◎☆グ ● ◎☆グ ● 7月すくうるらんち◎☆グ ● ◎☆グ ●

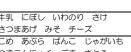
		£110:0002		131801 073 002 7813
●牛乳と煮干しは毎日つきます。	◎ジョアの日は牛乳はつきません。	0		ニセコ町学校給食センター
月	火	水	木	金
3⊟	たなばた こんだて 4日 七夕献立	5⊟	6⊟	78
ごはん ほっけのつみれ汁	塩ラーメン 量能コロッケ 空夢クレープ	ごはん どさんご 対象の電笛揚げ ブロッコリーのおかかマヨ ^和 え	まるパン コーンスープ トマトオムレツ ツナマカロニサラダ	复野菜カレー カラフルサラダ (注が 果物(スイカ)
#乳 にぼし ほっけのつみれ とうふ たら ハム こめ あぶら つきこんにゃく じゃがいも マヨネーズ ばんこ にんじん たまねぎ だいこん ながねぎ きゅうり サ 877kcal 10日	#乳 にぼし ぶたにく つととりにく ラーメン あぶら ばんこクレープ (レモンクリーム) メンマ もやし にんじん たまねぎ ながねぎ はくさい ちんげんさい にんにく しょうが リ 617kcal 中 772kcal	#乳 にぼし とりにく とうふ ちくわ かっあぶし ぶたにく みそ こめ あぶら さとう パターマヨネーズ じゃがいも しょうが にんじん たまねぎ ながねぎ コーン しょうが にんにく ブロッコリー 小 665kcal 中 804kcal	#乳 にぼし とりにくなまクリーム たまご ボン マカロニ バターマヨネーズ にんじん たまねぎ コーン パセリ きゅうり キャベツトマト 1 671kcal 中 846kcal 13日	#乳 にぼし とりにく ハム ヨーグルト チーズ こめ じゃがいも パター あぶら たまねぎ にんじん にんにく しょうが かぼちゃ なす ピーマン ズッキーニ トマト キャベツ きゅうり コーン だいこん 小 639kcal 中 770kcal
ごはん たまごと玉葱の味噌汁 さばの味噌煮 ひじきとチーズのサラダ	やきそば ワンタンスープ lissま 春巻き みかんゼリー	ごはん 	コッペパン 哲菜とえびのシチュー メンチカツ ごぼうとツナのサラダ ジョア(プレーン)	オムライス ポトフ カリカリサラダ
井乳 にぼし たまご さば ひじき ハム チーズ あぶらあげ みそ 黄 こめ あぶら たまねぎ キャベツ	#乳 にぼし ぶたにくとりにく やきそば あぶら はるまきのかわ ワンタン みかんゼリー にんじん たまねぎ きゃべつ ピーマン しめじ もやし しいたけしょうが はくさい ながねぎ たけのこ	#乳 にぼし ぶたにく くらげ たまご こめ あぶら でんぶん はるさめ しゅうまいのかわ しいたけ はくさい 縁 ほうれんそう きゅうり レタス たまねぎ	ボ フェア (フレン) カッコア にほし とりにく ぶたにく えび ぎゅうにゅう なまクリーム ツナ ガン じゃがいも バター あぶら ばんこ ごま マヨネーズ はくさい にんじん たまねぎ きゅうり ごぼう	#乳 にぼし とりにく ハム たまご ウインナー こめ バター ごま さとう あぶら じゃがいも にんじん たまねぎ かぶ 続いこん きゃべつ マッシュルーム きゅうり コーン トマト
小 599kcal 中 755kcal 17日	小 606kcal 中 753kcal 18日	リ 603kcal 中 767kcal 19日	小 698kcal 中 839kcal 20日	小 656kcal 中 814kcal 21日
海の日	ナスとトマトのスパゲティ かにカマサラダ フルーツのヨーグルト ^和 え	ごはん けんちんデ ブリフライ ブロッコリーのおかか和え	ナン キーマカレー 盤野菜サラダ 集物 (バナナ)	手巻き寿司 (酢飯・のり・納豆・芸子焼・カニカマ・胡瓜・ツナサラダ) いもとわかめの味噌汁
	#乳 にぼし ベーコンカニカマ ヨーグルト	 本 牛乳 にぼし とりにく とうふ ブリ ちくわ かつおぶし 黄 こめ あぶら ばんこ つきこんにゃく にんじん だいこん しいたけ 禄 ごぼう ながねぎ ブロッコリーコーン キャベツ 小 598kcal 中 700kcal 	ホ 牛乳 にぼし ぶたにく とりにくだいす サン さつまいもあぶら しょうが にんにく だまねぎ にんじん おえ ごぼう ビーマン トマト ブロッコリーがほちゃ コーン バナナ 小 645kcal 中 823kcal	赤
24日		1 1	【5月に使用した野菜の主な	*
	こんげつ きゅうしょく しよう	ちょう さん しょくざい	し、いながいナーレコート	ターわつ・ナレベル ー

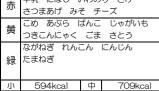
ごはん

いもとのりの味噌汁

鮮 が は のチーズメンチカツ







今月の給食に使用しているニセコ町産食材



こめ



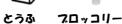
たまご



じゃがいも







ジザッ 今月からブロッコリーは、ニセコ もようさん 町産になります。農家さんが採れた てで、新鮮なブロッコリーを給食セ ンターに届けてくれます。旬の野菜 を味わいましょう。



・じゃがいも…ニセコ・人参…ニセコ・キャベツ…ニ セコ・ごぼう…道内・もやし…道内・なめこ…道内・ ほうれん草…道内・えのき…道内・しめじ…道内・小 松菜…道内・大根…道内・青梗菜…道内・レタス…道 内・生姜…高知・にんにく…青森・白菜…茨城・パセ リ…道内・ピーマン…九州・さつまいも…茨城・南瓜 ···メキシコ・長ネギ···関東・胡瓜···九州・えだまめ··· 道内・ホールコーン…道内・ブロッコリー…道内・り んご…青森・バナナ…フィリピン



- ◎学校の行事やその他の都合で変更することがありますので、ご了承ください。
- ◎冷蔵庫など見やすいところに貼ってください。
- ◎献立内容や使用食材が、変更になることがありますので、ご了承ください。

○●○●○3つの食品のグループとそのおもなはたらき○●○●○







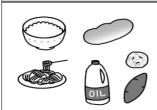


体をつくるもとになる



肉、魚、卵、大豆・大豆製 品、海藻、乳・乳製品など

エネルギーのもとになる



米、パン、めん、いもなど

体の調子をととのえる





☆7月4日は七夕メニュー☆

れて天の川が見られるとよいですね。

たなほだ。ひ、「毘」」。。 七夕の日に星がよく見られるように、星型のコロッケを出します。デザー トの七夕クレープは、レモンクリーム味です。夏にぴったりの爽やかな味わ たの がっこうぎょうじ かんけい ことし がなっか たいです。楽しみにしてください。学校行事の関係から、今年は7月4日が七 なばたこんだて ひとあしはや たなばだ たの 夕献立となりました。一足早い七夕を楽しんでね。

☆彡★☆★行事食について★☆★☆彡

はもともと、中国から伝わってきた行事です。牛使いの彦星と機織りが上 手だった織姫。2人はめでたく夫婦になりましたが、結婚してからは会って ばかりで働きませんでした。そんな様子を見た織姫の父が怒り、2人を引き

離します。2人は悲しみに暮れていましたが、7月7日の夜空にかかる天の 川を渡り、1年に1度だけ会うことを許されました。今年の七夕の日も、晴

☆七夕のおはなし☆

