

◎牛乳と煮干しは毎日つきます

ニセコ町学校給食センター

月 1日		火 2日		水 3日		木 4日		金 5日	
ごはん いもと海苔の味噌汁 白身魚フライ 胡麻和え		たぬきうどん 揚げ焼売(1人2個) しやしやしきし和え		<b>憲法記念日</b> 		<b>みどりの日</b> 		<b>こどもの日</b> 	
赤	牛乳 にぼし いわのり かにかま みそ ホキ(しろみぎかな)	赤	牛乳 にぼし とりにく つと ぶたにく						
黄	こめ じゃがいも あぶら フライのころも ごま	黄	うどん あげだま しゅうまいのかわ あぶら						
緑	ながねぎ こまつな ほうれんそう はくさい にんじん もやし	緑	にんじん たまねぎ しいたけ こまつな ながねぎ れんこん えだまめ コーン						
小	590kcal 中 722kcal	小	589kcal 中 704kcal						
8日 こどもの日お祝い献立		9日		10日		11日		12日	
わかめご飯 すまし汁 鯉のぼり型ハンバーグ おひたし こどもの日ゼリー		トマトクリームスパゲティ スイートポテトコロッケ ブロッコリーサラダ		ごはん わかめスープ チンジャオロース 春雨サラダ		セルフドッグパン(パン・ウインナー) 野菜チャウダー ツナマカロニサラダ		ポークカレー キャベツのサラダ 菓物(りんご)	
赤	牛乳 にぼし わかめ かにかま とうふ ぶたにく ちくわ	赤	牛乳 にぼし ベーコン なまクリーム チーズ	赤	牛乳 にぼし わかめ とうふ ぶたにく	赤	牛乳 にぼし ウインナー とりにく なまクリーム ツナ	赤	牛乳 にぼし ぶたにく ヨーグルト チーズ ハム
黄	こめ ゼリー(サイダー、とうにゅう、りんご)	黄	スパゲティ あぶら パター さつまいも コロッケのころも ごま	黄	こめ はるさめ あぶら ごま	黄	パン じゃがいも マカロニ パター マヨネーズ	黄	こめ むぎ パター あぶら じゃがいも
緑	にんじん ながねぎ しいたけ たまねぎ こまつな はくさい コーン もやし	緑	たまねぎ しめじ ほうれんそう トマト ブロッコリー パセリ にんじん コーン	緑	しいたけ たけのこ ちんげんさい ながねぎ しょうが にんにく たまねぎ ピーマン にんじん きゅうり もやし	緑	たまねぎ にんじん キャベツ トマト きゅうり	緑	しょうが にんにく たまねぎ にんじん えだまめ トマト キャベツ きゅうり コーン りんご
小	672kcal 中 829kcal	小	690kcal 中 824kcal	小	529kcal 中 661kcal	小	687kcal 中 849kcal	小	663kcal 中 807kcal
15日		16日		17日		18日		19日	
ごはん かきたま汁 サバの味噌煮 ちくわとキャベツの和え物		味噌ラーメン 揚げ餃子(1人2個) ゴボウとツナのサラダ		ごはん 肉ボールスープ チーズはんぺんフライ 華風サラダ		ロールパン コンソメスープ ラザニア 温野菜サラダ		ビビンバ きのこのスープ 春巻き アセロラゼリー	
赤	牛乳 にぼし たまご とうふ わかめ さば みそ ちくわ	赤	牛乳 にぼし ぶたにく つと ツナ	赤	牛乳 にぼし ぶたにく くらげ たまご チーズ はんぺん ハム	赤	牛乳 にぼし ベーコン	赤	牛乳 にぼし ぶたにく
黄	こめ ごま	黄	ラーメン あぶら ごま きょうざのかわ	黄	こめ はるさめ フライのころも あぶら	黄	パン あぶら ラザニア さつまいも ごま	黄	こめ あぶら ごま はるまきのかわ ゼリー(アセロラ)
緑	しいたけ にんじん たまねぎ ながねぎ キャベツ きゅうり もやし	緑	しょうが ながねぎ メンマ もやし にんじん たまねぎ はくさい コーン ちんげんさい ピーマン にんにく えだまめ	緑	しいたけ はくさい ほうれんそう きゅうり レタス	緑	にんじん たまねぎ きゃべつ しいたけ パセリ ブロッコリー コーン かぼちゃ	緑	にんにく しょうが きりぼしだいこん にんじん こまつな もやし わらび しめじ だいこん ながねぎ
小	604kcal 中 743kcal	小	645kcal 中 776kcal	小	647kcal 中 763kcal	小	655kcal 中 806kcal	小	595kcal 中 685kcal
22日		23日		24日		25日		26日	
ごはん いもと揚げの味噌汁 ほっけフライ きりぼしだいこん 切干大根サラダ		おやこ 親子うどん くらげのサラダ ☆アップルパイ		ごはん 豆腐とわかめの味噌汁 ポークソテー キャベツのツナ和え		セルフメンチカツバーガー(パン・メンチカツ) ポトフ シーザーサラダ		ハヤシカレー コールスローサラダ 菓物(バナナ)	
赤	牛乳 にぼし あぶらあげ みそ ほっけ ツナ	赤	牛乳 にぼし とりにく つと たまご くらげ	赤	牛乳 にぼし とうふ わかめ みそ ぶたにく ツナ	赤	牛乳 にぼし ぶたにく ウインナー かにかま チーズ	赤	牛乳 にぼし とりにく かにかま
黄	こめ じゃがいも フライのころも あぶら ごま	黄	うどん あぶら りんご パイ	黄	こめ あぶら マヨネーズ	黄	パン メンチカツのころも あぶら じゃがいも	黄	こめ むぎ パター あぶら じゃがいも
緑	しめじ きりぼしだいこん にんじん きゅうり もやし	緑	にんじん たまねぎ しいたけ こまつな ながねぎ キャベツ きゅうり もやし	緑	ながねぎ たまねぎ キャベツ こまつな にんじん もやし	緑	にんじん たまねぎ かぶ だいこん キャベツ きゅうり	緑	しょうが にんにく たまねぎ にんじん グリンピース キャベツ きゅうり コーン バナナ トマト
小	588kcal 中 699kcal	小	617kcal 中 728kcal	小	549kcal 中 668kcal	小	644kcal 中 755kcal	小	700kcal 中 855kcal
29日		30日		31日		<b>【3月に使用した野菜の主な産地】</b> ・じゃがいも…ニセコ・玉ねぎ…ニセコ・キャベツ…ニセコ・ごぼう…ニセコ・小松菜…ニセコ・ほうれん草…ニセコ・人参…茨城・きゅうり…宮崎・大根…千葉・にんにく…青森・しいたけ…道内・さつまいも…茨城・えのき…道内・りんご…青森・水菜…茨城・なす…高知・バナナ…フィリピン・コーン…道内・ブロッコリー…道内・長ネギ…関東・生姜…四国・白菜…関東・青梗菜…関東・レタス…関東・パセリ…愛知・なめこ…道内・ピーマン…九州・もやし…道内			
ごはん さつまいも汁 鮭フライ 海藻サラダ		ミートスパゲティ 春のサラダ 温州みかんゼリー		ごはん だいこん にんじん みそ 大根と人参の味噌汁 すき焼き風煮 おかかマヨ和え					
赤	牛乳 にぼし あぶらあげ さつまいも みそ さけ わかめ かにかま	赤	牛乳 にぼし ぶたにく だいず チーズ	赤	牛乳 にぼし みそ かつおぶし ぶたにく とうふ ちくわ				
黄	こめ あぶら フライのころも さつまいも	黄	スパゲティ あぶら ごま ゼリー(うんしゅうみかん)	黄	こめ つきこんにやく ぶ マヨネーズ あぶら				
緑	だいこん にんじん たまねぎ ながねぎ きゅうり キャベツ	緑	たまねぎ にんじん グリンピース トマト にんにく しいたけ アスパラガス キャベツ コーン	緑	だいこん にんじん ながねぎ はくさい ブロッコリー コーン				
小	604kcal 中 743kcal	小	683kcal 中 841kcal	小	572kcal 中 701kcal				

◎学校の行事やその他の都合で変更することがあります。

今月使用予定のニセコ産食材

◎冷蔵庫など見やすいところに貼ってください。

◎仕入れ状況により、使用している野菜が変更になる場合があります。

