

今月の 「お知らせ」です



広報ニセコ7月号とともに、みなさんへ回覧している文書です。また、回覧されている文書のほかに、みなさんにお知らせしたい内容はこちらのホームページのチラシ一覧に掲載しています。

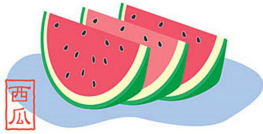
いつでも、お好きなタイミングで確認できます。



【チラシ一覧】

今月のお知らせは、下記のとおりです。

No.	内 容	発 行 元
1	お茶会inニセコ	保健福祉課健康づくり係
2	ワクワク発見講座 ニセコ流「生きがい時間」のつくりかた	地域包括支援センター
3	認知症介護者交流会	地域包括支援センター
4	社会福祉協議会7月主催行事	ニセコ町社会福祉協議会
5	いきいき健康教室 歩こう会合同 バス遠足	ニセコ町社会福祉協議会
6	ファミサポだよりvol.44	ファミサポニセコ
7	北海道ニセコ高等学校・ニセコ国際高等学校 学校だより	北海道ニセコ高等学校・ニセコ国際高等学校
8	北海道ニセコ高等学校・ニセコ国際高等学校 学校祭	北海道ニセコ高等学校・ニセコ国際高等学校



こころの病とともに暮らすニセコ町民の方へ



お茶会 inニセコのお知らせ

こころの病により普段なかなか、気軽に外出しておしゃべりできる場所がない
気軽にお話しできる場があるといいな・・・

町外に出かけたり、デイケアや作業所に行くのが大変だ

・・・など思う方、

ニセコ町内で交流できる場がありますので、ぜひ参加しませんか？

日時：毎月第1・第3水曜日 10:00~11:30

7月1日(水)、15日(水)
8月19日(水)
9月2日(水)、16日(水)

まずは気軽に見学に来て
ください♪
ご家族等の見学は事前
にお問い合わせください。

場所：ニセコ町民センター 2階「研修室4」

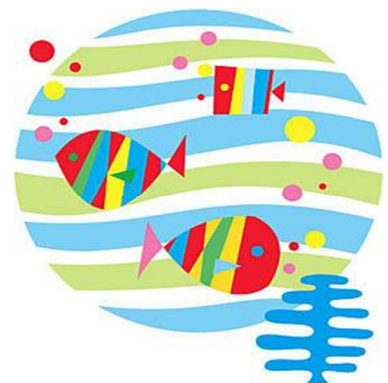
※ 7月1日は「小ホール」、9月2日は「研修室5」で実施します。

料金：無料（飲み物は持参してください）

スタッフは倶知安厚生病院、倶知安保健所保健師、ニセコ町役場保健師です。

◎4月~6月の行事内容◎

- ・フリートーク、お花見、ゲーム
- ・・・・など、日頃のできごとやレクなどをお話しました。
- ・毎回スタッフ2名が参加します。



お問い合わせ・申込み先

倶知安厚生病院こころの総合支援センター ソーシャルワーカー TEL22-1141

倶知安保健所 保健師 TEL23-1957

ニセコ町役場 健康づくり係 保健師 TEL56-8840 (直通)

ワクワク 発見講座

二セコ流『生きがい時間』のつくりかた

～発見  すきま時間でできること～

認知症予防や健康維持に有効なこと、それはズバリ
社会とのつながりです！

イヤイヤではなく積極的な気持ちで活動すると、
健康維持効果が高いことが研究で明らかになっています。

「無理なく」「やりたいこと」だけを「すきま時間」に・・・
誰かに喜ばれ自分も元気になる取り組み「ちょこっとボランティア」について
お話を聞いてみませんか？



日にち：令和8年 **7月9日**（木）

時間：**午後2時～3時30分**

会場：**二セコ町民センター** 2階 研修室1

申込み：前日までに下記へお申し込みください

参加費
無料



【講師】

一般社団法人 みなみ北海道地域づくりサポートセンター
（さわやか福祉財団 北海道ブロックリーダー）

代表理事 **丸藤 競（きそお）氏**

全道各地で地域づくりや支えあい活動について講演活動を展開中。
親しみやすいキャラクターとわかりやすい講話が好評です。

【お申込み・お問合せ】

二セコ町社会福祉協議会

☎0136-44-2234（遠藤）

二セコ町役場 保健福祉課

☎0136-56-8840（上仙・大橋）

- 退職後にできた時間を有効につかいたい方
- 楽しみながら人の役に立つことがしたい方
- ちょこっとだけ何かしたい方
- ゆるやかに社会とつながりたい方
- 得意なことを活かしたい方 などなど

ぜひ気軽にご参加ください！

認知症介護者交流会のご案内

『備えあれば何とかなる？

介護はいつかやってくる』

できれば「介護はまだまだ」と思っていたところ…しかし、いつどうなるかは誰にもわかりません！「まだまだ」から「そろそろ」へ…

この機会に認知症介護について私たちと一緒に勉強しませんか？専門医師の適切な指示や助言を受けられるほか、保健師、看護師、相談員、介護支援専門員も出席しますので、いろいろな相談が出来ます。お気軽にご参加ください。

※相談内容の具体例

「定期薬を忘れずに飲みたい」「お金を計画的に使途したい」「施設入所のタイミングは？どんなところ？」「デイサービスに行ってみたいけどどんなところ？まだ早い、私の行くところではないと言うのですが…」「嚥下咀嚼が困難、低栄養傾向で困る」「お盆休みで親のところに来たが気をつけることは？まだまだ家で生活させたいと思っていますが…」などなど。

テーマ



「認知症から出現する症状の理解とその対応について」

○倶知安厚生病院、精神神経科、土田医師が出席します。

認知症が原因で抑うつ状態や被害妄想、暴力・暴言がある、徘徊があるなど、認知症の様々な症状の理解や接し方について、医師の助言を受けて学習します。

その後は、介護全般に関わる様々な相談も受け付け、交流を行います。

日時

令和 8年 7月 27日（月） 18：00～

場所

ニセコ町デイサービスセンター

その他

送迎をご希望の方は下記までご相談ください。

お問合せ 連絡先

※参加ご希望の方は、下記担当までお問合せ願います。

○ニセコ町地域包括支援センター

電話番号 44-2121

○ニセコ福祉会居宅介護支援事業所

電話番号 44-1960

社会福祉協議会

7月 主催行事のご案内



歩こう会

7月14日(火) 9:20までに
28日(火) 町民センター集合！
正面玄関に集合してください！
9:30～11:30 町内を歩きます
※雨の日は室内でレクを行います



いきいきサロン

7月10日(金)町民センター 小ホール
24日(金) " 研修室1
10:00～11:30

歩行機能と認知機能の改善効果が認められているふまねっとをはじめ、カラダへの負荷が少ない運動やゲーム・脳トレなど集まった皆さんで楽しくおしゃべり、ゲームなどをして過ごします。

ちょっとした息抜きに、ぜひ遊びに来てください。



いきいき
運動教室

7月24日(金)町民センター 小ホール
14:30～15:30

* 甘露の森から先生をお招きします。
楽しく体力づくりを行いましょ！

【各種行事に参加される皆さんへ】

動きやすい服装と上靴、水、タオルをご持参ください。
尚、都合により予定が変更する場合があります。
当日、体調が優れない方は参加をご遠慮ください。

こちらで掲載している行事や関連の一部の事業に参加すると
綺羅ポイント(1ポイント)が貰えます。

【問合せ】 社会福祉法人 二セコ町社会福祉協議会

担当 滝下 ☎0136-44-2234

完全予約制

いきいき健康教室 歩こう会 合同

バス遠足

7月17日(金)9:00

町民センター正面玄関 出発

到着15:40予定

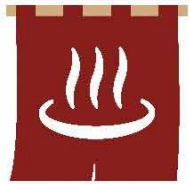
午前

有珠善光寺自然公園から海岸線に沿って道の駅あぶたに向かうコースです。途中、おしゃべりも弾む、海岸沿いの潮風を感じる爽快ウォーキングで4km前後の道のりです。

午後

食事・温泉に入浴して町民センターへ帰ります。

・参加料
施設利用料
(入浴料を含む)
昼食代



・持ち物
汗拭きタオル
水分(飲み物)
入浴道具
(タオル類・石鹸
・シャンプー)

・服装
動きやすい服装
履き慣れている靴



締切は7月10日(金)まで!

尚、定員がありますのでお早めにお申し込み下さい。

0136-44-2234

(受付時間9:00~17:00)

社会福祉法人ニセコ町社会福祉協議会

〒048-1501 虻田郡ニセコ町字富士見95番地
町民センター内

主催：ニセコ町社会福祉協議会

後援：ニセコ町役場保健福祉課

ファミサポ だより

2026.1月号

vol. 44

お問い合わせは、
こちらから



近況報告

冬が過ぎ、ファミサポはオフシーズン気味？
です。日本は、ベビーシッターの文化がない
ので、誰かに我が子を預けてお出かけやお仕事
などすることに抵抗のある方が少なくありませ
んよね。ファミサポは、地域全体で子育てを
支えていこうという国の事業です。
ニセコ町に住む小学生までの子育て世帯の
すべての皆さんが利用できる事業です。
サポーターのみなさんは、養成講座を受けた
信頼のおける方々です。

美容室、歯医者の中にまずは1時間、利用して
みませんか？

ファミサポニセコは、なみうち助産院
が受託しています。赤ちゃんも
お任せください。

英語を学ぼう 開催報告

英語を学ぼうを開催しました。
講師は、ニセコ国際高校の加藤先生。
事前にリサーチしたサポーターさんのお悩みを
もとに組み立てて下さった内容はうなずきの
連続。楽しい時間はあっという間でした。終
わった後に、「他国語を話すお子さんや保護
者の方との関わりが楽しみ」になる心境の変
化もありました。

加藤先生、スレイド先生、
参加してくださった皆さま
ありがとうございました。



淹れ方で変わる
美味しい
おうちコーヒー



コーヒー講座 受付中

本田珈琲店の本田さんから美味しい
おうちコーヒーの淹れ方を学びます！
淹れ方で味が変わるといわれるコーヒー
のドリップ。コーヒーのプロから学べる
スペシャルな講座です。空席は、
わずかです。ご興味のある方は、
お申し込みお待ちしております。

7/6 (月) 10:00~11:00

ニセコ町民センター 2F 研修室 2

チョコレート講座 開催報告

nicaoスタッフ中谷さんから、カカオ
やチョコレートを深掘りして学びました。
子どもの時から食べていたチョコレートで
したが、手軽さや買いやすさばかり重視
していました。チョコレートになるまでの
ストーリーを学ぶことで、「本物の
チョコレートを食べたい！」という意欲が
増しました。ありがとうございました。



お申し込み
フォーム





心ひとつに

第307号 2026年6月30日 発行

北海道ボールパークFビレッジ研修

6月24日(水)、北海道ボールパークFビレッジで、農業と観光に関する研修に参加しました。2・3年生は各施設での見学ツアーや講話などの体験的な学習に取り組み、最先端テクノロジーによる北海道の農業の振興や持続可能な観光について学びました。1年次生はチームビルディングに取り組み、今後の学校生活にもつながる声掛けやコミュニケーションの取り方を実践し、意見をまとめる力を養うことができました。

午後からは、北海道日本ハムファイターズ対千葉ロッテマリーンズの試合を観戦し、生徒、保護者、教職員の総勢160名が、事前に練習していた応援歌やダンスで一丸となって応援しました。

球場全体がひとつとなった熱い声援は全員の絆を深め、施設見学や体験は生徒の「探究心」を大いに刺激する契機となるなど、大変有意義な研修となりました。



2年生がインターンシップに挑みました！

6月8日(月)から15日(月)の期間、地域の事業所等の皆さまにご協力いただき、2年生がインターンシップを行いました。実際の現場で「社会のリアル」に触れた生徒たちにとって、本校が掲げる「好奇心」や「協創力」など7つの力の伸長を実感できる貴重な機会となりました。この後、生徒は報告書を作成することで振り返りを行い、今回の経験をこの先の進路選択に生かしていきます。温かく受け入れてくださった地域の皆さまに改めて感謝申し上げます。



○7月の行事予定○

- | | | |
|------|-----|--------------|
| 10日 | (金) | 学校祭(前夜祭・花火) |
| 11日 | (土) | 学校祭(本祭) |
| 13日 | (月) | 振替休業日 |
| 24日 | (金) | 夏休み前全校集会・大掃除 |
| 25日～ | (土) | 夏季休業(～8月24日) |

学校祭での花火打ち上げのお知らせ
 日時：7月10日(金) 19:30～19:45
 上記の日程において、ニセコ町陸上競技場で花火の打ち上げを行います。近隣の皆さまには音や煙などでご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解とご容赦のほど、よろしく願い申し上げます。(荒天時は中止いたします。)

ニセコ高校公式HP



Instagram



Facebook



7/11 Sat
10:00~14:00

本祭

イベント内容

- ・模擬店
- ・有志発表
- ・クラス展示
- ・企業模擬店

Niseko school festival

ココロオドル学校祭



前夜祭では花火も ご覧いただけます!!

花火の日程は
7/10 Fri
 19:30~19:45
 ニセコ・ニセコ国際高校校舎にて

ニセコ・ニセコ国際高校インスタグラム
詳細や最新情報をチェック!⇒



※車でお越しの方は、中学校・町民センターへの駐車をお願いいたします。