ わかめ みそ さけ チーズ かにかま	(Spring Equinox Day)	赤 牛乳 にぼし たまご ぶたにく とりにく	赤 牛乳 にぼし ぶたにく だいす ハム	(Illustration of children)
黄 こめ カツのころも あぶら	(Spring Equinox Day)	黄 こめ あぶら	黄 ナン あぶら	(Illustration of children)
緑 だいこん なめこ なかねぎ にんじん きゅうり キャベツ	(Spring Equinox Day)	緑 たまねぎ にんじん キャベツ コーン こまつな だいこん みすな きゅうり	緑 しょうが にんにく たまねぎ にんじん なす ごぼう ピーマン トマト キャベツ きゅうり コーン バナナ	(Illustration of children)
小 551kcal 中 675kcal	(Spring Equinox Day)	小 523kcal 中 641kcal	小 603kcal 中 768kcal	(Illustration of children)

◎学校の行事やその他の都合で変更することがあります。◎冷蔵庫など見やすいところに貼ってください。

☆魚は、骨に気を付けて食べましょう。

給食はいかがでしたか？
 給食は、調理員さんが毎日心を込めて作ってくれています。ほかに、給食がみなさんのところに届くまでにたくさんの人が関わっています。「おいしかった」という言葉が、なによりとても嬉しいです。
 これからもみなさんが元気に過ごすことができるよう、給食センター職員一同、祈っています！



【1月に使用した野菜の主な産地】

- ・じゃがいも…ニセコ・人参…ニセコ・大根…ニセコ・玉ねぎ…ニセコ・キャベツ…ニセコ・白菜…ニセコ・ごぼう…ニセコ・小松菜…ニセコ・長ねぎ…茨城・にんにく…青森・りんご…余市・しいたけ…道内・しめじ…道内・ブロッコリー…道内・コーン…道内・チンゲンサイ…関東・パセリ…愛知・きゅうり…九州・生姜…四国・もやし…道内・水菜…関東・レタス…静岡・ピーマン…九州

